



MAGAVU - Program

The Department of Obstetrics and Gynecology, SVMCHRC, Ariyur is conducting post natal care counselling. In order to celebrate motherhood and educate about a healthy living, all the post natal mothers are gathered monthly. The primary vision of conducting this event is to educate the parents regarding post natal and new born care. Obstetricians will talk about the importance of the postnatal period, about birth spacing and contraception while pediatricians will discuss about the new born care and vaccination. Any suggestions regarding labour room and other services will be taken to improve the standard of health care provided.

HIGHLIGHTS OF THE PROGRAM

Classes and Workshops:

- Conducted a total of 12 birth education classes throughout the year (June 2023 – May 2024), catering both expecting parents and support partners.
- Covered various topics including prenatal care, stages of labor, pain management techniques, breastfeeding, and postpartum care.
- Gathered feedback from class participants through anonymous surveys to assess the effectiveness of the program and identify areas for improvement.
- Overall feedback has been positive, with participants expressing gratitude for the knowledge gained
- Reviewed and analyzed survey data to make necessary adjustments to the curriculum and teaching methods.

S. Vb

DIRECTOR

Sri Venkateshwaraa Medical College
Hospital & Research Centre
Ariyur, Puducherry - 605 102



sri venkateshwarraa
Medical College Hospital & Research Centre

CREATING HEALTHIER SOCIETY

MONTHLY REPORT

JUNE MONTH



BY LAKSHMI KARTHIKEYAN
CHILDBIRTH EDUCATOR
ADVANCED LACTATION CONSULTANT

Dear sir/madam

I hope this report finds you well. I am writing to provide you with an update on my activities as a childbirth educator over the past month. Here are the highlights:

1. Classes and Workshops:

- Conducted a total of 4 childbirth education classes throughout the month (JUNE 5, 12, 19, 2.), catering to both expecting parents and support partners.**
- Covered various topics including prenatal care, stages of labor, pain management techniques, breastfeeding, and postpartum care.**
- Utilized a combination of instructional methods, including presentations, videos, interactive discussions, and hands-on activities to ensure effective learning.**

2. Client Feedback and Evaluations:

- Gathered feedback from class participants through anonymous surveys to assess the effectiveness of the program and identify areas for improvement.**
- Overall feedback has been positive, with participants expressing gratitude for the knowledge gained and the confidence they developed in their journey toward parenthood.**
- Reviewed and analyzed survey data to make necessary adjustments to the curriculum and teaching methods.**

Glimpse of Prenatal Care Training Session

5 June 2023



12 June 2023



19 June 2023



26 June 2023



Feedback Form

நாள்: 5.6.2023

பெயர்: M. Kanniga devi

ஊர் : manulurpet

தொலைபேசி எண்: 7200607909

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

பயன் உண்டாகக் கூறுகிறேன். இதில் நினைவு
உறுப்பை கற்றுக் கொண்டேன்.

Feedback Form

நாள்: 5.06.23.

பெயர்: K. Pavina

ஊர் : Sembayampattu

தொலைபேசி எண்: 9344930266

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

This information is very useful
to me I learned more.

Feedback Form

நாள்: 5.6.2023

பெயர்: சௌந்திரசுந்தரி

ஊர் : பண்டிடி

தொலைபேசி எண்: 6369778592

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

அ. very good information in class

Feedback Form

நாள்: 5/6/23.

பெயர்: P. Sariga

ஊர் : Sorapet

தொலைபேசி எண்: 6380486464

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Very use full session.

Feedback Form

நாள்: 5/6

பெயர்: S. Suresha

ஊர் : பா. நகீர்துடி

தொலைபேசி எண்: 8608648618

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☐

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☐

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Useful for this feeding session

Feedback Form

நாள்: 5/6

பெயர்: Reshma-m

ஊர் : Avoor

தொலைபேசி எண்: 9342004474

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

பயன் உள்ளதாக கருதிக்கொண்டிருக்கிறேன்.

Feedback Form

நாள்: 5/6

பெயர்: S. Kalanyarasi

ஊர் : சீருத்திரவாண்டி, சீருத்திரம்

தொலைபேசி எண்: 7538851596

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

பயன் உள்ளதாக இருந்தது நன் புகாராக
பல விஷயங்கள் கற்றுக் கொண்டேன்

Feedback Form

நாள் : 12/6/2023

பெயர் : V. Revathi

ஊர் : kochuvampur

தொலைபேசி எண் : 6374428248

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

This session very useful to
Breast feeding & after birth care.

Feedback Form

நாள்: 12-06-2023

பெயர்: M. சீபுண்ணிசா

ஊர் : திருப்பூர்

தொலைபேசி எண்: 7418172328

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

மிகவும் பயனுள்ளதாக உள்ளது. நிரந்தர உரிமையுடன்

மதிப்பு மிக்கதே.

Feedback Form

பெயர்: க. இலதி

நாள்: 12/6

ஊர் : கன்னியாகுமரி

தொலைபேசி எண்: 9688723125

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

மேலும் சில விஷயங்களை குறித்துப் பரஸ்பரம்
கருத்துகள் பரிமாற்றமாக இருக்கலாம்.

Feedback Form

நாள்: 12-08-23

பெயர்: ச. சோமதி

ஊர் : குடியம்பூர்

தொலைபேசி எண்: 6383522189

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)



சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)



கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)



பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)



பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)



கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)



குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)



தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)



குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)



கருத்துகள் / Feedback about the session

Romba use fulla iragu விசேஷமாக
பாஷாபாஷா கருத்துகள் பின்பாடு பயனுள்ளதாக விதிக்கிறது.

Feedback Form

நாள்: 12/06/23

பெயர்: D. அருண்மதி

ஊர்: நல்லூர்

தொலைபேசி எண்: 6379 88 1431

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

நாள்: 12-6-23

பெயர்: Monisha .V

ஊர் : Ariyankuppam

தொலைபேசி எண்: 8220083223

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

New Information gathering. Very useful
information. Thank you for information sister, I learn
How feed the breastfeeding. Thankyou ...

Feedback Form

நாள்: 19/6

பெயர்: M. Tasleema Barw

ஊர் : panruti

தொலைபேசி எண்: 8531966323

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

கிழிந்த 9 மணிப்படி பற்றியும், கிழிந்தத்க்கு அல்லது பால்
வகாடுப்பது பற்றியும் அக்கறையுடன், புதியதாகவும் "தாய் பாலூட்டுதல்"
என்ற கிந்த அம்மில் கற்றுக்கொண்டேன்.

Feedback Form

நாள்: 19/6

பெயர்: T. Ishwarya

ஊர் : கரடிச்சிதூர்

தொலைபேசி எண்: 9843 861915

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

இது உதவியாக உள்ளது மற்றும் எவ்வாறு குழந்தைக்கு பால்
பொருந்தும் முறை மற்றும் உணவு பொருந்தும் முறை அறிந்துகொண்டேன்

Feedback Form

நாள்: 19/6

பெயர்: S. பூணகர்

ஊர் : வாண்டவாட்டி

தொலைபேசி எண்: 8838862024

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

கிழந்தில் நான் நிறைய கருத்துகள் கற்றுக்கொண்டேன்.

எத்தனை பாலூட்டுதல் (ப) குழந்தை பராமரிப்பு

போன்ற பல தகவல்களை அறிந்துகொண்டேன்.

Feedback Form

நாள்: 19/6

1/20

பெயர்: M. RANJINI

ஊர் : VANU

தொலைபேசி எண்: 99 65 6669 29

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

Useful

Feedback Form

நாள்: 26/06/2023

பெயர்: A. சாண்டிரா டானு

ஊர் : கைமருதூர்

தொலைபேசி எண்: 8015341219

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

எனக்கு இவர்களின் பேச்சு மிக பயன் உள்ளதாக இருந்தது.
நான் இவர்களின் 8 பேச்சில் எனக்கு பயனாக
இருக்கிறது.

Feedback Form

நாள்: 26/06/2023

பெயர்: A. சாணிகா டானு

ஊர் : கைமருதூர்

தொலைபேசி எண்: 8015341219

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

எனக்கு இவர்களின் பேச்சு மிக பயன் உள்ளதாக இருந்தது.
நான் இவர்களின் 8 பேச்சில் எனக்கு பயனாக
இருக்கிறது.

Feedback Form

நாள் :

பெயர் : P. Jayaraj

ஊர் : Pallineliyaru

தொலைபேசி எண் : 7639246018

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

நீண்டி மாம் நல கருத்துகள் எண்ணிக்கை
மாம் பயனுள்ளதாக இருந்தது.

Feedback Form

நாள்: 26.6.2023

பெயர்: P. சந்திரலக்ஷ்மி

ஊர் : மண்டலகோட்டை

தொலைபேசி எண்: 6385550045

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

இன்னும் நான் அதிகப்பலி குழந்தை உணர்ச்சி கற்றுக்கொள்
பெறவும் உதவியாகும். நான் உட்காவி வரும் சமயங்களில் கற்றுக்கொள்ளும்
பாடங்களை சிறப்பாகவும் 8 மாதங்களுக்கு பிறகு இங்கு வந்து
கொண்டிருக்கிறேன் இங்கு வரும் பெண்கள் உதவியாக இருக்க
பாடுகிறேன்!

Feedback Form

பெயர்: S. Roshan Rizwana

நாள்: 26/6/2023

ஊர்: Kannuvapet, Villianur

தொலைபேசி எண்: 6380090108

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

This class will be good for me and it more helpful to me
Thanks for this Session and it helps me to more information

Feedback Form

நாள்: 26.6.2023

பெயர்: டி.ஜி.ஜி.ரா

ஊர்: இலாபமாணயம் தண்ணீர் தொட்டி தெரு வீட்டு எண் 5/80

தொலைபேசி எண்: 8610171692

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

பிசுவும் பயனுள்ளது. புதிதாக நிறைய விஷயம்
பெரிந்து கொண்டேன்.

Feedback Form

நாள்: 26/6/23

பெயர்: S. லக்ஷ்மி

ஊர் : 13, வடக்கு அரு மங்கலம்
புதுச்சேரி

தொலைபேசி எண்: 9751590359

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

லக்ஷ்மி மேம் ஆலாபனை நினைவாக உள்வது

அவர்களை கருதீனது கடைப்பிடிப்பதன் நினைவாக உள்வது.

Feedback Form

நாள்: 26/04/2023

பெயர்: M. Fauzia Begam.

ஊர் : Sulltham pet

தொலைபேசி எண்: 9994869320

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

இந்த நேரம் மிகவும் பயனுள்ளதாக இருந்தது
மேலும் தகவல்களை சரிசெய்ய உதவின. Thank you..

Feedback Form

நாள்: 26/06/23

பெயர்: R. Naswaniha

ஊர் : Nettapakkam.

தொலைபேசி எண்: 8056608306

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

சிறந்த கருத்துகளும் மிக பயனுள்ளதாக இருந்தது.

Feedback Form

நாள்: 26/06/23

பெயர்: R. Nasarunisha

ஊர் : Nettapakkam

தொலைபேசி எண்: 8056608306

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

சிறந்த கருத்துகளும் மிக பயனுள்ளதாக இருந்தது.



Please let me know if there are any specific areas you would like me to focus on or any concerns you would like me to address. I remain committed to providing quality childbirth education and support to expectant parents in our hospital.

I am deeply grateful for your unwavering support, guidance, and trust. As we move forward, I am confident that, with your continued guidance, our childbirth education program will continue to flourish and positively impact the lives of many more families in our hospital.

Thank you.

Sincerely,

**Lakshmi Karthikeyan
Childbirth Educator,
Pregnancy Fitness Educator ,
.Registered Prenatal yoga Teacher,
Lactation Professional -Advanced.**



sri venkateshwarraa
Medical College Hospital & Research Centre

CREATING HEALTHIER SOCIETY



MONTHLY REPORT

JULY & AUGUST

BY LAKSHMI KARTHIKEYAN
CHILDBIRTH EDUCATOR
ADVANCED LACTATION CONSULTANT

Dear sir/madam

I hope this report finds you well. I am writing to provide you with an update on my activities as a childbirth educator over the past month. Here are the highlights:

1. Classes and Workshops:

- Conducted a total of 7 childbirth education classes throughout the past 2 months (JULY 3, 10, 17 , AUGUST 21,24,28,31), catering to both expecting parents and support partners.
- Covered various topics including prenatal care, stages of labor, pain management techniques, breastfeeding, postpartum care and infant care.
- Utilized a combination of instructional methods, including presentations, videos, interactive discussions, and hands-on activities to ensure effective learning.

2. Client Feedback and Evaluations:

- Gathered feedback from class participants through anonymous surveys to assess the effectiveness of the program and identify areas for improvement.
- Overall feedback has been positive, with participants expressing gratitude for the knowledge gained and the confidence they developed in their journey toward parenthood.
- Reviewed and analyzed survey data to make necessary adjustments to the curriculum and teaching methods.

Glimpse of Prenatal Care Training Session

JULY



3.7.23



17.7.23



AUGUST





FEEDBACKS


sri venkateshwara
Medical College Hospital & Research Centre

Feedback Form

தாள்: 3/2/23

பெயர்: நாயதீரி. ஏ

ஊர்: திருவாரூர்

தொலைபேசி எண்: 9688753875

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

திருக்கணகரன் எவ்வாறு பாடல்களைத்
என்பது பற்றி தெளிவாக விவரணை
எனக்கு நமது பயனுள்ளதாக
இருந்தது.

Feedback Form

தாள் 3/74 23

பெயர்: Aasiya. M

ஊர் : பாண்டிச்சேரி

தொலைபேசி எண் :

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த ஆமர்லில் தீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

பயனுள்ளதாக இருந்தது

Feedback Form

தாள் 3/07/2023

பெயர்: Vijaya Santhya B

ஊர் : Pondicherry

தொலைபேசி எண்: 9626082628

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

It is very useful to me. I learn
lot of class in this session.

Feedback Form

தாள் : 03/01/23

பெயர் : Kavitha .k

ஊர் : Muthialpet

தொலைபேசி எண் : 9003884335

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

This session is very useful

Feedback Form

தாள்: 10/7

பெயர்: V. Karimozhi

ஊர்: Pallipalayam

தொலைபேசி எண்: 9087015503

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் தீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)



சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)



கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)



பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)



பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)



கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)



குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)



தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)



குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)



கருத்துகள் / Feedback about the session

தகவல்கள் பயன் உள்ளதாக இருந்தது.

Feedback Form

தாய்: 10/7

பெயர்: கு. எஸ்.ஜியா குப்தம்

ஊர்: கிஸ்னோர்

தொலைபேசி எண்: 8124178071

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

பயனுள்ளதாக இருந்தது

பின்புறத்தில் கற்றுக்கொண்டேன்

Feedback Form

நாள்: 17.12.17

பெயர்: சஞ்ஜயா

கூர் : வினாயகம்

தொலைபேசி எண்: 9043056995

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

தகவல்கள் மிக பயனுள்ளதாக இருந்தது.
புதிதான தகவல்கள் கற்றுக்கொண்டேன்.

Feedback Form

தாள் : 10/7

பெயர் : R. Periyasamyagi

ஊர் : Ooty

தொலைபேசி எண் :

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்வதற்கானா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

Very useful & informative Session
Good explanation & well

Feedback Form

தாள்: 10/7/23

பெயர்: லக்ஷ்மி

ஊர்: திருவள்ளூர்

தொலைபேசி எண்:

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

Very informative ^{session} about breast feeding and other techniques.

Feedback Form

தாள்: 10-7-2023

பெயர்: Urvila

ஊர்: Villupuram

தொலைபேசி எண்: 8940131615

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Good explanation regarding breast feeding & their techniques

Feedback Form

தாள்: 10/7

பெயர்: சுவாமிநாதன், R.

ஊர்: குடிசைபுடி மாணாடிமீ

தொலைபேசி எண்: 6379386623

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care) ☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet) ☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises) ☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs) ☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management) ☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts) ☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour) ☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding) ☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care) ☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

சுவாமிநாதன் இந்த பயனுள்ளதாக இருந்தது
தகவல்களுக்கு நன்றி.

Feedback Form

தாள்: 17/01/2023

பெயர்: சி. Dheepa

ஊர்: Vadduvay

தொலைபேசி எண்: 8438383697

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிஞறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

useful session

Feedback Form

17/7
Date: Monday

பெயர்: S. Sabara

வா: Mangalampettai

தொலைபேசி எண்: 9361165845

நகல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Very Useful pregnancy tips

Feedback Form

நாள்: 17/7 Monday

பெயர்: V. SUBALATCHUMI

ஊர்: Mangalam

தொலைபேசி எண்: 9025109240

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Useful session for my pregnancy period

Feedback Form

தாள்: 17.67.22

பெயர்: A நந்தா

ஊர்: திருவனந்தபுரம்

தொலைபேசி எண்: 8524853810

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன? சுரோணவெணை சாப்பிடும் உணவுகள்

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

இதில் பருப்பதற்கு உதவும் உணவுகள்
என்ன என்ன சாப்பிட வேண்டும் என்பது குறிப்பாக

Feedback Form

தாள்: 17/07/23

பெயர்: S. சுகீஷா

ஊர்: இலண்டன்

தொலைபேசி எண்: 8098403109

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

குடிசை மருத்துவமனையில் சிஸ்டம் கருத்துகள்

பலனளித்த உரையாக

Feedback Form

திகதி: 17/7/2023

பெயர்: H. Oormila Karthik

ஊர்: Pannur

தொலைபேசி எண்: 962986049

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care) ☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet) ☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises) ☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs) ☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management) ☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts) ☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour) ☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding) ☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care) ☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

This Session Very Useful to the good
knowement. Thank u very well for ur Session.

Feedback Form

தாய்:

17/7/23

பெயர்: M. ஜெனாஜிபி

கூர் : ஜிபிபி

தொலைபேசி எண்: 9597829761

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

very useful

Feedback Form

தாள்: 21/1/23

பெயர்: S. Soundarya

ஊர்: Kallakurichi

தொலைபேசி எண்: 6384243653

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

சுரப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

சுரப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

பயனுள்ளதாக உள்ளது

Feedback Form

தாள்: 21/8/23

பெயர்: Bhavathi Nisha Begam 'y

ஊர்: Kallupuram

தொலைபேசி எண்: 98467145604

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

useful திருந்துகள், திசுவ புதுசு தெரிந்தன

Feedback Form

நாள்: 21/9

பெயர்: Reehma S

ஊர்: Villupuram

தொலைபேசி எண்: 9626971036

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

Very useful to this class

Feedback Form

பெயர்: A Sharmila Anethi

தாள்: 21/4

ஊர்: vilupuram

தொலைபேசி எண்: 9150641977

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

Very very use information

Thank you Maam

Feedback Form

நாள்: 21/8

பெயர்: டை. சுவாமிநாத்

ஊர்: ஜெயங்கொண்டம்

தொலைபேசி எண்: 98940308934

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்வதற்கானா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

Good

Feedback Form

தாள்: 218123

பெயர்: A. ஸ்ரீலக்ஷ்மி பாரதி

ஊர் : மதுரைப்பேட்டை

தொலைபேசி எண்: 9943860855

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்வதற்கானா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிதலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

எனக்கு ரொம்பவும் விஷயங்களை கற்றுக்கொண்டேன். மிகவும் பயனுள்ளதாக இருந்தது.

Feedback Form

தாள்: 21/11/2023

பெயர்: திரா. சுவீதா

ஊர் : 30, மாசிடம்மன் ஊரில் இருந்து சிதம்பரம் மாவட்டம்,
விருப்பத்தாள்

தொலைபேசி எண்: 9626211319

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

பயனுள்ளதாக இருந்தது

Feedback Form

தாள்: 23/02/23

பெயர்: V. Manoj

ஊர்: Tiruvannamalai

தொலைபேசி எண்: 877 8826261

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

more full sessions.

Feedback Form

தாள்: 21/8/21

பெயர்: A. Sarala

ஊர்: Chinababamuthur

தொலைபேசி எண்: 9943246203

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)



சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)



கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)



பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)



பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)



கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)



குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)



தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)



குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)



கருத்துகள் / Feedback about the session

use full.

Feedback Form

பெயர்: SUSHMITHA

தாள்: 24/8/22

ஊர்: JEEZH SATHA KANGALAM

தொலைபேசி எண்: 7871276755

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

use full speech

Feedback Form

தா: 21/1/23

பெயர்: S. Jayaraj

ஊர்: Thiruvananthapuram

தொலைபேசி எண்: 9047091854

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த ஆம்நிலை நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

இந்த நேரத்தில் நிறுவனம் எவ்வளவு

பயனுள்ளதாக இருந்திருந்தது.

Feedback Form

பெயர்: Komale

திகதி: 21/08/23

ஊர்: Pondicherry

தொலைபேசி எண்: 9047 859334

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)



சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)



கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)



பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)



பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)



கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)



குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)



தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)



குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)



கருத்துகள் / Feedback about the session

I know about Pregnancy diet, prenatal care

etc..

Feedback Form

பெயர்: K. Subramanian

திகதி: 24/8/2023

ஊர்: திண்டிவனம்.

தொலைபேசி எண்: 7611044445

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்வதற்கான?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

பயனுள்ளதாக இருந்தது.

பெயர்: பிரியதர்ஷினி R

தாள்: 24-08-22

ஊர்: சிந்தியாஸ் பேட்டை

தொலைபேசி எண்: 8056883397

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் தீவிர கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

Breast feeding and child Good Health

பெயர்: S. ஜேனா

ஊர்: மனோலி

தொலைபேசி எண்: 9344 571241

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☐

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☐

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

பயனுள்ளதாக இருந்தது தாய்ப்பால் உபயோகம் பற்றி
சிறிதே விவரம் கூறிய பயனுள்ளதாக இருந்தது.

Feedback Form

பெயர்: M. பாரதி

தாள்: 24/8/2023

ஊர்: கிழப்பூரம்

தொலைபேசி எண்: 9940964442

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

பயனுள்ளதாக இருந்தது ஏனென்றால் எல்லாவிதமான உயிர்
நீலங்களைக் கொண்டுள்ள பயனுள்ளதாக இருந்தது

Feedback Form

பெயர்: H. ஜாமினா பானு

நாள்: 24-08-

ஊர்: சூரூர்

தொலைபேசி எண்: 6379661383

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☐

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

குத்துகள் / Feedback about the session

நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் மிகவும்

பயன். உண்மையாக இருந்தது. மிகவும் நன்றி.

Feedback Form

பெயர்: சி. சி. சி.

தா. 24/8/23

ஊர்: பி. சி. சி.

தொலைபேசி எண்: 94 43 94 62 13

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

குத்துகள் / Feedback about the session

பி.

Feedback Form

தாள்: 24/6/23

பெயர்: கஜாஜயபிரதா

ஊர்: மடகிளாங்கம், கண்டிபாச்சிபுரம்.

தொலைபேசி எண்: 9585973652

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்வதற்கான?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Very useful.

Feedback Form

பெயர்: S. Dharam

தாள்: 28/8/23

ஊர்: Nallathur

தொலைபேசி எண்: 9087315285

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

குத்துகள் / Feedback about the session

very good.

Feedback Form

பெயர்: A. Jayanthi

தாள்: 28/8/23

ஊர்: Thavadipattu

தொலைபேசி எண்: 9525428029

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

This session is very useful for me.

Feedback Form

பெயர் : சத்யா கவி

தா.நா. / 27/2/23

ஊர் : சித்தூர்

தொலைபேசி எண் :

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

நீங்கள் கூறிய கருத்துகள் அமைந்தும்

புதிதான தகவல்கள் பற்றி உங்களையும் அறிந்தது உங்கி!

Feedback Form

பெயர் : ஸ்ரீமதி ஸ்ரீ ஸ்ரீ

திகதி : 28/8/23

வயது : 35

தொலைபேசி எண் : 9555088981

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

மிகவும் பயனுள்ள ஒரு பரிமாற இருந்தது.

Feedback Form

பெயர்: M. டீஸ்டி

தாள்: 23/3/2023

ஊர்: விடுப்புரம்

தொலைபேசி எண்: 9220366453

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

பயன் உண்டாக இருந்தது.

Feedback Form

பெயர் : P. Nisha

தாள் : 02.08.23

ஊர் : Thirubhuvanoi

தொலைபேசி எண் : 7418690000

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

நாங்கள் மசாலி க்ஷாபித்த அனைத்து விஷயங்களும்
பயனுள்ளதாக இருந்தது

பெயர் : சாபிராஸ் பாண்டி

திகதி : 31/3/23

வயது : ௨௫வருடிகள்

தொலைபேசி எண் : 9865 890710

தகவல்கள் பராமரிப்பாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்வதற்கான?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

மிகவும் பயனுள்ளதாக இருந்தது.
புதிய அறியுங்கள் மற்றும் கற்றுக் கொள்ளும்
நாளை.

Feedback Form

பெயர்: V. Vinitha

திகதி: 31/8/22

முக: Anumandla, NO. 2, New Main, ECR Main Road.

தொலைபேசி எண்: 908172888

தகவல்கள் பராமரிப்பை இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)



சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)



கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)



பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)



பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)



கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)



குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)



தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)



குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)



கருத்துகள் / Feedback about the session

மிகவும் உதவியாக இருந்தது. எனக்கு முன்பு தெரியாத
கனம்மாலை, குழந்தை பிறப்பின் பின்பு நிறைந்த கருத்துகளை
கேள்விகளை எதிர்பார்த்தேன்.

Feedback Form

பெயர்: டி. தினிதரா

தேதி: 21/9/22

கூடு : 5850 தண்ணீர் தொட்டிக்கு குடிசைப் பாளையம்

தொலைபேசி எண்: 8610171692

தகவல்கள் பராமரிப்பை இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டதா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கற்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிறசல அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிறசல வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கற்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

மிகவும் அருமையாக கற்றுக்கொண்டேன். புதிதாக
நிறைய விஷயங்கள் கற்றுக்கொண்டேன் கருத்துகள்
மிகவும் நல்லதாக உள்ளது.

Feedback Form

பெயர் : V. ஜெனசெயா

திகதி : 31-8-2020

ஊர் : M. ஏன்யிடாணாயம், பண்ணை

தொலைபேசி எண் : 8681097681

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

சிறப்பம்சம் என்னவோ எனக்கு பயம் உண்டாக
விடுவதோ, சாணாத்து என்னைவோ தூங்குவதோ

Feedback Form

பெயர் : R. Beetha

தாள் : 3/8

ஊர் : Mailam

தொலைபேசி எண் : 9952964982

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

useful information

Feedback Form

பெயர்: M. Asma Begum.

தாள்: 31/8

மகம் : Melpattambakkam.

தொலைபேசி எண்: 9994590295

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Good

Please let me know if there are any specific areas you would like me to focus on or any concerns you would like me to address. I remain committed to providing quality childbirth education and support to expectant parents in our hospital.

I am deeply grateful for your unwavering support, guidance, and trust. As we move forward, I am confident that, with your continued guidance, our childbirth education program will continue to flourish and positively impact the lives of many more families in our hospital.

Thank you.

Sincerely,

**Lakshmi Karthikeyan
Childbirth Educator,
Pregnancy Fitness Educator ,
.Registered Prenatal yoga Teacher,
Lactation Professional -Advanced.**



sri venkateshwarraa

Medical College Hospital & Research Centre

CREATING HEALTHIER SOCIETY



MONTHLY REPORT

SEPTEMBER 2023

Dear madam

I hope this report finds you well. I am writing to provide you with an update on my activities as a childbirth educator over the past month. Here are the highlights:

1. Classes and Workshops:

- Conducted a total of 4 childbirth education classes throughout the past month (September 4, 11, 21, 25) catering to both expecting parents and support partners.

- Covered various topics including prenatal care, stages of labor, pain management techniques, breastfeeding, postpartum care and infant care.

- Utilized a combination of instructional methods, including presentations, videos, interactive discussions, and hands-on activities to ensure effective learning.

2. Client Feedback and Evaluations:

- Gathered feedback from class participants through anonymous surveys to assess the effectiveness of the program and identify areas for improvement.

- Overall feedback has been positive, with participants expressing gratitude for the knowledge gained and the confidence they developed in their journey toward parenthood.

- Reviewed and analyzed survey data to make necessary adjustments to the curriculum and teaching methods.

Glimpse of Prenatal Care Training

Session - September 2023



21.9.23



25.9.23



FEEDBACKS


srivenkateshwarana
Medical College & Hospital
Feedback Form

தாள்: 04/09/23

பெயர்: நா. ப்ரஜியா
ஊர்: சோலையூர்
தொலைபேசி எண்: 9994333299

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் ☒ இல்லை ☐
புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா? ஆம் ☒ இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)	☒
சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)	☒
கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)	☒
பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)	☒
பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)	☒
கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)	☒
குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)	☐
நாய் பாதுகாப்பு (Breast feeding)	☐
குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)	☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

கொஞ்சுரையாடல் மெதுவாகவும் பயனுள்ளதாகவும்
கொஞ்சுரையாடல் மெதுவாகவும் கற்றுக்கொண்ட புகாராகவும்

Feedback Form

பெயர்: E. Navaneel
தாள்: 11/11/2024

பெயர்: E. Navaneel
மூலம்: Hollabullam

தொலைபேசி எண்: 98975184

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் ☒ இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா? ஆம் ☒ இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

- மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care) ☐
- சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet) ☒
- கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises) ☐
- பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs) ☐
- பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management) ☐
- கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts) ☐
- குழந்தை பிறப்பு படிதிலைகள் (Stages of Labour) ☐
- தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding) ☐
- குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care) ☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

சரிவிகத உணவு முறை தகவல்களை கற்றுக்கொண்டேன்

Feedback Form

தாள்: 104/7/23

பெயர்: M. Sharmila Devi

ஊர்: Madukarai

தொலைபேசி எண்: 8015928299

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Yes it's very usefull information

Feedback Form

நாள்: 04/9/23

பெயர்: M. Sharmila

ஊர்: Madukarai

தொலைபேசி எண்: 8015928299

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Yes HIS very usefull information.

Feedback Form

நாள்: 04-07-2024

பெயர்: M. சந்திரா

ஊர் : திருவனந்தபுரம்

தொலைபேசி எண் :

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்தது

ஊர் : கோயம்பு

தொலைபேசி எண் : 8610943207

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

மாண்புமிகு சுகவலிகள் பகுதித்தொகுதி இருந்தது.

Feedback Form

நாள்: 4, 9, 2020

பெயர்: V. Buvaneshwari

ஊர் : சாண்டியாபுரம்

தொலைபேசி எண்: 7094 285190

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

பயனுள்ளதாக இருந்தது

Feedback Form

பெயர்: M. மேனா

நாள்: 04/09/2023

ஊர் : இராமபட்டி

தொலைபேசி எண்: 9655996781

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

பயனுள்ளதாக இருந்தது

Feedback Form

பெயர்: Dr. Sindhu

நாள்: 4/9

ஊர்: Pailiputhur

தொலைபேசி எண்: 7904449867

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

W. S. S. S.

Feedback Form

பெயர்: E. Jeyaraj

நாள்: 4/9/23

ஊர்: Thulukanatham

தொலைபேசி எண்: 6382033778

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

இரு அம்மை பயனுள்ளதாக இருந்தது. தாய் பால் மத்தியம்
உயர் குழந்தை இவ்வாறு பற்றி குறித்து அறியலாம்.

Feedback Form

பெயர்: Abhinav

நாள்: 4/9/23

ஊர் : Malapudalam

தொலைபேசி எண்: 8954703203

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

பாதி சொசைட்டி முறை பற்றி
நின்றுகொண்டிருக்கிற பகுதி பற்றியும் கற்றுக்கொண்டேன்

Feedback Form

நாள்: 11/9

பெயர்: I. Mushöf Begam.

ஊர் : சர்சுண்டிபட்டி

தொலைபேசி எண்: 73396 71447

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

நீங்கள் பயனுள்ளதாக இருந்தது. உணவு/பிரசவ கணம்

நீங்கள் கற்றுக்கொண்டீர்கள்.

Feedback Form

நாள்: 11/9

பெயர்: M. Shalika

கூர் : Cuddalore

தொலைபேசி எண்: 8056646951

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

It is very useful for us.

Shalika

Feedback Form

நாள்: 11/9/23

பெயர்: Pooja

ஊர் : K.T. Kuppam, Madhavadi post

தொலைபேசி எண்: 9655652006

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

It was very useful for me and I learned something new.

Feedback Form

நாள்: 11/9

பெயர்: R. Jayalalitha

ஊர்: M. Palayam

தொலைபேசி எண்:

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

1. சிறப்பாக நடைபெற்றது என்பது நான் திருப்தியடைந்த
நாட்டிற்கு வருவதன் மூலம் மிகவும் நன்றி

Feedback Form

நாள்: 11/9/2

பெயர்: Greettharyali

ஊர் : Yellangadu

தொலைபேசி எண்: 7868888558

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☐

இல்லை ☒

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☐

இல்லை ☒

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

Very Useful Tips

Feedback Form

நாள்: 11/09/2021

பெயர்: Vanitha . R

ஊர் : Villiyannur

தொலைபேசி எண்: 6374569862

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Session was helpful for breast feeding position and mother diet chart.

Feedback Form

நாள் 21-9-23

பெயர்: Thamizh

ஊர் : Mangalam

தொலைபேசி எண் : 9666412439

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

Nil

Feedback Form

நாள்: 11.9.23

பெயர்: A. கபன்னியா சூபகா

ஊர் : மாத்நூர்

தொலைபேசி எண்: 9943111210

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

உதவிக்காக இருந்தது

Feedback Form

நாள்: 21-09-23

பெயர்: டி. சிவசுந்தர்

ஊர்: மீனாட்சிநகர்

தொலைபேசி எண்: 9500504250

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

Excellent

Feedback Form

நாள்: 21/9

பெயர்: A. சிவசுந்தர்

ஊர்: கடலூர், OT

தொலைபேசி எண்: 9856646951

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care) ☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet) ☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises) ☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs) ☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management) ☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts) ☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour) ☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding) ☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care) ☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

அதிக பேச்சு மிகவும் பயனுள்ளது
உள்ளது

M.ஆர்

Feedback Form

நாள்: 21/9

பெயர்: காயத்ரி

ஊர் : நாமாஸ்வரத்தூர்

தொலைபேசி எண்: 8270652104

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

2 கனியை கிடைக்க ஆனந்தி.

Feedback Form

நாள்: 21/07/2023

பெயர்: J. Ginja

ஊர்: Mitta mandagapattu

தொலைபேசி எண்: 9600212055

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Good.

Feedback Form

நாள் : 21-9-2013

பெயர் : J. ஸ்ரீராம்

ஊர் : விடுப்புநீர்

தொலைபேசி எண் : 8973656796

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care) ☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet) ☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises) ☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs) ☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management) ☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts) ☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour) ☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding) ☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care) ☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

2 நாட்கள் 1 நினைவு

Feedback Form

நாள்: 21/9

பெயர்: S. Shalini Bagam

ஊர்: Chidambaram

தொலைபேசி எண்: 7708417716

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

மிகவும் பயனுள்ள சூத்திரம்.

Feedback Form

தாள்: 21.9.23

பெயர்: ராஜ்வேணி ரா

ஊர் : சரியூர்

தொலைபேசி எண்: 7904929117

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)



சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)



கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)



பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)



பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)



கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)



குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)



தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)



குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)



கருத்துகள் / Feedback about the session

Very usefull

Feedback Form

பெயர்: N. Mukthyaa.

நாள்: 25/09/2023

ஊர் : Avoor.

தொலைபேசி எண்: 9994031877.

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

கிட்டி அகிலா ராணி டிசைன் பயனுள்ளதாக

கிடைத்தது.

Feedback Form

நாள்: 25/9

பெயர்: பிரியாங்கா

ஊர் : சிங்கப்பூர்

தொலைபேசி எண் :

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

இந்த தகவல் பயனுள்ளதாக

இருந்தது

Feedback Form

பெயர்: *M. Yashwanth Kumar*

நாள்: *25/7*

ஊர்: *Nadapet*

தொலைபேசி எண்:

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

சுரப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

சுரப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Good

Feedback Form

நாள்: 25-9-2022

பெயர்: J. Jayika

ஊர்: திருவாரூர்

தொலைபேசி எண்: 978662 828

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☒

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)



சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)



கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)



பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)



பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)



கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)



குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)



தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)



குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)



கருத்துகள் / Feedback about the session

ஆம்

Feedback Form

பெயர்: S. சிவநயா

நாள்: 25/9

ஊர் : கரந்திபுரி

தொலைபேசி எண் :

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

கிடைத்த பயனுள்ள தகவல்கள்

சிவநயா

Feedback Form

தாள்: 25-9-23

பெயர்: M. சிவா

ஊர்: நல்லாங்குளம்

தொலைபேசி எண்: 6385842071

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

இந்த அமர்வு மிகவும் பயனுள்ளதாக இருந்தது

நாள்: 25.9

பெயர்: R. Jayatamil

ஊர்: Azumbarthipuram

தொலைபேசி எண்: 9792812970

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

நாள்: 25/9

பெயர்: J. Phanam

ஊர்: சூரியப்பாளையம்

தொலைபேசி எண்: 9047351736

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care) ☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet) ☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises) ☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs) ☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management) ☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts) ☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour) ☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding) ☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care) ☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Very very good Feedback

Feedback Form

நாள்: 25/09/23

பெயர்: S. Kavyavathi

ஊர்: Thiruvannamalai

தொலைபேசி எண்: 8624928309

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

very useful information

Feedback Form

நாள்: 25.9.23

பெயர்: Sri Nithya

ஊர் : Luddalore.

தொலைபேசி எண்: 8122465274

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

Very useful. To learn new information. It's
Very benefit to me.

Feedback Form

நாள்: 25/9/2

பெயர்: R. Shanmugapriya

ஊர்: Kandamangalam

தொலைபேசி எண்: 9094465796

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Most informative.

Please let me know if there are any specific areas you would like me to focus on or any concerns you would like me to address. I remain committed to providing quality childbirth education and support to expectant parents in our hospital.

I am deeply grateful for your unwavering support, guidance, and trust. As we move forward, I am confident that, with your continued guidance, our childbirth education program will continue to flourish and positively impact the lives of many more families in our hospital.

Thank you.

Sincerely,

**Lakshmi Karthikeyan
Childbirth Educator,
Pregnancy Fitness Educator ,
.Registered Prenatal yoga Teacher,
Lactation Professional -Advanced.**

HIGHLIGHT





sri venkateshwarraa
Medical College Hospital & Research Centre
CREATING HEALTHIER SOCIETY

MONTHLY REPORT

OCTOBER & NOVEMBER 2023



Dear sir/madam

I hope this report finds you well. I am writing to provide you with an update on my activities as a childbirth educator over the past month. Here are the highlights:

1. Classes and Workshops:

- Conducted a total of 7 childbirth education classes throughout the past 2 months (October 5, 9, 16. November 6, 16, 23 & 27) catering to both expecting parents and support partners.
- Covered various topics including prenatal care, stages of labor, pain management techniques, breastfeeding, postpartum care and infant care.
- Utilized a combination of instructional methods, including presentations, videos, interactive discussions, and hands-on activities to ensure effective learning.

2. Client Feedback and Evaluations:

- Gathered feedback from class participants through anonymous surveys to assess the effectiveness of the program and identify areas for improvement.
- Overall feedback has been positive, with participants expressing gratitude for the knowledge gained and the confidence they developed in their journey toward parenthood.
- Reviewed and analyzed survey data to make necessary adjustments to the curriculum and teaching methods.

Glimpse of Prenatal Care Training

Session - October 2023





Glimpse of Prenatal Care Training Session - November 2023







27.11.23



FEEDBACKS - OCTOBER

Feedback Form

5/10

பெயர்: M-4வகுப்பினி

ஊர் : நாமமாலை காலேஜி பறிகர்

தொலைபேசி எண்: 6381281453

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் தீர்மானம் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

நான் சுகாதாரத்திக்கு

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

ரொம்ப பயத்தினால்

சரிசிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

அந்த அமர்வின் மூலமாக

சர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பயம் குறைவாக

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

இதயிரமாக தடுக்க

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

சர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

அந்த வகுப்பிலிருந்து என்ன நினைவு பிடிக்கிறது
வினாக்கள்

Feedback Form

தலை: 511023

பெயர்: A. Lakshmi

கூடு : 0000000000

தொலைபேசி எண்: 8148480113

தகவல்கள் பராமரிப்பதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் சுற்றுக்கொண்டிருக்கிறா?

ஆம் ☐

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் தீர்மானம் சுற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவசூத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

சுரப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

சுரப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

குறியை இனங்கா

Feedback Form

தாள்: MS-10-2023

பெயர்: V. Gayatri

மீ : Villupuram

தொலைபேசி எண்:

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

குறிப்புகள் / Feedback about the session

useful update

Feedback Form

தாள்: 5/10

பெயர்:

சுஷாந்தி குமார்

ஊர்:

சென்னை

தொலைபேசி எண்:

9087315285

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☐

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழத்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழத்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

2 சூவிடாக இருக்கிறது

Feedback Form

தாள்: 510123

பெயர்: சி. சுவாமிநாதன்

ஊர் : கரையாறு

தொலைபேசி எண்: 7339396148

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care) ☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet) ☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises) ☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs) ☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management) ☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts) ☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour) ☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding) ☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care) ☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

நன்றியுடன் கிணங்குது

Feedback Form

தா.நா. : 5.10.2023

பெண் : டி.சிவசுந்தரி

ஊர் : கும்பகோணம்

தொலைபேசி எண் : 6385305630

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக என்னும் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த தகவல்களில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவசூத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடல் பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

உதவியாக இருந்தது

Feedback Form

நாள்: 5/10/23

பெயர்: Mahavadhini. C

ஊர் : Mangalam

தொலைபேசி எண்: 8940 252478

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

This session is very useful for me. I clarified
my doubts it is really helpful Thank you.

Feedback Form

தாள்: 5-10-23

பெயர்: HA. Naveenathirna.

ஊர்: Nellikuppam.

தொலைபேசி எண்: 9344982016

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)



சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)



கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)



பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)



பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)



கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)



குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)



தாய் பாவுாட்டுதல் (Breast feeding)



குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)



கருத்துகள் / Feedback about the session

This very useful counselling for pregnancy ladies. It's very important and useful.

Feedback Form

தாள்: 5/10/2023

பெயர்: A. அனிரா

ஊர் : ரூபப்பல்கோட்டம்

தொலைபேசி எண் :

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

Good

Feedback Form

தாள்: 9/10

பெயர்: G. Ravi

மாதிரி : Mulaikulam

தொலைபேசி எண்: 8220263226

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

பலன் 20/10/20

Feedback Form

நாள்: 9/10

பயர்: R. Shalini

மீ : S.P மானையம்

தொலைபேசி எண்: 7305229283

கவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

கிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

நீங்கள் அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

குறிப்புகள் / Feedback about the session

பயன் உண்டாக இருந்தது

Feedback Form

தாள்: 9/10

பெயர்: டி. மகாலக்ஷ்மி

ஊர்: சென்னை

தொலைபேசி எண்: 9344473252

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

நன்றி

Feedback Form

நாள் : 9/10

பெயர் : K. Ranthra k/o S Parvathi Sharan.

ஊர் : Kallakurichi

தொலைபேசி எண் : 8637634754

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கற்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கற்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

168 நன்றி

Feedback Form

தாள் : 9-10-23

பெயர் : ARUN PRASAD

ஊர் : VILLUPURAM

தொலைபேசி எண் : 9495013789

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்வதற்கான?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

பெயர்: V. Varnathu

நாள்: 9/10

ஊர்: Valluvar Pet

தொலைபேசி எண்: 6383646252

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

குத்துகள் / Feedback about the session

பிரசவ பராமரிப்புகள் இருந்தது

Feedback Form

தாள் : 07/10/2023

பெயர் : சி. சண்முகப்பிரியா

கூர் , குஸிஸாதிநாள்

தொலைபேசி எண் : 9514484404

தகவல்கள் பரணுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிதிலைகள் (Stages of Labour)

☐

நாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

நிஜமும் பயன் உள்ளதாக இருந்தது

Feedback Form

நாள் : 9/10

பெயர் : S. Karthi

ஊர் : Villupuram

தொலைபேசி எண் : 9944344181

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

குத்துகள் / Feedback about the session

சூப்பர்ஸ் ரெஜிஸ்ட்ரார் உதவியுடன் எனக்கு மீண்டும்

பயனுள்ளதாக இருந்தது.

Feedback Form

நாள்: 9/10/2023

பெயர்: S. ASWATHA

ஊர் : சென்னை

தொலைபேசி எண்: 9787817006

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

பெரிய பயனுள்ளதாக இருந்தது

Feedback Form

தாள்: 09/10/23

பெயர்: A. Nazim

மூலம்: villupuram

தொலைபேசி எண்: 9003424823

நகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

குழந்தை பாலூட்டுதல் குறிப்பாக மிஷ்யூசைன்
நான் நங்கு கற்றுக்கொண்டேன். இந்த
breast milk class use Full la அக இருந்து

Feedback Form

தாள்: 09/10/23

பெயர்: V. Devi

ஊர்: Chinnababu Somathiram

தொலைபேசி எண்: 8940861672

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

This class is very useful.

Feedback Form

தாள்: 16/10/2023

பெயர்: J. GURJA

ஊர்: MITTA MANDAGAPATU

தொலைபேசி எண்: 9600212055

நகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Good, and useful

Feedback Form

தாள் : 16/10/23

பெயர் : Veenu Jeyaraj

ஊர் : Nangathur

தொலைபேசி எண் : 84848493

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

தாள்: 16-10-2023

பெயர்: ஈ. சுவாமி

ஊர்: சேலம்

தொலைபேசி எண்: 9585178726

நகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☐

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☐

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

சுவாமிநாதன்

தாள்: 16.10.23

பெயர்: வினாதி

ஊர்: வடக்குப் பழையம்.

தொலைபேசி எண்: 7708135485

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

உதவியாக இருந்தது.

Feedback Form

தாள் : 16-10-23

பெயர் : ரவீந்திரன்

ஊர் : V. ரெண்டி

தொலைபேசி எண் : 7703534771

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா ?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா ?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன ?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care) ☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet) ☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises) ☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs) ☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management) ☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts) ☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour) ☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding) ☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care) ☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

உதவியாக இருந்தது.

Feedback Form

தா.நா. 16/10/23

பெயர்: டீசுமீரா

ஊர் : சிவசுந்தரம் கோட்டை

தொலைபேசி எண்: 9943709356

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிதலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

பிரசவ அறிகுறிகள் பற்றி தெரிந்து கொண்டேன்.

செ. சசுமீரா

Feedback Form

தாள்: 16/10

பெயர்: கு. சுவாமிநி

ஊர்: 455555

தொலைபேசி எண்: 9629992230

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

மிகவும் சிறப்பாக இருந்தது

Feedback Form

தேதி: 16/10/2023

பெயர்: அபிராமி / இலக்சுமி

ஊர்: சிவசபு சமீபத்தூர்

தொலைபேசி எண்: 8840228864

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாதுகாட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

பயனுள்ளதாக இருந்தது,

Feedback Form

தாள்: 16/10/23

பெயர்: சுவாமிநாத்

ஊர்: குண்டூர்

தொலைபேசி எண்: 9566506411

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கற்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கற்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழத்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாஜூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழத்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

சுவாமிநாத்

Feedback Form

தாள்: 16/10/23

பெயர்: M. Latha

மேல் : villupuram

தொலைபேசி எண்: 9787478828

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

பிரசவம் 2 தார்பாக கிடைத்தது நன்றி

FEEDBACKS - NOVEMBER



Feedback Form

தாள்: 6/11

பெயர்: H. ராஜிபா

கூர் : பண்டிதர்

தொலைபேசி எண்: 9791972898

நகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிதலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

11.01.2023 அன்று நிகழ்ந்த சிவன்/சிவன் என்ட் என்ட் ரிசர்வ்ஸ்.
சிவன், சிவன், சிவன் சிவன்/சிவன்

Feedback Form

தாள்: 6-11-23

பெயர்: M. Priya.

ஊர்: panruti

தொலைபேசி எண்: 9807081292

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் ☒ இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா? ஆம் ☒ இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care) ☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet) ☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises) ☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs) ☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management) ☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts) ☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour) ☒

நாய் பாதுகாட்டுதல் (Breast feeding) ☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care) ☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

2 மாதங்களுக்கு முன்பு கற்றுக்கொண்டிருந்தேன்
 இதைத் தவிர

Feedback Form

தாள்: 6/11

பெயர்: S. செந்திரா செல்வி

ஊர்: கரகாலிசூர்

தொலைபேசி எண்: 6381158736

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்கள்?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

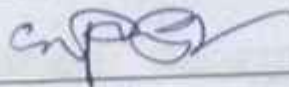
தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session



கிங்டி அரிந்தி

சுகாதார சேவி மீதும் பயனுள்ளதாக இருந்தது?

Feedback Form

தாள்: 6/11/2023

பெயர்: S. SHAMANI

மார்: ~~Pooja~~ ARYAN KOLPPAM

தொலைபேசி எண்: 9962100291

தகவல்கள் பலனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் தீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

இங்கு சமீபத்த சுகாதார சலுகை மிகவும் பயனுள்ளதாக இருந்தது.

Feedback Form

திகதி: 16-11-2023

பெயர்: JEEVITHA T

இடம்: TIRUVANMALAI

தொலைபேசி எண்: 9843382807

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

I learnt Very important messages about my pregnancy. It's very useful for my first pregnancy.

Feedback Form

திகதி: 16/8/23

பெயர்: P. Parvya

மாதிரி: Pallipudhupattu

தொலைபேசி எண்: 6385347195

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்வதற்கான?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

நாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

It is very useful for me and then I
gathering more information labour signs thank you
for the information

Feedback Form

தாய் / 16/11/2023

பெயர் : Dr. P. L. Srinivasan

ஊர் : பரோதா

தொலைபேசி எண் : 9345836526

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

இந்த கருத்துக்கள் மிக பயனுள்ளதாக இருந்தது.
மாம. அனாத் நான் முயற்சி எசயினை

Feedback Form

தாள்: 16.11.2023

பெயர்: D. சிவசுந்தர்

ஊர்: திண்டிவனம்.

தொலைபேசி எண்: 7708681182

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care) ☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet) ☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises) ☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs) ☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management) ☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts) ☐

குழந்தை பிறப்பு படிதலைகள் (Stages of Labour) ☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding) ☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care) ☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

very good

Feedback Form

பெயர்: S. சந்திரா

தாள்: 11/12/20

வயது : 33, கிந்திராநாதர், மெலின்ஜோதி, திருவாரூர், 751006
தொலைபேசி எண்: 7943709352

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் ☒ இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா? ஆம் ☒ இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care) ☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet) ☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises) ☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs) ☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management) ☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts) ☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour) ☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding) ☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care) ☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

குழந்தைக்கு பால் உட்குறி கொடுக்க
பெற்றுள்ளது.

Feedback Form

தாள்: 16/11

பெயர்: K. Kalasolvi

ஊர்: மதுரைப்பட்டு

தொலைபேசி எண்: 9159326924

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)



சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)



கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)



பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)



பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)



கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)



குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)



தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)



குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)



கருத்துகள் / Feedback about the session

Venny Good

Feedback Form

தாள்: 16/11

பெயர்: சி. கனிமொழி

வா: மதுகாடுப்படு

தொலைபேசி எண்: 8248819394

தகவல்கள் பவனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்வதற்கான?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் தீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

மயன் 2 மீளத்த இருந்தது. 5 மீளத்தி.

Feedback Form

தாள்: 23-11-23

பெயர்: Padmaja . A

ஊர்: Madukarai

தொலைபேசி எண்: 9498448910

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

This session is very useful for me. Thank you
so much for your care for spending your time
for us. Thank you.

Feedback Form

தாள் : 23/11/2023

பெயர் : வி. சீபா

ஊர் : சிதம்பரம்

தொலைபேசி எண் : 8270272426

நகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

This the pregnancy good Indedacation.
foods caring good.

Feedback Form

Page: 23 of 23

பெயர்: C. மீதிதயாசுமி

மாதிரி : ராபர்ட்ஸ் (கல்யாண)

தொலைபேசி எண் : 9159984764

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்வதற்கான?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட, விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

சூசுவாஸ் பயன்முள்ளதாக இருந்தது. அரித கதல்கள்

மருந்து குறைவாக

Feedback Form

திகதி: 23/11/21

பெயர்: A. Princy

வாழ் / குடும்பம் பெயர்

தொலைபேசி எண்: 9840799356

தயவுசெய்து பதிலளிப்பதற்கு இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்ளத்தக்கதா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த ஆரம்பில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் எவை?

கருப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிதலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

(கருத்துகள்) பிசியல் உதவியாக கற்றுக் கொண்டது
 இது விஷயங்கள் கற்றுக் கொள்ளக்கூடிய பிசியல் உதவியாக கற்றுக்

Name: A. Vichnupriya

Date: 23/11/23

Address: Soanamangalam

தொலைபேசி எண்: 9629996489

தகவல்கள் பராமரிப்பை இரத்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்வதற்கான?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிசெய்த உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கற்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கற்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

பெரிசெய்த விஷயங்கள் 2 மாதங்களுக்கு கிடைத்த
பெயர் சில விஷயங்களை எழுதிக்கொள்வது

Feedback Form

தாள் : 23 / 11 / 23

பெயர் : Sabeena

மீ : Viruthachalam

தொலைபேசி எண் : 9626491529

நகல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா ?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா ?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன ?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

Date: 25/11/23

பெயர்: *Abinaya*

மாதிரி: *Dickson Keston*

தொலைபேசி எண்:

தகவல்கள் பராமரிப்பு இரத்தம்?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

பிற்பிறப்பு அபிவிருத்தி கற்றல் சொல்லுகிறார்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் தங்களை கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

பிறப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சமநிலை உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிதலைகள் (Stages of Labour)

☐

நாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

Breast feeding class is useful. my baby feeding

Feedback Form

தாள்: 23/11/23

பெயர்: S. காயத்ரி

ஊர்: ரெல்லாத்தூர்

தொலைபேசி எண்:

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Fetal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

சுரப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

சுரப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிதிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

நிச்சிதைக்கி சிறு மாடு வரை என் பால் குடிப்பது
என எண்பதை கற்றுக்கொண்டது பயனுள்ளதாக
இருந்தது.

Feedback Form

திகதி: 23/11/2023

பெயர்: Kalaimani. P

கூடு : Kottapalayinatham

தொலைபேசி எண்: 9363616585

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமதிப்பு (Prenatal Care)



சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)



கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)



பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)



பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)



கர்ப்பகால பராமதிப்பு (Do's & Don'ts)



குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)



தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)



குழந்தை பராமதிப்பு (After birth care)



கருத்துகள் / Feedback about the session

This session useful for new mother's.
and useful to know the balanced diet for mother's

Feedback Form

தான்: 27/10

பெயர்: டாக்டர். சீவன்

கூர் : பள்ளிப் பிள்ளை பிள்ளை

தொலைபேசி எண்: 90 37 23 4052

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

தாள்: 27/11

பெயர்: H. Anitha

கூர் : Villupuram

தொலைபேசி எண்: 8488786644

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)



சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)



கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)



பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)



பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)



கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)



குழத்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)



தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)



குழத்தை பராமரிப்பு (After birth care)



கருத்துகள் / Feedback about the session

கார்ட்டு கண்கள் அங்கீகரிக்கப்பட்டிருக்கின்றன

திகதி: 27.11.23

பெயர்: Jayaprige S

மகம் : villupuram

தொலைபேசி எண்: 8825507738

தகவல்கள் பவனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டதா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட அறிவுரைகளை எழுதுவதா?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கற்பனாச உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கற்பனாச பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாதுகாத்தல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

Very nice speak and usefull words me
 Thank you mam

Feedback Form

தாள்: 27/4

பெயர்: Geyathi V

ஊர்: Madurai

தொலைபேசி எண்: 9176723280

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

Useful

Feedback Form

நாள் 27/11/23

பெயர்: *U. Arushi Sapporia*

ஊர்: *N. Srirangapatna*

தொலைபேசி எண்:

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிதலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

very useful information
Thank you so much mam.

Feedback Form

Date: 27.11.2021

பெயர்: P. Sudha

மக: H. Alambalam

தொலைபேசி எண்: 9751375885

தகவல் - பாலுண்ணதா இரத்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதான தேனும் கற்றுக்கொண்டதா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த உரையில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

பிறப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

உணவாக உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

சரப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

சரப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

என்னால் சில விஷயங்கள் தெரியாத அறிந்து கற்று
 மற்ற விஷயம் தெரிந்து கொள்ளுங்கள் மிக்க நன்றி

Feedback Form

தாள் : 27/11

பெயர் : Ranya R

கூடு : Naivelli

தொலைபேசி எண் : 6381164608

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

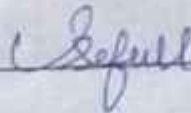
தாய் பாதுகாட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session



Feedback Form

Please let me know if there are any specific areas you would like me to focus on or any concerns you would like me to address. I remain committed to providing quality childbirth education and support to expectant parents in our hospital.

I am deeply grateful for your unwavering support, guidance, and trust. As we move forward, I am confident that, with your continued guidance, our childbirth education program will continue to flourish and positively impact the lives of many more families in our hospital.

Thank you.

Sincerely,

Lakshmi Karthikeyan
Childbirth Educator,
Pregnancy Fitness Educator ,
Registered Prenatal yoga Teacher,
Lactation Professional -Advanced.



sri venkateshwarraa
Medical College Hospital & Research Centre

CREATING HEALTHIER SOCIETY



MONTHLY REPORT DECEMBER-2023

Dear sir/madam

I hope this report finds you well. I am writing to provide you with an update on my activities as a childbirth educator over the past month. Here are the highlights:

1. Classes and Workshops:

- Conducted a total of 4 childbirth education classes throughout month (December 7, 14, 18 & 28) catering to both expecting parents and support partners.
- Covered various topics including prenatal care, stages of labor, pain management techniques, breastfeeding, postpartum care and infant care.
- Utilized a combination of instructional methods, including presentations, videos,

interactive discussions, and hands-on activities to ensure effective learning.

2. Client Feedback and Evaluations:

- Gathered feedback from class participants through anonymous surveys to assess the effectiveness of the program and identify areas for improvement.

- Overall feedback has been positive, with participants expressing gratitude for the knowledge gained and the confidence they developed in their journey toward parenthood.

- Reviewed and analyzed survey data to make necessary adjustments to the curriculum and teaching methods.

Glimpse of Prenatal Care Training

Session - December 2023



14 dec 23



Puducherry, Tamil Nadu, India
1, Red Rock Ave, Puducherry, Tamil Nadu 605101, India
Lat 11.966811°
Long 79.797736°

18 dec 2023





Glimpse of Feedbacks

DECEMBER



Feedback Form

தாள்: 7/12/23

பெயர்: J. K. Jayar

கூர்: P. P. P.

தொலைபேசி எண்: 93 600 1208

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் தீவிர கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)



சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)



கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)



பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)



பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)



கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)



குழந்தை பிறப்பு படிதலைகள் (Stages of Labour)



தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)



குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)



கருத்துகள் / Feedback about the session

Very good feedback mam Thank You
So much.

Feedback Form

தாள்: 7-12-23

பெயர்: M. Javitha

ஊர்: Azhagapuram

தொலைபேசி எண்: 8870188423

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிதலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

மிகவும் பயனுள்ளதாக இருந்தது

Feedback Form

தாள்: 9-12-22

பெயர்: S. AKSHAY RAJESH

ஊர்: VILUPPUR.

தொலைபேசி எண்: 8718805137.

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்வதற்கான?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)



சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)



கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)



பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)



பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)



கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)



குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)



தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)



குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)



கருத்துகள் / Feedback about the session

V. GOOD

Feedback Form

தாள்: 7/12/23

பெயர்: P. Lakshmi Prasad

கூர் : விழுமலம்

தொலைபேசி எண்: 9389234614

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care) ..

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

முரட்டுத்தனம் மற்றும் குழந்தைகள் பற்றி
அறிக்கை எழுதப்பட்டுள்ளது பின்பு பயனுள்ளது.

Feedback Form

தாள் : 07/12/2023

பெயர் : ஸ்ரீமதி

வாட் : 1000000000

தொலைபேசி எண் : 8144390909

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Good.

Feedback Form

தாள்: 7.12.202

பெயர்: R. Aschava

ஊர்: uelalare

தொலைபேசி எண்: 760851142

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Good improvement

Feedback Form

பெயர்: S. சிந்தா

தாள்: 07/12/23

ஊர் : பெங்களூர்

தொலைபேசி எண்: 8870 393408

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

தாள்: 7/12

பெயர்: சி.பி.பி.சி.பி.சி.

வாட் : 88888

தொலைபேசி எண்: 6379661383

நகல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

மிகவும் பயனுள்ளதாக இருந்தது

Feedback Form

தாள்: 14-12-22

பெயர்: டி. ஜெனீனி

வா: திண்டிவனம்

தொலைபேசி எண்: 63 83524518

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்வதற்கான?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிதலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாதுகாத்தல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

எனக்கு இந்த தகவல்கள் பயனுள்ளதாக

இருந்தது

Feedback Form

தாள்: 12 / 12 / 2023

பெயர்: J. JAYA SURIYA

மீட்டர் : திருவண்ணாமலை மருத்துவ கல்லூரி

தொலைபேசி எண்: 8270 330042

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சந்தவிகித உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

மிகவும் கற்றுக் கொண்டேன் prenatal care, labor

முன்பு இல்லாத கற்றுக்கொள்ளும் வாய்ப்பு.

Feedback Form

தாள்: 14/10/23

பெயர்: சித்ரா

கூடு : 9080808080808080

தொலைபேசி எண்: 63 6978 6473

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

நாபலிஷிமங்கள் சீர்திருத்தம்

Feedback Form

தாள்: 18/12/23

பெயர்: SARANYA

ஊர்: KURUVIYATHAM

தொலைபேசி எண்: 8489613287

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

Very useful.

Feedback Form

பெயர்: V. Charumathi

தாள்: 14/12/22

ஊர்: Thiruvananthi

தொலைபேசி எண்: 930536468

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்வதற்கான?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாதுகாட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

மிகவும் பயனுள்ளதாக உள்ளது

Feedback Form

பெயர் : சி. நிஜபாந்தி

தாள் : 18.11.23

வாட் : கிராமசேனம்

தொலைபேசி எண் : 9840080665

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்வதற்கான?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

கூடுதலும் பயனுள்ளதாக இருந்தது

Feedback Form

பெயர்: R. DHEVIYA

தாள்: 12/12/22

மாதிரி: NEYVELI

தொலைபேசி எண்: 8667457592

நகல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டதா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த ஆரம்பில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கற்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கற்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

Very useful.

Feedback Form

தாள்: 18-12-23

பெயர்: JEEVITHA T

ஊர்: TIRUVANNAMALAI

தொலைபேசி எண்: 9843383307

நகல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிதிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

It's very useful to care of my baby
after birth about breast feeding

Feedback Form

தாள்: 12-12-2023

பெயர்: V. Vishnu Priya

ஊர்: Kilpanathur - Thiruvananthapuram

தொலைபேசி எண்: 9080866461

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

This session is very usefull for us, it will be
 helped for baby care & Breast feeding after baby birth
 Thankyou mam..

Feedback Form

தாள்: 14/12/23

பெயர்: M. PRATHISHA

ஊர்: Villianur

தொலைபேசி எண்: 770872 8022

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

This session is very useful for me to handle my baby
for faster milk feeding.

Feedback Form

தாள்: 14/12/23

பெயர்: M. PRATHISHA

ஊர்: Villianur

தொலைபேசி எண்: 770872 8022

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

This session is very useful for me to handle my baby
for faster milk feeding.

Feedback Form

தாள்: 18.12.23

பெயர்: E. Rajeshwaru

ஊர்: panayapuram

தொலைபேசி எண்: 7200311427, 8883858951

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

very useful details given mam

Thanku.

Feedback Form

தாள்: 18/12

பெயர்: சீமாதி

ஊர்: திருவாரூர்

தொலைபேசி எண்: 95 85 55 82 72

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்வதற்கான?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

நல்ல குறிவுகளை கொடுத்தார்கள்

Feedback Form

தாய்: 22/12/2023

பெயர்: P. மதுரா ஸ்டீபன்

ஊர்: சைதேயம் மாவட்டம்

தொலைபேசி எண்: 9344473252

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care) ☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet) ☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises) ☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs) ☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management) ☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts) ☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour) ☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding) ☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care) ☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

மிகவும் உதவாக இருந்தது

Feedback Form

தாள் : 28/12/2023

பெயர் : S. PARSANA SHULFEBYA

ஊர் : VALAVANUR

தொலைபேசி எண் : 6385284058, 8870857304

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா ?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா ?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன ?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

I FEEL BETTER

Feedback Form

தாள்: 28/12/23

பெயர்: K. Periyasamy

ஊர்: திருவள்ளூர் சென்னை

தொலைபேசி எண்: 6369154262

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

எனக்கு உதவியாக இருந்தது

நன்றி

28/12/23

Feedback Form

தாய் :

பெயர் : M. Kothya Parveen

ஊர் : Villupuram

தொலைபேசி எண் : 9746690537

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

It is very helpful to Breast feeding

28/12/23.

Feedback Form

தாள்: 28/12/2023

பெயர்: அஸ்விதா ஐயங்கன்

ஊர்: திண்டிவனம்

தொலைபேசி எண்: 8778516146

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Good and Very helpful

Feedback Form

தாள்: 28-12-23

பெயர்: TAMIL SELVI

ஊர்: MADAKULAM

தொலைபேசி எண்: 9600361013

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

Good.

Feedback Form

நாள்: 28/12/22

பெயர்: J. Shagini begam

ஊர் : VPM

தொலைபேசி எண்: 9443221906

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிதலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

இந்த சூழ்நிலை நினைவு எடுத்துக் கொள்ளும்
 கருத்துகள்

Feedback Form

தாள்: 28/12

பெயர்: சிவஞ்சந்திரன்

ஊர்: சேலம் மருத்துவ கல்லூரி

தொலைபேசி எண்: 9047635660

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

தாள் : 28.12.2023

பெயர் : M. ரவீஷா

ஊர் : கருத்தரிப்பியலாட

தொலைபேசி எண் : 8111026656

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்மர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

இந்த கருத்தரிப்பியலாட மிகவும் உதவன கருத்துகள்.

Feedback Form

பெயர்: S. கீர்த்தி யா

தாள்: 28.12.23

ஊர்: அரண்முகம்

தொலைபேசி எண்: 9865054960

நகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)



சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)



கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)



பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)



பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)



கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)



குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)



தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)



குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)



கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

நாள்: 28/12/23

பெயர்: 4. பரமணி

ஊர்: தர்ம சேனாபதி ராஜ சிவசபையம்

தொலைபேசி எண்: 9751907492

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

எனக்கு எந்தெந்தவித கருத்துகள்.

மற்ற விஷயங்களை கற்றுக்கொண்டேன்.

Please let me know if there are any specific areas you would like me to focus on or any concerns you would like me to address. I remain committed to providing quality childbirth education and support to expectant parents in our hospital.

I am deeply grateful for your unwavering support, guidance, and trust. As we move forward, I am confident that, with your continued guidance, our childbirth education program will continue to flourish and positively impact the lives of many more families in our hospital.

Thank you.

Sincerely,

**Lakshmi Karthikeyan
Childbirth Educator,
Pregnancy Fitness Educator ,
.Registered Prenatal yoga Teacher,
Lactation Professional –Advanced.**

HIGHLIGHT



In our hospital , I always encourage pregnant women partners and other family members to also attend our sessions. so it helps them understand how to support moms during pregnancy and make parenting a joyful experience



As we enter the new year, I want to say thank you to everyone who has been a part of my journey as a childbirth educator. Thank you for giving me this wonderful opportunity.

Wishing you a happy and healthy New Year in 2024!

Monthly Report

January/2024



Prepared By
LAKSHMI KARTHIKEYAN

Glimpse of Prenatal Care Training

Session - January 2024

4 Jan 24



11 Jan 24



25.1.24



29.1.24



Dear sir/madam

I hope this report finds you well. I am writing to provide you with an update on my activities as a childbirth educator over the past month. Here are the highlights:

1. Classes and Workshops:

- Conducted a total of 4 childbirth education classes throughout month (January 4, 11, 25, & 29) catering to both expecting parents and support partners.
- Covered various topics including prenatal care, stages of labor, pain management techniques, breastfeeding, postpartum care and infant care.
- Utilized a combination of instructional methods, including presentations, videos,

interactive discussions, and hands-on activities to ensure effective learning.

2. Client Feedback and Evaluations:

- Gathered feedback from class participants through anonymous surveys to assess the effectiveness of the program and identify areas for improvement.

- Overall feedback has been positive, with participants expressing gratitude for the knowledge gained and the confidence they developed in their journey toward parenthood.

- Reviewed and analyzed survey data to make necessary adjustments to the curriculum and teaching methods.

Feedbacks

Feedback Form

நாள்: 04/01/24

பெயர்: K. Nazira Banu

ஊர்: CHIDAMBARAM

தொலைபேசி எண்: 6385851390

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

Very Very Useful for this information in the delivery path.
Thank you Madam.

Feedback Form

தாள்: 4/01/2024

பெயர்: Fatima Begam

ஊர்: Panzuli

தொலைபேசி எண்: 9092355526

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிதலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

பயனுள்ளதாக இருந்தது.

Feedback Form

தாள்: 4-1-2024

பெயர்: S. Aravinda

ஊர்: Villupuram

தொலைபேசி எண்: 7358981121

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

This session help to do normal delivery.

Feedback Form

தான் : 24.11.2024

பெயர் : M.பி.வினா

ஊர் : பாண்டிச்சேரி

தொலைபேசி எண் : 9122371065

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா ?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா ?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன ?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

உங்கள் கருத்துகள் என்னுடன் பங்கு கொள்ள இயலும்.

Feedback Form

நாள் : 4.01.2024

பெயர் : சசிதா.ப

ஊர் : பாண்டிச்சேரி

தொலைபேசி எண் : 9025093402

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிதலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

உங்கள் சிந்தனைகள் என்னிதான் பயன் உண்டாக
கொடுத்தது.

Feedback Form

நாள்: 4/1/2024

பெயர்: A. Sutha

ஊர்: Embalam

தொலைபேசி எண்: 8524004507

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

நாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

Good session, I can understand for
more information, Very useful for my
baby health Nutrition growth, Thanking you mam.

Feedback Form

பெயர்: Vijayalakshmi

நாள்: 4.1.24

ஊர்: Reddyar Palayam

தொலைபேசி எண்: 8220759154

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் சுற்றுகொண்டிருக்கிறீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் சுற்றுகொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care) ☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet) ☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises) ☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs) ☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management) ☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts) ☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour) ☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding) ☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care) ☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

உங்கள் கருத்துகள் எங்களுக்கு
பயன் கொண்டதாக இருந்தது.

Feedback Form

தாள் : 1.01.2024

பெயர் : டாக்டர். சுவாமிநாதன்

ஊர் : தஞ்சாவூர், வரலாற்று

தொலைபேசி எண் : 9527518990

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☐

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

டாக்டர். சுவாமிநாதன்

Feedback Form

நாள்: 4/1

பெயர்: A.Komala

ஊர்: செட்டியங்குடி

தொலைபேசி எண்: 7305897490

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

சிசி

Feedback Form

நாள் : 4/1/2024

பெயர் : M Pushpalatha

ஊர் : Mangalam

தொலைபேசி எண் : 8325500524.

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த ஆமரலில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)



சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)



கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)



பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)



பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)



கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)



குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)



தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)



குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)



கருத்துகள் / Feedback about the session

The counseling session is very useful
for the my pregnancy time.

Feedback Form

நாள்: 11/11/24

பெயர்: மனோகாசுமி

ஊர்: கனியாகுமரி

தொலைபேசி எண்: 6369934177

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care) ☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet) ☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises) ☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs) ☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management) ☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts) ☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour) ☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding) ☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care) ☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

பின்பு பயனுள்ள தகவல்களைக் கொடுத்தீர்கள்.

Feedback Form

நாள்: 11/11/24

பெயர்: இ. நீர்ஜா பி. சி.

ஊர் : திருச்சி

தொலைபேசி எண்: 9380240842

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

இந்த கருத்துகள் பயனுள்ளதாக இருந்தது.

Feedback Form

நாள்: 11/11/24

பெயர்: Veumathi

ஊர் : Villianur

தொலைபேசி எண்: 770 85 2 66 11

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த ஆமர்லில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

It's very useful to do daily activities
Thankyou so much for this session -

Feedback Form

பெயர்: ச. சித்ரா

தாள்: 11/1/24

ஊர் : சாடையாண்டிக்குப்பம்

தொலைபேசி எண்: 9677 856454

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

This session is very useful to
learn in pregnancy time what do's and don'ts.



Feedback Form

தாள் : 11/1/24

பெயர் : Asi Sasi Kala

ஊர் : Min palliputhur

தொலைபேசி எண் : 9751483612

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

பயனுள்ளதாக இருந்தது நீலம் கண்ணு கண்ணு
கதிரிந்த கண்ணிடம்

Feedback Form

தாள் : 11/11/24

பெயர் : மீனா

ஊர் : வடிகுடி

தொலைபேசி எண் : 7010006702

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா ?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா ?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன ?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

தாள் : 25/01/24

பெயர் : Mrs. Pooja Kumari

ஊர் : Bihar

தொலைபேசி எண் : 9576414077

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா ?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா ?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன ?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Very useful Session about Balanced Diet.
Manjagan

Feedback Form

தாள்: 25/1

பெயர்: K. Buwana

ஊர்: Sanniyasi Kuppan

தொலைபேசி எண்: 9677837721

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)



சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)



கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)



பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)



பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)



கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)



குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)



தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)



குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)



குத்துகள் / Feedback about the session

எனக்கு பயனுள்ளதாக இருந்தது

Thank you

Feedback Form

தாள்: 25/1/24.

பெயர்: J. Hantha kamm.

ஊர்: Villiyannur.

தொலைபேசி எண்: 9943315881

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்மர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

எனக்கு விஷயம் பயனுள்ளதாக கிடைத்தது.

Thank you.

Feedback Form

நாள்: 25/1/24

பெயர்: இ. அாவுதிருக்கண்ணா

ஊர்: சிதம்பரம்

தொலைபேசி எண்: 9092674414

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)



சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)



கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)



பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)



பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)



கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)



குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)



தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)



குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)



கருத்துகள் / Feedback about the session

நான் நல்ல அனுபவங்கள் கற்றுக் கொண்டேன்.
எதுமான அனுபவங்கள் அறிந்து கொண்டேன்.

Feedback Form

நாள்: 25/01/24

பெயர்: A. சோனியா மார்ன்

ஊர்: N. மருதூர்

தொலைபேசி எண்: 8825883959

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

கிடைத்த அனைத்து மிகவும் பயனுள்ள உள்வது

Feedback Form

தாய்: 25/01/24

பெயர்: S. Subaida De

ஊர்: V. Rudhachalam

தொலைபேசி எண்: 9343454300

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

useful information thank you so much

Feedback Form

திகதி: 25/01/2023

பெயர்: R. Kalaimani

மாதிரி: Kotapudumatham

தொலைபேசி எண்: 9363616585

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

This session useful for new mothers
breast feeding.

Feedback Form

தாள்: 25/01/24

பெயர்: S. Sivaranyani

ஊர்: Thiruvandam Kil

தொலைபேசி எண்: 97902 83925

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த ஆமர்லில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Excellent

Feedback Form

தாள் : 29.04.24

பெயர் : R. Subathra

ஊர் : Thiruvallur Kovil

தொலைபேசி எண் : 8478045373

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

சிங்கன் தமிழ் கல்வித் திட்டம் மீதும் பயன்பாடு
இருந்தது என்பது

Feedback Form

தாள்: 27/01/24

பெயர்: J. ஜெய்

ஊர் : செந்தம்பட்டி

தொலைபேசி எண்: 6269 061718

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

பயனுள்ளதாக இருந்தது.

Feedback Form

தாள்: 29.01.20

பெயர்: D. GENABAI

ஊர் : Pakkam

தொலைபேசி எண்: 9566390016

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)



சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)



கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)



பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)



பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)



கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)



குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)



தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)



குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)



கருத்துகள் / Feedback about the session

எனக்கு நிகவும் சிடித்தப் பயன்முள்ளதாக இருந்தது.

Feedback Form

தாள்: 29/1/2024

பெயர்: R. Sawmya

ஊர்: Aruppukottai

தொலைபேசி எண்: 9677835342

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

Benefit of the Session

Feedback Form

தாள்: 29/1/24

பெயர்: R. shajini

ஊர்: Ariyur

தொலைபேசி எண்: 9791383889

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

good suggestion and very useful pregnancy.

Please let me know if there are any specific areas you would like me to focus on or any concerns you would like me to address. I remain committed to providing quality childbirth education and support to expectant parents in our hospital.

I am deeply grateful for your unwavering support, guidance, and trust. As we move forward, I am confident that, with your continued guidance, our childbirth education program will continue to flourish and positively impact the lives of many more families in our hospital.

Thank you.

Sincerely,

**Lakshmi Karthikeyan
Childbirth Educator,
Pregnancy Fitness Educator ,
.Registered Prenatal yoga Teacher,
Lactation Professional -Advanced.**

Monthly Report

FEBRUARY/2024



Prepared By

LAKSHMI KARTHIKEYAN

Childbirth Educator &
Pregnancy Fitness Educator / Registered Prenatal
Yoga Teacher/Therapist
Lactation Professional -Advanced

Glimpse of Prenatal Care Training

Session - February 2024

5.2.24



12.2.24



19.2.24



26.2.24



Dear sir/madam

I hope this report finds you well. I am writing to provide you with an update on my activities as a childbirth educator over the past month. Here are the highlights:

1. Classes and Workshops:

- Conducted a total of 4 childbirth education classes throughout month (February 5,12,19 & 26) catering to both expecting parents and support partners.
- Covered various topics including prenatal care, stages of labor, pain management techniques, breastfeeding, postpartum care and infant care.
- Utilized a combination of instructional methods, including presentations, videos,

interactive discussions, and hands-on activities to ensure effective learning.

2. Client Feedback and Evaluations:

- Gathered feedback from class participants through anonymous surveys to assess the effectiveness of the program and identify areas for improvement.

- Overall feedback has been positive, with participants expressing gratitude for the knowledge gained and the confidence they developed in their journey toward parenthood.

- Reviewed and analyzed survey data to make necessary adjustments to the curriculum and teaching methods.

Feedbacks

srivenkateshwaran
Medical College Hospital & Research Centre
Chennai

Feedback Form

பெயர்: P. Gananya

தேதி: 5.2.24

ஊர்: Pangu

தொலைபேசி எண்: 9150284359

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

It is very good session for me because it
creates awareness about food intake and activities.
Thanks for that.

Feedback Form

தாய்: 5/2

பெயர்: S. Raghav Begam

ஊர்: பண்டிச்சேரி

தொலைபேசி எண்: 7373116502

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

எனக்கு கிடைத்தது சிறப்பாக உள்ளது. தாய் பண்டிச்சேரி

Feedback Form

தாள்: 5/2/24

பெயர்: Revathi D.

ஊர்: Tirukavilur.

தொலைபேசி எண்: 6380302558

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)



சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)



கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)



பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)



பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)



கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)



குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)



தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)



குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)



கருத்துகள் / Feedback about the session

From this, I learn how to take food proper before
& after delivery. It is useful to take care of my children.

Feedback Form

தாள் : 5.2.24

பெயர் : ரா. ஜனகராஜ்

ஊர் : வனவனூர்

தொலைபேசி எண் : 9150214986

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

எப்போதும் உணவுகள் எடுத்து கொள்ள வேண்டும்
 எப்போது கற்று கொண்டதன் கிள்த பயன்வு
 பயனுள்ளதாக இருந்தது.

Feedback Form

நாள்: 5-2-24

பெயர்: R. Ashwathi

ஊர்: Villianur

தொலைபேசி எண்: 7845189131

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

எந்தெந்த கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி மிகவும்

பயனுள்ளது

Feedback Form

நாள்: 5/2/2024

பெயர்: NISHA - A

ஊர்: Redden Palmyra

தொலைபேசி எண்: 9952399548

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

எப்போதும் கருத்துகளைக் கொடுக்க வேண்டும். பெயர் பெயர்வதை கவனிப்பது

கருத்துகளைக் கொடுக்க வேண்டும். கருத்து கொடுக்க வேண்டும். கருத்து கொடுக்க வேண்டும்.

Feedback Form

நாள்: 5/2/24

பெயர்: சுவாமிநாத்

ஊர்: palli Thennal

தொலைபேசி எண்: 8124884394

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

உபயோகப்படுத்தாத விருந்தினர்

Feedback Form

தான்: 12/02/24

பெயர்: J. ஜீயா

ஊர் : ஸ்ரீரங்கபட்டி

தொலைபேசி எண்: 6369061718

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

கிட்டி உணவு எண்கி பிடிவும் பயனுள்ளது

கிண்டி

Findly

Feedback Form

தான்: 142

பெயர்: P. Rishana

ஊர் : திருவாரூர் மாவட்டம்

தொலைபேசி எண்: 8248445596

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

நிங்கள் உதவிய கருத்து மிகவும்
பயன் உள்ளதாக உள்ளது.

Feedback Form

தாள் : 12/12/2024

பெயர் : Nilapawan

ஊர் : HadagadiPet

தொலைபேசி எண் : 75028 36786

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care) ☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet) ☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises) ☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs) ☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management) ☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts) ☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour) ☐

நாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding) ☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care) ☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

This session is very much useful for me.

Feedback Form

நாள்: 12.02.2024

பெயர்: P. Ananthi

ஊர்: T.V. Nellore

தொலைபேசி எண்: 9781067462

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☐

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

Use Ju Points

Feedback Form

தாள்: 12.2.24

பெயர்: S ஜார்ஜ்நாயன்

ஊர்: சாயந்தூர் கிழப்பூர்

தொலைபேசி எண்: 9122051951

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

இந்த உயிப்பு சாத்திர விஷயம் பயனுள்ளதாக இருந்தது
 நான் அதை அறிவதற்கு நன்றி

Feedback Form

தாள்: 12/01/24

பெயர்: ப.சீசிதலா

ஊர்: திருவண்ணாமலை

தொலைபேசி எண்: 8428021823

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

இந்த அமர்வு எனக்கு மிகவும் பயனுள்ளதாக இருந்தது.
நிறைய விஷயங்களை கற்றுக்கொண்டேன்.

Feedback Form

தாள் : 12.02.2024

பெயர் : R. Anusuya.

ஊர் : Pondicherry.

தொலைபேசி எண் : 9566501121

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா ?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா ?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன ?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

நாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

இந்த உதவிவருந்தி நான் நினைவு கூர்ச்சு
உதவியுள்ளது. மிகவும் பயனுள்ளதாக இருந்தது.

Feedback Form

தாள்: 12.02.2024

பெயர்: ஸ்ரீ லக்ஷ்மி

கூர் : சிபிசி

தொலைபேசி எண்: 9751024047

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care) ☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet) ☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises) ☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs) ☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management) ☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts) ☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour) ☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding) ☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care) ☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

மிகவும் பயன்முள்ளதாக இருந்தது.

Feedback Form

நாள்: 12-2-24

பெயர்: செவ்வாம்பிளை

ஊர் : பள்ளாடுபடி

தொலைபேசி எண்: 9366762768

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

This class is very useful. Make me to
have good thoughts.

Feedback Form

நாள் :

பெயர் : M. Indumathi

ஊர் : pannakuppam

தொலைபேசி எண் : 6380114710

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா ?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா ?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன ?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

பயனுள்ளதாக இருந்தது

Feedback Form

தாள்: 12/2/2024

பெயர்: A. Sadhana Prithiya

ஊர்: Thiruvandar koil

தொலைபேசி எண்: 801509 7626

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

நாய் பாஜூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

This class was very useful - வர
 இது மிகவும் பயனுள்ளது. புதிதாக விஷயங்களை கற்றுக்கொண்டேன்.



Feedback Form

நாள்: 12/2/2024

பெயர்: H. இரீதுமதி

ஊர்: கீழைமங்கலம்

தொலைபேசி எண்:

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

நாள்: 19/5/22

பெயர்: செ. மலிகா

ஊர்: கிடுப்பூர்

தொலைபேசி எண்: 9345629507

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care) ☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet) ☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises) ☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs) ☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management) ☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts) ☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour) ☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding) ☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care) ☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

இந்த கருத்து மிகவும் பயன் உள்ளதாக
 இருந்தது. மிக விரிவான தகவல்கள் தரப்பட்டது.

Feedback Form

நாள்: 19/02/24

பெயர்: அ. ரஜயசுந்திரா

ஊர்: பாண்டிச்சேரி

தொலைபேசி எண்: 9944311179

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care) ☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet) ☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises) ☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs) ☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management) ☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts) ☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour) ☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding) ☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care) ☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

இந்த கருத்துகள் பயன் உள்ளதாக
 இருந்தது

Feedback Form

நாள்: 19/02/2024

பெயர்: H. Sumaiya Bannu

ஊர்: Vinuthachalam

தொலைபேசி எண்: 8056842182

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

This session most useful to us

Feedback Form

தாள்: 19-02-2024

பெயர்: ரா. சீனா

ஊர்: தாமிரவடிக், வில்லியம்சாமி,

தொலைபேசி எண்: 9015612911

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)



சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)



கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)



பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)



பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)



கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)



குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)



தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)



குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)



கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

நாள்: 19/2/24.

பெயர்: Neelini

ஊர்: Tiruvannamalai

தொலைபேசி எண்: 9361260645

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care) ☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet) ☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises) ☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs) ☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management) ☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts) ☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour) ☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding) ☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care) ☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

I feel very safe this session.

Thank u so much mam.

Feedback Form

நாள்: 26/02/2024

பெயர்: A. Sumaiya

ஊர்: parangipettai

தொலைபேசி எண்: 8438795071

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

புதிதாக நிறைய அனுபவங்களை தாய் பாலூட்டுதலில் கற்றுக்கொண்டேன்

மிஷன் உதவியாக இருந்தது.

Feedback Form

நாள்: 26.02.2024

பெயர்: Asma-K

ஊர்: Vikravandi

தொலைபேசி எண்: 623 8857640

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

நான் பாலூட்டுதல் (BF) session மிகவும் பயன் கொடுத்தது. நிறைவு மிக்க கால விஷயங்களை அறிந்து வந்தேன்.

Feedback Form

தாள்: 26-2-2024

பெயர்: S. punitaVathi
ஊர்: Sirthondamadevi

தொலைபேசி எண்: 6383335279

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் ☐ இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா? ஆம் ☐ இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care) ☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet) ☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises) ☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs) ☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management) ☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts) ☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour) ☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding) ☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care) ☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

H. H. H.

Feedback Form

தாள்: 26.2.24

பெயர்: Sumaiya Begam

ஊர்: Ariyur

தொலைபேசி எண்: 9943644567

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்வதற்கான?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

Very useful information

Feedback Form

நாள்: 26/2/20

பெயர்: P. Abalashmi

ஊர்: Vachapattu

தொலைபேசி எண்: 8489540850

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

satisfaction

Feedback Form

நாள்: 26.2.20

பெயர்: V. Abinaya

ஊர் : பாக்கம்

தொலைபேசி எண்: 9063683420

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழத்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

நாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழத்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

சுமீ

Feedback Form

நாள்: 26/2/2024

பெயர்: V. Tanvi சுவாமி

ஊர்: Sanniyadi Muttam

தொலைபேசி எண்: 7868895118

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care) ☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet) ☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises) ☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs) ☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management) ☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts) ☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour) ☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding) ☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care) ☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

Breast feeding session எனக்கு மிகவும் பயன் உள்ளதாக
 இருந்தது. நிறைவு அளவளவுகள் கற்று கொண்டேன் (After
 birth care)

Feedback Form

நாள்: 26.02.2024

பெயர்: H. chitra

ஊர்: Villupuram

தொலைபேசி எண்: 9363 230 232

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care) ☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet) ☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises) ☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs) ☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management) ☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts) ☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour) ☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding) ☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care) ☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

பெண்களுக்கான உட்பயிற்சி பராமரிப்பை எப்படி எளிதாக்க

கற்றுக் கொள்ளலாம்

Feedback Form

நாள்: 26-2-2023

பெயர்: J. சிவா

ஊர்: திருச்செந்தூர்

தொலைபேசி எண்: 9626638847

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

நாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

உதவியாக இருந்தது மிகவும் நன்றி

Please let me know if there are any specific areas you would like me to focus on or any concerns you would like me to address. I remain committed to providing quality childbirth education and support to expectant parents in our hospital.

I am deeply grateful for your unwavering support, guidance, and trust. As we move forward, I am confident that, with your continued guidance, our childbirth education program will continue to flourish and positively impact the lives of many more families in our hospital.

Thank you.

Sincerely,

**Lakshmi Karthikeyan
Childbirth Educator,
Pregnancy Fitness Educator ,
.Registered Prenatal yoga Teacher,
Lactation Professional -Advanced.**

Monthly Report

MARCH/2024



LAKSHMI KARTHIKEYAN

Childbirth Educator &
Pregnancy Fitness Educator / Registered Prenatal
Yoga Teacher/Therapist
Lactation Professional -Advanced

Dear sir/madam

I hope this report finds you well. I am writing to provide you with an update on my activities as a childbirth educator over the past month. Here are the highlights:

1. Classes and Workshops:

- Conducted a total of 3 childbirth education classes throughout month (March 4 ,25 & 28) catering to both expecting parents and support partners.
- Covered various topics including prenatal care, stages of labor, pain management techniques, breastfeeding, postpartum care and infant care.
- Utilized a combination of instructional methods, including presentations, videos,

interactive discussions, and hands-on activities to ensure effective learning.

2. Client Feedback and Evaluations:

- Gathered feedback from class participants through anonymous surveys to assess the effectiveness of the program and identify areas for improvement.

- Overall feedback has been positive, with participants expressing gratitude for the knowledge gained and the confidence they developed in their journey toward parenthood.

- Reviewed and analyzed survey data to make necessary adjustments to the curriculum and teaching methods.

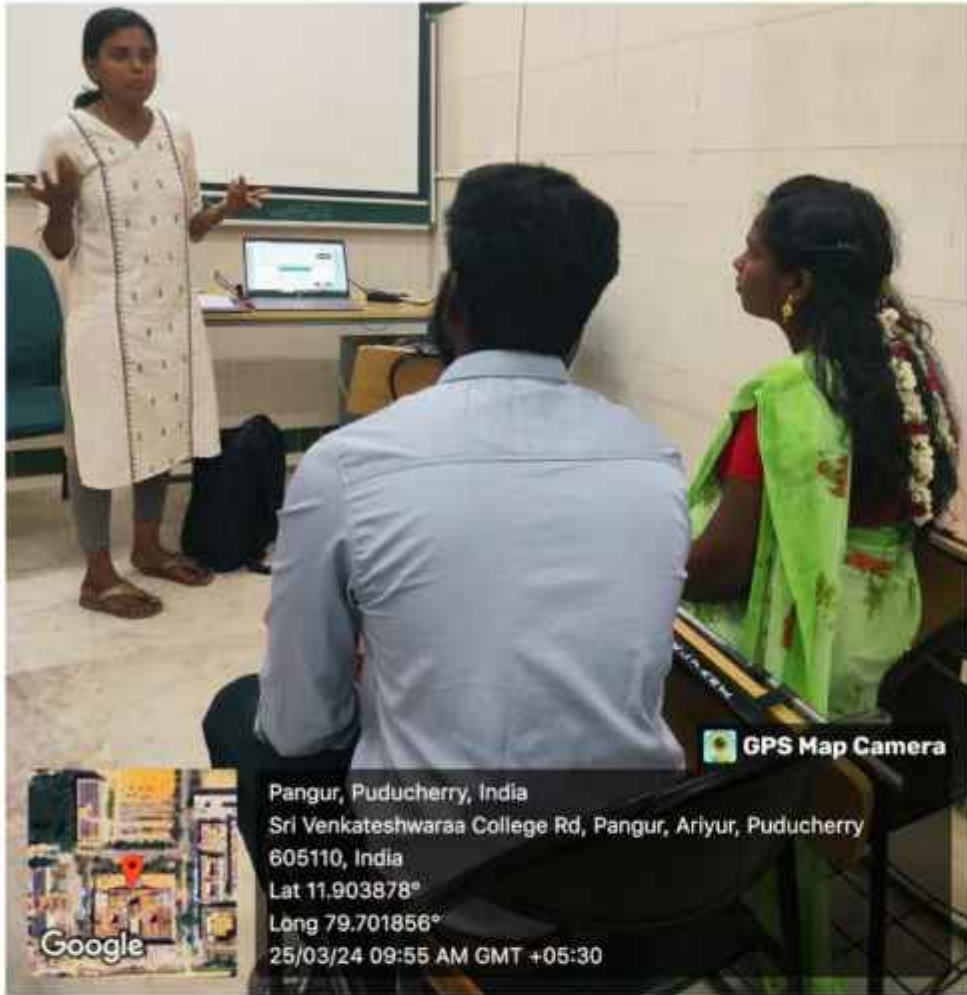
Glimpse of Prenatal Care Training

Session - March 2024



4 TH
MARCH
2024





28 TH
MARCH
2024



Feedbacks

srivenkateshwaraa
Medical College Hospital & Research Centre
KULAKOTTA, KANNUR DISTRICT

Feedback Form

பெயர்: Shajitha

தாய்: 4th March 2022

ஊர் : Thiyyagaduigam

தொலைபேசி எண்: 9543727242

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

It's useful, gives lots of information, awareness about feeding.

Feedback Form

தாள்: 4/3/2024

பெயர்: A. Sathana Priyaa

ஊர்: tiruvandavur

தொலைபேசி எண்: 9046097426

நகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☐

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

This Seminar class Very Benefit.
 An ana Sharma

Feedback Form

தாள்: 4/3/24.

பெயர்: ஈ. லிண்டா ருத்ரலிங்

ஊர் : அரியலூர், புதுச்சேரி.

தொலைபேசி எண்: 9677423429.

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்வதற்கான?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கற்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கற்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

This session is very good.
(Breast feeding & After birth care)

Feedback Form

நாள்: 04.03.2024

பெயர்: M. சரீசீதா.

ஊர் : நாடிகோடு.

தொலைபேசி எண்: 8940440496.

நகல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session



srivenkateshwaraa
Medical College Hospital & Research Center

Feedback Form

தாள்: 4/3/2024

பெயர்: V. Ethilavasi

ஊர்: Channabali Sumbuthuram

தொலைபேசி எண்:

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்வதற்கானா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care) ☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet) ☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises) ☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs) ☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management) ☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts) ☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour) ☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding) ☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care) ☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

2 மணி food back எனக்கு நான் கற்றுக்கொண்டது
இருந்தது very very 2 மணிக்கு நான்

Feedback Form

தாள்: 4/3/24

பெயர்: Kalisavi.C

ஊர் : Sivanthadu

தொலைபேசி எண்: 888204292

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Thanks for this session and clarified the doubts of
balanced food and Exercises.

Feedback Form

நாள்: 04.03.21,

பெயர்: ஜ.நீலிரிசா மாது

ஊர் : திருப்பூர்

தொலைபேசி எண்: 8056854368

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

நாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

This seminar very useful to them.

Thank you

Feedback Form

தான்: 14/3/24

பெயர்: H. Monika

ஊர்: Netlaipakkam

தொலைபேசி எண்: 9385623660

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

தாள் : 4.3.24

பெயர் : M. NANDHINI

ஊர் : MADANADI PET PALAYAM

தொலைபேசி எண் :

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமதிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமதிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமதிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

I am Very Satisfied with this Session.

Thank You So Much.

Feedback Form

நாள் : 25/07/24

பெயர் : கி.குமார்

ஊர் : புதுச்சேரி

தொலைபேசி எண் : 9677382784

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

கி.குமார் புதுச்சேரி கி.குமார் புதுச்சேரி
மகப்பேறு பராமரிப்பு கற்றுக்கொண்டேன் கற்றுக்கொண்டேன்

Feedback Form

தாள் : 25/03/2024

பெயர் : E. Jayatharini

ஊர் : Villianur

தொலைபேசி எண் :

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

நாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

This session was about labour pain signs and management. It was explained clearly and understood easily.



Feedback Form

தாள்: 25/3/24

பெயர்: S. Sharmila
ஊர்: Madukkam Paduchery
தொலைபேசி எண்: 8015320277

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

Yes this section very useful.

Feedback Form

தாள்: 25/3

பெயர்: அர்ஜுன் பாரதி

ஊர்: குண்டிகுடி

தொலைபேசி எண்: 9342323936

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

நாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

சூதய் பால் எப்படி பாலூட்டுவது எண்ணி எதிர்த்து

எண்ணி எதிர்த்து சூதய் சூதய் நிகலம் பயனுள்ளதாக உள்ளது

Feedback Form

நாள்: 28.3.2024

பெயர்: R. ரிஷா

ஊர்: சேலம்

தொலைபேசி எண்: 88 3863 5790

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

இருந்தது. பின்பு பிழைகள் இருந்தன.

Feedback Form

தாள்: 28/3/24

பெயர்: சி. யசுனா

ஊர்: டிங்கனம்

தொலைபேசி எண்: 7367938712

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்மர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் தீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

1. யார் 2. என்ன இருந்தது

Feedback Form

தாள்: 28/03/2024

பெயர்: P. SHAMLI

ஊர்: Kalinyerkuppam

தொலைபேசி எண்: 8754663491

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

yes. I would like to in the class. very use
ful for the guidance.

Feedback Form

நாள்: 28/3/24

பெயர்: H. SINDHUJA

ஊர்: Thirubuvanar

தொலைபேசி எண்: 9566759035

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Class will be useful to me.

Feedback Form

நாள்: 28-03-2024

பெயர்: S. Bwaneshwari

ஊர்: Tirubuvanam

தொலைபேசி எண்: 8428839130

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிதலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

Today class I am very useful
Thankyou

Feedback Form

தாள் : 08-03-24

பெயர் : தா. சிவசுந்தரி

ஊர் : விஜயவாடா

தொலைபேசி எண் : 8680913997

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த ஆமர்லில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழத்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழத்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

கிடைத்த அறிவு மிகவும் பயன் உள்ளதாக இருந்தது.

Feedback Form

தாள்: 28.3.2024

பெயர்: டீ. கிரிஜா

ஊர்: சின்னப்பசுத்தூர்

தொலைபேசி எண்: 9047971209

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழத்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழத்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

இந்த அமர்வில் எல்லாம் பயனுள்ளதாக இருந்தது.

Feedback Form

நாள்: 28.3.24

பெயர்: JAYAPRIYA M

ஊர் : KEEZHSATHAMANGALAM, PUDUCHERRY

தொலைபேசி எண்: 9786950284

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

VERY USEFUL

Feedback Form

தாள் : 28.03.2024

பெயர் : N. Ratalakeshmi

ஊர் : C. N. பாண்டிச்சேரி

தொலைபேசி எண் : 8489618790

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

தாள்: 28/3

பெயர்: S. Hassa bauer

ஊர் : ulundur pet

தொலைபேசி எண்: 9566392019

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

பயனுள்ளதாக உசிர்ந்தது.

Feedback Form

தாள்: 28.3.24

பெயர்: D. REVATHI

ஊர்: TIRUVOLUR

தொலைபேசி எண்: 6380302558

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

பயனுள்ளதாக இருந்தது

Feedback Form

தாள்: 28/3/2024

பெயர்: B. சிவா

ஊர்: வட ஆற்காடு

தொலைபேசி எண்: 99 76 97 30 28

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

இந்த முறை சேவை எவ்வளவு பயன் உள்ளது என்பதை

விவரிக்கவும்

Feedback Form

தாள் : 28-3-2021

பெயர் : அ. ஆனந்தியாச்சுரி

ஊர் : சீமலிதாருணை

தொலைபேசி எண் : 9361872080

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

புதிய தகவல் நினைவு கற்றுக்கொண்டேன். இந்த தகவல் பயனை உண்டாக்க இருந்தது.

Feedback Form

நாள்: 24.3.24

பெயர்: Afrin Banu

ஊர் : kandamangalam

தொலைபேசி எண்: 6374642606

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

Useful.

Please let me know if there are any specific areas you would like me to focus on or any concerns you would like me to address. I remain committed to providing quality childbirth education and support to expectant parents in our hospital.

I am deeply grateful for your unwavering support, guidance, and trust. As we move forward, I am confident that, with your continued guidance, our childbirth education program will continue to flourish and positively impact the lives of many more families in our hospital.

Thank you.

Sincerely,

**Lakshmi Karthikeyan
Childbirth Educator,
Pregnancy Fitness Educator ,
.Registered Prenatal yoga Teacher,
Lactation Professional -Advanced.**

Monthly Report - April 2024



Ariyur, Puducherry, India
WP32+G4, Ariyur, Puducherry 605110, India
Lat 11.904209°



Ariyur, Puducherry, India
Sri Venkateswara Medical College Sri Venkateswara Medical College,
WP32+78C, Ariyur, Puducherry 605102, India
Lat 11.90352°
Long 79.700608°
22/04/24 09:59 AM GMT +05:30

Prepared By

LAKSHMI KARTHIKEYAN

Childbirth Educator & Pregnancy Fitness Educator / Registered Prenatal Yoga
Teacher/Therapist Lactation Professional -Advanced

Dear sir/madam

I hope this report finds you well. I am writing to provide you with an update on my activities as a childbirth educator over the past month. Here are the highlights:

1. Classes and Workshops:

- Conducted a total of 3 childbirth education classes throughout month (APRIL 4 , 8, 15 & 22) catering to both expecting parents and support partners.
- Covered various topics including prenatal care, stages of labor, pain management techniques, breastfeeding, postpartum care and infant care.
- Utilized a combination of instructional methods, including presentations, videos,

interactive discussions, and hands-on activities to ensure effective learning.

2. Client Feedback and Evaluations:

- Gathered feedback from class participants through anonymous surveys to assess the effectiveness of the program and identify areas for improvement.

- Overall feedback has been positive, with participants expressing gratitude for the knowledge gained and the confidence they developed in their journey toward parenthood.

- Reviewed and analyzed survey data to make necessary adjustments to the curriculum and teaching methods.

Glimpse of Prenatal Care Training

Session - March 2024

4 TH
APRIL
2024



**8 TH
APRIL
2024**





**15 TH
 APRIL
 2024**



22 APRIL 2024



Feedbacks

Feedback Form

தாள் : 4-4-2014

பெயர் : ஏ. துர்கா

ஊர் : அரேசர்

தொலைபேசி எண் : 6374359155

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)



சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)



கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)



பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)



பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)



கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)



குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)



தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)



குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)



கருத்துகள் / Feedback about the session

உதவி யாருக்கு

Feedback Form

தாள்: 4 / 4 124

பெயர்: D. Kaviśha

ஊர்: Aotiywa

தொலைபேசி எண்: 93 45189908

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

ஊர் 2 தனிமரமாக இருக்கிறது.

Feedback Form

நாள்: 4/4/2024

பெயர்: S. Abarna

ஊர் : கீழ்க்கிராமம், கீழ்க்கிராமம்

தொலைபேசி எண்: 9843829022

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☐

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☐

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Call S. அபர்ணா

Feedback Form

தாள்: 4-4-221

பெயர்: பி. சிவசுந்தரி

ஊர்: திருவண்ணாமலை

தொலைபேசி எண்: 9787430131

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☐

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☐

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

தாள்: 4/4/2024

பெயர்: B Meena

ஊர்: Vadamangalam

தொலைபேசி எண்: 7639475082

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

தாள்: 04/04/24

பெயர்: P. Sumanth

மார் : Kondur India Nagar

தொலைபேசி எண்: 63823 63398

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

உணவு முறை, சரிவிகத உணவு முறை பற்றியும் குறிப்பிடுக

Feedback Form

தாள்: 4.4

பெயர்: Deepalakshmi. K

ஊர்: Villupuram

தொலைபேசி எண்: 8220873026

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த ஆம்நிலை நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Very useful for Labour procedure and
know more about Labour signs.

Feedback Form

நாள்: 8.4.2024

பெயர்: நபிஸா டி

ஊர்: T. லாஜிதநிபா

தொலைபேசி எண்: 7200060908

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

எனக்கு இந்த கடிந்துகள் உதவியாக

இருந்தது.

Feedback Form

தாள்: 8/4/2024

பெயர்: S. Gayathri

ஊர் : பரமசிவத்தம்பாளையம்

தொலைபேசி எண்: 770822 5882

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

useful information



Feedback Form

தாள்: 08/04/24

பெயர்: உ. அருண்ராஜ்

ஊர்: மதுரை

தொலைபேசி எண்: 7358006414

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிதலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

மிகவும் பயனுள்ள மற்றும் கற்றுக்கொண்டது

Feedback Form

தாள்: 8.4.24

பெயர்: S. சுவாமிநாதன்

ஊர் : சேலம்

தொலைபேசி எண்: 9600647233

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☐

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☐

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

தாள் : 08/04/24

பெயர் : A. Nithya.

ஊர் : 148, marudumalai road, Panampally

தொலைபேசி எண் : 7339314467

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care) ☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet) ☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises) ☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs) ☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management) ☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts) ☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour) ☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding) ☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care) ☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

I st time very use full

Feedback Form

நாள்: 8/04/2024

பெயர்: P. Nithya

ஊர் : Villupuram

தொலைபேசி எண்: 9952749391

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☐

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☐

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

usefull information

Feedback Form

தாள்: 8/4/24

பெயர்: S. JANNABAI

ஊர்: MADURAI

தொலைபேசி எண்: 9944930043

நகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

இரத்தத்தில் சர்க்கரை அளவு பற்றித் தெரிவித்தல்,
மகப்பேறு பராமரிப்பு, மற்றும் சிறிசெய்த உணவுகள்

Feedback Form

தாள்: 8/4/2024

பெயர்: இ. பாலசுந்தர்

ஊர்: நேயப்பட்டு

தொலைபேசி எண்: 8344612469

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

இந்த தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்தன.



Feedback Form

தாய்: 9/4

பெயர்: R. ராஜ்

ஊர்: சிவகாமபுரம்

தொலைபேசி எண்: 824 819 1447

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

பெயர்: S. Dhandayal

தாள்: 8.4.24

ஊர் :

தொலைபேசி எண் :

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☐

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் தீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

OK

Feedback Form

பெயர்: Dr. செல்வன்

தாள்: 8/4/24

ஊர்: வாணத்தூர்

தொலைபேசி எண்:

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

தாள்: 15/04/24

பெயர்: Abarna

மாத் : Ulundurpet

தொலைபேசி எண்: 7010140854

நகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாதுகாட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

feeding Information is good. ppt is good
Useful Information for me Thank you mam

Feedback Form

நாள்: 15/4/2024

பெயர்: E. Geetha

ஊர்: Vazhapattu

தொலைபேசி எண்: 63 88 921210

நகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

வாழ்த்துக்கள் முறியும் பயன் கொள்ளும் இதை மீண்டும்

Feedback Form

நாள்: 15. 04. 2024

பெயர்: D. சூர்யாபிரியா

ஊர்: காமாட்சிபீடுமலை

தொலைபேசி எண்: 770 853 6671

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

இந்த அமர்வில் காமாட்சிபீடுமலை சுகி அபிப்பிராயம் அருகிலிருந்து
என்பதை அறிந்தே வந்தோம். இதையும் பயனுள்ளதாக
கருந்தே.

Feedback Form

தாள்: 15/4

பெயர்: M. Nandhini

ஊர்: THIRUVANMI

தொலைபேசி எண்: 9778602480

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

This session is very useful to me.

Thank you.

Feedback Form

தாள் : 15/4

பெயர் : P. Lakshmi Jayanthi

ஊர் : Villupuram

தொலைபேசி எண் : 9384234814

நகவலிகள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

இந்தக் கருத்துகள் பாலூட்டும் குழந்தைகள் தீவிர அகாடமிக்கு
மிகவும் உதவியாக இருக்கும்.

Feedback Form

தாள்: 15.4.24

பெயர்: சீ. கிரீஷா

ஊர்: தூ. மங்கலம்

தொலைபேசி எண்: 9047971209

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

இந்த அமர்வில் மிகவும் பயனுள்ளதாக இருந்தது

Feedback Form

நாள்: 15/04/2024

பெயர்: A. பாலேஸ்

ஊர்: பாணையம் இலண்டன்

தொலைபேசி எண்: +91 9597909453

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்வதற்கானா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

உதயசிகா கிருஷ்ணா

Feedback Form

நாள்: 15. 04. 2024

பெயர்: D. சூர்யாபிரியா

ஊர்: காமாட்சிபீடுபுலேட்டை

தொலைபேசி எண்: 770 853 6671

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

இந்த அமர்வில் காமாட்சிபீடுபுலேட்டை சிறி அபிபாடி உருவாக்கி
என்பதை அறிந்தே வந்தோம். இதையும் பயனுள்ளதாக
கருந்தே.



srivenkateshwaraa
Medical College Hospital & Research Centre
SRIVENKATESHWARA

Feedback Form

தாள்: 22/04/24

பெயர்: Eghilarasi P

ஊர்: Villianur

தொலைபேசி எண்: 9597602987

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Very Useful for my pregnancy Thank You ...

Feedback Form

நாள்: 22/9

பெயர்: R. Rajeswari

ஊர்: பரீட்சை

தொலைபேசி எண்: 8110883904

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

I am very happy to Attend
Thank you

Feedback Form

தாள்: 22/4/24

பெயர்: M சதீஸ்

ஊர்: தோண்டிர்

தொலைபேசி எண்: 91 59 173543

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

06

Feedback Form

தாள்: 22-04-24

பெயர்: Dr. சிவசுந்தர், N. சுமதினி

ஊர்: விடுதலா

தொலைபேசி எண்: 9042264428

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

இந்த பயிற்சி மிகவும் பயனுள்ளதாக இருந்திருந்தது
நான் நன்றாக கற்றுக்கொண்டேன் நான்

Feedback Form

நாள் : 22/04/20

பெயர் : S. அபிந்தாசினி

ஊர் : வி. ஸ்ரீகாந்த்

தொலைபேசி எண் : 9894696239

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

நாள்: 22.04.2022

பெயர்: ச. பிரதீபா

ஊர்: ச. பிசுமீ

தொலைபேசி எண்: 7010639892

நகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்மர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிதிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

தான்: 22/4/24

பெயர்: K. Meena

ஊர்: Vadamangalam

தொலைபேசி எண்: 7639475082

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

This feeding information is very useful for me.
This session is good.

Feedback Form

நாள்: 22 / 4 / 2024

பெயர்: SHYAM

ஊர்: Kalaimarudu

தொலைபேசி எண்:

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

தாள் : 22/4/24

பெயர் : R. சிவசுந்தர்

ஊர் : மண்டலேடி

தொலைபேசி எண் : 887015975

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்வதற்கானா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

ரீரண சூன்யரணா ஸ்ரீரூ கெண்டிரேடண

Feedback Form

நாள்: 22/4/24

பெயர்: J. Nila parveen

ஊர்: Kandamangalam

தொலைபேசி எண்: 8428191615

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☐

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session :- இந்த சந்தர்ப்பங்கள் மிகவும் பயனுள்ளதாக - இருந்தது.

Feedback Form

தாள்: 22/4/2024

பெயர்: S. Fournitha.

ஊர்: 34/15 valaja mass north street, villupuram.

தொலைபேசி எண்: 9445442018

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

I'm very happy to your advices best express nancy.
Go job, keep it all the women's.

Please let me know if there are any specific areas you would like me to focus on or any concerns you would like me to address. I remain committed to providing quality childbirth education and support to expectant parents in our hospital.

I am deeply grateful for your unwavering support, guidance, and trust. As we move forward, I am confident that, with your continued guidance, our childbirth education program will continue to flourish and positively impact the lives of many more families in our hospital.

Thank you.

Sincerely,

**Lakshmi Karthikeyan
Childbirth Educator,
Pregnancy Fitness Educator ,
.Registered Prenatal yoga Teacher,
Lactation Professional -Advanced.**

Monthly Report - MAY 2024



Prepared By

LAKSHMI KARTHIKEYAN

Childbirth Educator & Pregnancy Fitness Educator / Registered Prenatal Yoga
Teacher/Therapist Lactation Professional -Advanced

Dear sir/madam

I hope this report finds you well. I am writing to provide you with an update on my activities as a childbirth educator over the past month. Here are the highlights:

1. Classes and Workshops:

- Conducted a total of 4 childbirth education classes throughout month (MAY 8, 13, 20 & 30) catering to both expecting parents and support partners.
- Covered various topics including prenatal care, stages of labor, pain management techniques, breastfeeding, postpartum care and infant care.
- Utilized a combination of instructional methods, including presentations, videos,

interactive discussions, and hands-on activities to ensure effective learning.

2. Client Feedback and Evaluations:

- Gathered feedback from class participants through anonymous surveys to assess the effectiveness of the program and identify areas for improvement.

- Overall feedback has been positive, with participants expressing gratitude for the knowledge gained and the confidence they developed in their journey toward parenthood.

- Reviewed and analyzed survey data to make necessary adjustments to the curriculum and teaching methods.

Glimpse of Prenatal Care Training

Session - MAY 2024

8 TH MAY 2024



**13 TH
MAY
2024**



20 TH
MAY 2024



30 MAY
2024



GPS Map Camera

Veliyanur, Tamil Nadu, India

Baghat Singh St, Veliyanur, Tamil Nadu 604304, India

Lat 12.117805°

Long 79.65441°

30/05/24 11:27 AM GMT +05:30

Google

Feedbacks

srivenkateshwaraa
Medical College Hospital & Research Centre
POONITHUR

Feedback Form

தாள்: 08-05-24

பெயர்: K. Balkar

ஊர்: pondicherry

தொலைபேசி எண்: 8870166262

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

The amazing and Useful information
Given.

3

Feedback Form

நாள்: 8/5

பெயர்: K. Jyana

ஊர் : விருத்தியம்

தொலைபேசி எண்: 978652 6279

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

நாய் பாஜாட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

இவை அனைத்தும் பயனுள்ளதாக இருந்தது

Feedback Form

தாள்: 8-5-2024

பெயர்: P. Marya

ஊர்: Mandamangalam

தொலைபேசி எண்: 9385487975

நகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழத்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழத்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

Its is very useful

Feedback Form

தாள்: 8.5.24

பெயர்: நு பரமேஸ்வரி

ஊர்: சீமட்டு ரெண்டி ஒம்பலம்

தொலைபேசி எண்: 8838584830

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

கிடைத்த அனைத்துப் பயனுள்ள தகவல்களையும் கற்றுக்கொண்டேன்.

Feedback Form

நாள்: 8.5.24

RESHMA BEE
பெயர்: Reshma Aboo Mohammed
ஊர்: Andicherry
தொலைபேசி எண்: 9600649926

நகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

It's Very Useful

Feedback Form

நாள்: 08/05/24

பெயர்: V. ஜீவநா

ஊர்: வரகோட்டை

தொலைபேசி எண்: 99 44602023

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

நாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

மிகவும் பயனுள்ளதாக இருந்தது.

Feedback Form

நாள்: 8/5/24

பெயர்: A பப்பிசுதா நாணி

ஊர் : ஆதிபத்தூர்

தொலைபேசி எண்: 6383358939

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

சுகுமல்கள் / பயனுள்ளதாக அமைந்திருந்தது.

Feedback Form

தாள்: 13/5/2024

பெயர்: Aysha Aithika

ஊர்: Kandamangalam

தொலைபேசி எண்:

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

It is very useful to me. This Advice become
me a good Mom. Thank you for this suggestion.

Feedback Form

நாள்: 13/5/24

பெயர்: சிமர்னா ஜி. பிள்ளை

ஊர்: ஆயூர்

தொலைபேசி எண்: 8428867138

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

இந்த தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்தது, பொருத்தமாக
புதிதாக விஷயங்களை சிறிது தெரிந்தேன். நன்றி!

Feedback Form

தாள்: 13/05/2024

பெயர்: M. padma priya

ஊர்: Ariya polumanur

தொலைபேசி எண்: 93459 61173

நகல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

ce se full

Feedback Form

தாள்: 13/5/2024

பெயர்: Aysha Aithika

ஊர்: Kandamangalam

தொலைபேசி எண்:

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

It is very useful to me. This Advice become
me a good Mom. Thank you for this suggestion.

Feedback Form

தாள்: 13-05-2024.

பெயர்: B. Subetha

ஊர்: Mandagapattu

தொலைபேசி எண்: 9003382452.

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

This is very useful for me
Thank you so much mam.

Feedback Form

நாள்: 13/5/24

பெயர்: R. Fathima Parveen

ஊர் : திசுப்பூர்

தொலைபேசி எண்: 9025137809

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)



சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)



கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)



பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)



பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)



கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)



குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)



தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)



குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)



கருத்துகள் / Feedback about the session

எனக்கு இரண்டே கருத்துகள் 2 நிமிடமாக

செய்தது

Feedback Form

தாள்: 20-05-2024

பெயர்: N. MUTHALANMAL

ஊர் : செந்தபுரம்

தொலைபேசி எண்: 7448966601

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

செந்தபுரம் இலக்கல்

Feedback Form

நாள்: 20/05/24

பெயர்: K. NANDHAN

ஊர்: MANGALAM

தொலைபேசி எண்: 8489827532

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் சுற்றுக்கொண்டவர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் சுற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)



சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)



கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)



பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)



பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)



கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)



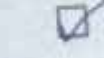
குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)



தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)



குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)



கருத்துகள் / Feedback about the session

மிகவும் பயனுள்ளதாக இருந்தது நன்றி!!

Feedback Form

தாள்: 20.05.2024

பெயர்: K. Gayathri

ஊர்: Sengavalli Kuppan

தொலைபேசி எண்: 877866827

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

நிங்கள் மூலம் கற்றுக்கொண்ட பயனுள்ளதாக

கருத்து

Feedback Form

தாள்: 20.05.2024

பெயர்: சீ. சிஞ்சா. வை

ஊர் : கன்னியாகுமரி

தொலைபேசி எண்: 9944631455

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

சீ. சிஞ்சா. வை

Feedback Form

நாள்: 20.5.202

பெயர்: S. சௌபர பாரதி

ஊர் : ஜி.டிபீ.டி

தொலைபேசி எண்: 9087061793

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care) ☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet) ☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises) ☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs) ☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management) ☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts) ☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour) ☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding) ☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care) ☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

தாய்ப்பால் உணவுகள் பற்றி கூறிய வினாக்கள்

தகவல்களும் பயனுள்ளதாக உள்ளன

Feedback Form

தாள்: 20.5.2021

பெயர்: S. Anjilatham

ஊர்: Kattiyallur

தொலைபேசி எண்: 9655767290

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

தாயிப்பாவி கொஞ்சம் மின்று 1 மணி 9 நிமிஷம்
இளங்கு மா நின்று 3 மணிக்கு கொஞ்சம்

Feedback Form

தாள்: 05/05/24

பெயர்: A. Nithya

ஊர்: Thuvay

தொலைபேசி எண்: 9944533469

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care) ☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet) ☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises) ☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs) ☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management) ☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts) ☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour) ☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding) ☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care) ☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

காய்ப்பாசி குடும்பம் மென் டி.மிசுவா
 முன்கியாணாகு) என்ரு சந்திரி ரகணிபிணி

Feedback Form

தாள்: 20/5/24

பெயர்: P. வனிதா

ஊர் : கூனச்சிப்பி

தொலைபேசி எண்: 9655637429

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Den'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

பிந்திரி கி.வி. கருத்துகள் பிந்திரி
உதவிபாக உதவிபாக

Feedback Form

நாள்: 20.05.2024

பெயர்: ஜிஷ்ணுபிரியா

ஊர்: சரியூர்

தொலைபேசி எண்: 9944120397

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care) ☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet) ☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises) ☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs) ☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management) ☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts) ☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour) ☐

நாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding) ☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care) ☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Valueble think and Baby health.
 Thank you lot

Feedback Form

தாள்: 30.5.24

பெயர்: R. சிப்பலாட்சுமி

ஊர் : சிமல்குண்டி

தொலைபேசி எண்: 9790516589

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

கிந்த சிவாட்சுமி பாலூட்டும் விதத்தை
கிந்த சிவாட்சுமி பாலூட்டும் விதத்தை கற்றுக்கொண்டேன்

Thank for you

Feedback Form

பெயர் : ச. சிவசூர்

தாள் : 30-5-24

ஊர் : சிங்கடம்புர் சென்னை விரிப்புரம்

தொலைபேசி எண் : 7871385253

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

நிங்களையே சந்தித்து எங்கள் குழந்தையை
பாதுகாப்பாக பராமரிக்க உதவினார்...

Feedback Form

பெயர்: A. Pragny

தாள்: 30.5.24

ஊர்: கண்டமங்கலம்

தொலைபேசி எண்: 9498152676

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

பெயர்: A. Jennifer Sharmi la

தாள்: 30.5.24

ஊர் :

தொலைபேசி எண்: 3939877689

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Useful

Feedback Form

பெயர்: N. Parveen. Ramu

தாள்: 30-5-24

ஊர்: Ramuti

தொலைபேசி எண்: 63833 23043

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

பெயர்: A. Shabnam

தாள்: 30-5-2

ஊர் : வனவனூர்

தொலைபேசி எண்: 9677821627

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☒

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

மகவும் பயனுள்ளதாக இருந்தது

Feedback Form

பெயர்: ச. சீமீனா

தாள்: 30.5.24

ஊர்: பண்ணையங்குப்பம்

தொலைபேசி எண்: 9344014959

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா?

ஆம் ☐

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☐

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☐

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☐

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☐

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☐

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☐

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☐

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☐

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

பெயர் : Syedthini Fathima

தான் : 30/05/2024

ஊர் : Villianur

தொலைபேசி எண் : 93424 68661

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா ?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டீர்களா ?

ஆம் ☒

இல்லை ☐

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன ?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

☒

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

☒

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

☒

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

☒

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

☒

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

☒

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

☒

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

☐

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

☒

கருத்துகள் / Feedback about the session

2 நிமிஷம் உடுப்பறைக்கு உந்தி ராங்கலுக்கு
நித்யம் பயனுள்ளதாக உள்ளது.

Please let me know if there are any specific areas you would like me to focus on or any concerns you would like me to address. I remain committed to providing quality childbirth education and support to expectant parents in our hospital.

I am deeply grateful for your unwavering support, guidance, and trust. As we move forward, I am confident that, with your continued guidance, our childbirth education program will continue to flourish and positively impact the lives of many more families in our hospital.

Thank you.

Sincerely,

**Lakshmi Karthikeyan
Childbirth Educator,
Pregnancy Fitness Educator ,
.Registered Prenatal yoga Teacher,
Lactation Professional -Advanced.**