



MAGAVU - Program

The Department of Obstetrics and Gynecology, SVMCHRC, Ariyur is conducting post natal care counselling. In order to celebrate motherhood and educate about a healthy living, all the post natal mothers are gathered monthly. The primary vision of conducting this event is to educate the parents regarding post natal and new born care. Obstetricians will talk about the importance of the postnatal period, about birth spacing and contraception while pediatricians will discuss about the new born care and vaccination. Any suggestions regarding labour room and other services will be taken to improve the standard of health care provided.

HIGHLIGHTS OF THE PROGRAM

Classes and Workshops:

- Conducted a total of 12 birth education classes throughout the year (June 2023 – May 2024), catering both expecting parents and support partners.
- Covered various topics including prenatal care, stages of labor, pain management techniques, breastfeeding, and postpartum care.
- Gathered feedback from class participants through anonymous surveys to assess the effectiveness of the program and identify areas for improvement.
- Overall feedback has been positive, with participants expressing gratitude for the knowledge gained
- Reviewed and analyzed survey data to make necessary adjustments to the curriculum and teaching methods.

DIRECTOR

Sri Venkateshwaraa Medical College
Hospital & Research Centre
Ariyur, Puducherry 605 102



srivenkateshwaraa
Medical College Hospital & Research Centre

CREATING HEALTHIER SOCIETY

MONTHLY REPORT

JUNE MONTH



BY LAKSHMI KARTHIKEYAN
CHILDBIRTHEDUCATOR
ADVANCED LACTATION CONSULTANT

Dear sir/madam

I hope this report finds you well. I am writing to provide you with an update on my activities as a childbirth educator over the past month. Here are the highlights:

1. Classes and Workshops:

- Conducted a total of 4 childbirth education classes throughout the month (JUNE 5, 12, 19, 2.), catering to both expecting parents and support partners.
- Covered various topics including prenatal care, stages of labor, pain management techniques, breastfeeding, and postpartum care.
- Utilized a combination of instructional methods, including presentations, videos, interactive discussions, and hands-on activities to ensure effective learning.

2. Client Feedback and Evaluations:

- Gathered feedback from class participants through anonymous surveys to assess the effectiveness of the program and identify areas for improvement.
- Overall feedback has been positive, with participants expressing gratitude for the knowledge gained and the confidence they developed in their journey toward parenthood.
- Reviewed and analyzed survey data to make necessary adjustments to the curriculum and teaching methods.

Glimpse of Prenatal Care Training Session



19 June 2023



26 June 2023



Feedback Form

பெயர்: M. Kanniga devi

நாள்: 5. 6. 2023

ஏற்று: Maruthamalaipet

தொலைபேசி எண்: 7200607909

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்மர்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

பயன் உள்ளதான் என்றிருக்கிறேன். இந்தில் நிறைவே
ஏற்றும் நீங்கள் ஒன்றைச் சென்று.

Feedback Form

நாள்: 5.06.23.

பெயர்: K. Pavina

ஏற்று : Sembanampatti

தொலைபேசி எண்: 9344930266

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிர்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

This information is very useful
to me I learned more.

Feedback Form

நாள்: 5. 6. 2023

பெயர்: சுப்ரமணியகுருசி

நாய் : பஞ்சாபி

தொலைபேசி எண்: 6369778592

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டுமர்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

ஓ. very good. information in class

Feedback Form

நாள்: 5/6/23

பெயர்: P. Saranya

குடும்ப பெயர்: Sarapet

தொலைபேசி எண்: 6380486464

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கலா?

ஆம்

இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகுத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Very use full Session.

Feedback Form

நாள்: 5/6

பெயர்: S. Smetha

குடும்ப முனிக்பாடு:

தொலைபேசி எண்: 86086148618

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டுள்ளதா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Wifull for this feeding session

Feedback Form

நாள் : 5/6

பெயர் : Reshma.m

நாய் : AVOOY

தொலைபேசி எண்: 9342 004474

- தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை
- புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்காரா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கற்பபகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பபகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

1. யென் ஒர்கள் நான் குழந்தைக்கிழவா நூற்றுக்காண்டுள்ள-

Feedback Form

நேர்: 5/6

பெயர்: S. Kalaiyarasi

குடும்ப முதல் பெயர் : விழுநிருவாண்டி, விழுப்புரம்

தொலைபேசி எண்: 7538851594

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கற்பப்கால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பப்கால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்திலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

பயன் உள்ளதாக கிடைத்து நன் பஞ்சாப்
பூர் விஷயங்கள் கல்லூரியிலே

Feedback Form

Date: 12/6/2023

பெயர்: V. Revathi

நிற் : கோச்சும்பு

தொலைபேசி எண்: 6374428248

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டுமிருக்கவா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கற்பபகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பபகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

This session very useful to
Breast feeding & after birth care.

Feedback Form

பெயர் : மு. பா. விஜயகிரி

தாங் : 12-06-2023

குடும்ப நிலை : சிறுப்பும்

தொலைபேசி எண் : 7418172324

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் தீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கற்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

மிகவும் பயனுள்ளதாக உள்ளது. நன்றா அனுப்புகின்றேன்.

நடந்து ஏற்றுக்கொள்ளுகின்றேன்.

Feedback Form

பெயர்: கு. இஷாக்

நாள்: 12/6

ஊர் : சென்னையிலிருப்பது

தொலைபேசி எண்: 9688723125

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டுர்களா?

ஆம்

இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுகொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சுரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

மிகவும் தீவிர விதிஹாரி நோயாக்கு பாஸ்கெட்
நோயாக்கு பாஸ்கெட் விதிஹாரி.

Feedback Form

தாங் : 12-08-23

பெயர் : சு. ரேஷாமுதி

குடும்ப முறை : நாடியிலிப்பாலை

தொலைபேசி எண் : 638352 2189

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டுமர்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Rambo use full irrgy ஒத்துக்கூடு
 பாலுட்டுதல் குத்துக்கூடு விழுவும் பாலுட்டுதல் குத்துக்கூடு.

Feedback Form

Date: 12/06/23

பெயர்: டா. அம்ருதி

குடும்ப நிலைமை:

தொலைபேசி எண்: 6379 88 1431

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

தातு: 12-6-23

பெயர்: Monisha .V

குடும்ப பெயர் : Ariyan kuppam

தொலைபேசி எண்: 8220083223

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

New Information gathering. Very useful information.
Thank you for information sister. I learn how to feed the breast feeding.
Thankyou ...

Feedback Form

நாள்: 19/6

பெயர்: M. Tasleema Banu

குடும்ப மற்றும் குழந்தை பெயர்: Panruti

தொலைபேசி எண்: 8531966323

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? அம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கின்றா? அம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கற்பப்கால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பப்கால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

நூழ்நூந் ஒமர்க்கை பற்றியும், குழந்தைக்கு ஸ்வாஸ்திபால் வகையில்லை பற்றியும் அந்தாகச்சும், புதியதாகவும் "நூம் பாலுட்டுதல்"
என்ற திட்ட அமர்வால் கற்றுக்கொண்டேன்.

Feedback Form

நாள்: 19/6

பெயர்: T. Ishwarya

ஏற்று : குருதிச்சிதோார்

தொலைபேசி எண்: 9443861915

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்மைகளா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் தீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

இது ஒரு நியாந உள்ளாடு மற்றும் ஏவீராஜ நடந்துள்ளது என்று நொடிந்தும் புதை உற்றும் நூலை நொடிக்கும் புதை அறிந்துகொண்டு

Feedback Form

நாள்: 19/6

பெயர்: S. இமங்கா

குடும்ப தொலைபேசி எண்: 98420862084

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? இல்லை

புதைக் கிடைத்தும் கற்றுக்கொண்டிருக்கின்றன? இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

இவற்றில் மாண் நிறைய நடந்துநன் கற்றுக்கொண்டிருள்ளது.
எம்மாறு) பாலுட்டுதல் (ம) குழந்தை பராமரிப்பு
மோளி மல ஒங்குல்களை அறிந்துகொண்டிருள்ளது.

Feedback Form

Date: 19/6

பெயர்: M. RANGINI

குடும்ப முறை:

தொலைபேசி எண்: 9965666929

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டும் விஷயங்கள் என்ன?

ஆம்

இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கற்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

15/6/16

Feedback Form

தாრிக்: 26/06/2023

பெயர்: A. சுல்தான் டாகு

நிற: கணமகுநூர்

தொலைபேசி எண்: 8015345219

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்காரா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

எனக்கு இறங்கலின் பார்க்க மிக யார் வாஸ்தவம் இருந்தது.
நூல் இறங்கலின் குப்பில் எங்கு பயன்தா
விடுகிறேன்.

Feedback Form

தாங்கள் : 26/06/2023

பெயர் : A. சுல்தான் டாக்டர்

நாய் : கணமகுநூர்

தொலைபேசி எண் : 8015346219

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டுமிருக்கவா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்த உணவு முறை (Balanced Diet)

கற்பபகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பபகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்திலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

எனக்கு திருக்காவின் பீஷ்டா மிக யான் ஒன்றாகும் விஷந்தது.
நூல் இவர்களின் குபாக்கில் எங்கு பயன்தான் விசேஷமாக.

Feedback Form

பெயர் :

D. Jayarani

நாய் : Pallineliyanur

தொலைபேசி எண் : 7639246018

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்மூர்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுடைதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

நீங்கள் மம நூல் கடுந்தும் வரும்போதும்
மம பிழைப்பினாலும் இருந்து.

Feedback Form

நாள்: 26.6.2023

பெயர்: P. சந்திராலன்.

ஈடு : மண்டசோஷாங்விலூபி

தொலைபேசி எண்: 6385550045

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

இந்த நாள் நடந்துள்ள திடும்பு நோய்கள் காரணமாக விரிவாக நடந்துள்ளது. Dr. வட்சாவி வேல் சூலிலிக்குமிகுஞ்சான் என்கிடி முதலிட்டை 8 உடிட்டிட்டு பிறகு இக்குட்டங்கு கிடியுங்கள் கூட்டு வகுப்பு மிகவும் ஒழுந்தாக இருந்து வருகிறது.

Feedback Form

பெயர்: S. Rekhan Rizwana

தितி: 26/6/2023

ஊர்: Kannurpet, Villianur

தொலைபேசி எண்: 6380090108

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டுமிருக்கார்களா?

ஆம்

இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கற்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

This class will be good for me and it more helpful to me
Thanks for this Session and it helps me to more information

Feedback Form

தாங்: 26.6.2023

பெயர்: இ. வினாக்கரா

ஈர் : குமிலாட்புரண்யம் துண்டனிர்ஜூபா நெடுஞ்செழியன் 5/80

தொலைபேசி எண்: 8610171692

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கற்பபகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பபகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

நிசும் பயனுள்ளது புதிதாக நிறைய விஷயம்
ஒத்திந்து கொண்டிருக்கிறோம்.

Feedback Form

தாრிக்: 26/6/23

பெயர்: த. வேங்கி

குடும்ப எண் : 13, ஒட்டாந்தி ரூபா மாந்தூர்
 புதுச்சேரி
 தொலைபேசி எண்: 9751590359

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? அம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டுமிருக்கவா? அம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சுரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

ஒன்றிய சோாம் மீலைகளை நிறைவும் நூல்கொட்டாத ஒள்ளது
புரிந்து நிறுத்தாத பொட்டியிழுக்கும் பிரசவம் கூட்டும்.

Feedback Form

பெயர்: M. Fawzia Begam.

தातு: 26/08/2023

குடும்ப பெயர்: Sulthan pet

தொலைபேசி எண்: 9994869320

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டமர்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீண்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்குத் தணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

நீநு நல்லை மிகவும் பிரசவ படிநிலைகளை கிடித்து
ஈஸ் நான்ஸனை மற்றுமொத்த கிடித்து. Thank you..

Feedback Form

பெயர் : 26/06/23

பெயர் : R. Nasarunisha

ஏஜ் : Nettapakkam.

தொலைபேசி எண் : 8056608306

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? அம் இல்லை

புதுாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கலா? அம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீண்ட கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கற்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

மூந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

மூந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

அனுமதி கடந்துநாட்டும் மின் பயங்கரீநால் விடுத்து.

Feedback Form

Date: 26/06/23

பெயர்: R. Nasarunisha

ஊர்: Nettapakkam.

தொலைபேசி எண்: 8056608306

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? அம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்களா? அம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீண்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

அனுமதிக் கட்டுந்தங்கள் மிக பொதுவாக இருக்கின்றன.



Please let me know if there are any specific areas you would like me to focus on or any concerns you would like me to address. I remain committed to providing quality childbirth education and support to expectant parents in our hospital.

I am deeply grateful for your unwavering support, guidance, and trust. As we move forward, I am confident that, with your continued guidance, our childbirth education program will continue to flourish and positively impact the lives of many more families in our hospital.

Thank you.

Sincerely,

Lakshmi Karthikeyan
Childbirth Educator,
Pregnancy Fitness Educator ,
.Registered Prenatal yoga Teacher,
Lactation Professional -Advanced.



sri Venkateshwaraa
Medical College Hospital & Research Centre

CREATING HEALTHIER SOCIETY



MONTHLY REPORT

JULY & AUGUST

BY LAKSHMI KARTHIKEYAN
CHILDBIRTHEDUCATOR
ADVANCED LACTATION CONSULTANT

Dear sir/madam

I hope this report finds you well. I am writing to provide you with an update on my activities as a childbirth educator over the past month. Here are the highlights:

1. Classes and Workshops:

- Conducted a total of 7 childbirth education classes throughout the past 2 months (JULY 3, 10, 17 , AUGUST 21,24,28,31), catering to both expecting parents and support partners.
- Covered various topics including prenatal care, stages of labor, pain management techniques, breastfeeding, postpartum care and infant care.
- Utilized a combination of instructional methods, including presentations, videos, interactive discussions, and hands-on activities to ensure effective learning.

2. Client Feedback and Evaluations:

- Gathered feedback from class participants through anonymous surveys to assess the effectiveness of the program and identify areas for improvement.
- Overall feedback has been positive, with participants expressing gratitude for the knowledge gained and the confidence they developed in their journey toward parenthood.
- Reviewed and analyzed survey data to make necessary adjustments to the curriculum and teaching methods.

Glimpse of Prenatal Care Training Session

JULY



3.7.23



17.7.23



AUGUST





31.8.23

FEEDBACKS



Feedback Form

பாரி: 3/1/23

பெயர்: நாய்த்ரி. ஓ.

குடும்பத்தின் பெயர்:

தொலைபேசி எண்: 968876 3815

தலைவர் பயிற்சியில் இருந்தார்?

ஆம்

இல்லை

புதிரை ஏற்றும் கந்தங்களைப்பற்றினார்?

ஆம்

இல்லை

இந்த அம்மைல் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட... விவரங்கள் என்ன?

மகுப்பேறு பற்றாட்டம் (Prenatal Care)

சரிவிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

கஷப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கஷப்பகால பற்றாட்டம் (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படித்துவகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாகூட் இதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

திடுத்தங்களின் எவ்வளவு பார்வையும் கூடும் என்பது போன்ற கேள்வியை ஒன்றியாக நேர்வாண்டினால் எண்ணால் நூலுல் பயிற்சியினால் அடிநூல்.

Feedback Form

பாதி - 3 / 7 / 23

பெயர் : Aasiya M

குடும்ப நிலை : பொது மக்கள்

தொழவுபேசி எண் :

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்தா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இத்த அமர்வில் தீவிகள் கற்றுக்கொண்ட... விரைவான்கள் என்ன?

மகுப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகந உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

விரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

விரசவ வலி சிவான்தங்கள் (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

காஸ் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

பயன்மிக்க ஒருங்கு

Feedback Form

Date : 8/07/2023

பெயர் : Vijaya Sonthu, B

நிலை : Pondicherry,

ஒதுக்கைப்படி எண் : 9626082628

தலைவர்கள் பயிற்சியின்றை இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டுமைக்கப்பாரா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நின்கள் கற்றுக்கொண்ட... விரிவாய்கள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகாத உணவு (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

It is very useful to me. I learn lot of class in this Session.

Feedback Form

Date: 03/01/23

பெயர்: Kavitha.R

முதிர்வேல்: Muthialpet

தொலைபேசி எண்: 9003884735

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்ளமுக்கூடா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிரமாக கற்றுக்கொண்டு விடுதியங்கள் என்ன?

மகப்போறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கு உணவு முறை (Balanced Diet)

கற்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேவாண்ணம் (Labour pain management)

கற்பகால பிரசவ பிரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தலைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

This session is very useful

Feedback Form

வெந்தி : V. Karimozhi

பதினாற் / १८ / ७

நிலை : பலிருள்ளோயா

தொலைபேசி எண் : 9087015503

தங்கள் பாலுமிழுதாக இருந்தார்களா? ஆம் இல்லை

புதிடாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டுள்ளீர்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்சில் தீவிகள் கற்றுக்கொண்டு விடுவதில்லை?

மூப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரியிக்கு உணவு முறை (Balanced Diet)

உர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மூலைக்கை (Labour pain management)

உர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிவிலைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

நன்னாசனம் பூர்ணமாக கொடுக்கப்பட்டது.

Feedback Form

பெயர்: ④ பொன்னி வி புச்சி

பாகை: 10/17

நிதி : சிஸ்ரயங்க

தொலைபேசி எண்: 8124(7807)

நகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறீர்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமுக்கில் நிலை கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

கற்பபகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேம்பாடு (Labour pain management)

கற்பபகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தலைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

பயிற்சியின் ஒளிஞர்

பொறுப்பு நிறுவனங்கள்

Feedback Form

பார்ட்: 10.10.1

பெயர்: சுதாந்திரா

நிதி: குமாரபுரம்

தொலைபேசி எண்: 9043056995

தொழில்கள் பயிற்சியின்று இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறீர்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிரமாக கற்றுக்கொண்ட... விவரங்கள் என்ன?

மகப்புப்புறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகாத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகு மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படித்தலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

~~தகுந்தான் முடியும்போது ஒத்துச்~~

~~ஷாதி நிறைவேசனம் நடந்துகொண்டுள்ளது.~~

Feedback Form

Date : 10/7

Name : R. Revyanayagi

Age : 30y

Occupation/Occupation:

தாவரங்கள் பயிருதைகள் இருக்காரா?

ஆம்

இல்லை

புதராக ஏற்றும் கருப்புகளும் உணவுகளும் இருக்காரா?

ஆம்

இல்லை

இந்த அழுதைகள் தமிழை ஏற்றுக்கொண்டு விரும்பாதற்கான எடுத்துக்காட்டுகள் இருக்காரா?

மகுப்புப்படி பார்ப்புப்படி (Prenatal Care)

சரிவிகாத ம.வை முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

மிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

மிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

ஈடுப்பகால பயாமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தூஷ பாலுடைத்தல் (Breast feeding)

குழந்தை பார்ப்புப்படி (After birth care)

கருத்துக்கள் / Feedback about the session

Very useful & informative Session

Great explanation & well

Feedback Form

பாத: 10/7/23

பெயர்: முனிசுல்பி

நிதி : திருவந்தூர்

தொலைபேசி எண் :

தலைவர்கள் பயிற்சியின்று இருக்கார்களா? ஆம் இல்லை

புதினாக ஏதோம் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறீர்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நில்கள் கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் எடுத்து?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

குழப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

குழப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தூஷ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Very informative session
and their techniques.

Feedback Form

Date : 10-7-2023

பெயர் : *Vennila*

நிலை : *வில்லுபுரம்*

உதவைப்படி எண் : *8940181615*

தகவல்கள் பயிற்சியின்று இருந்தா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்ளுகின்றோ? ஆம் இல்லை

இத்தகைய தகவல்கள் கற்றுக்கொண்டு விஷயங்கள் என்ன?

மகுப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கு உணவு முறை (Balanced Diet)

கற்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

விரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

விரசவ வலி மூலாண்மை (Labour pain management)

கற்பகால பயிற்சிப்பு (Do's & Don'ts)

ஞந்தை மிறப்பு படித்துவல்கள் (Stages of Labour)

நீர் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

ஞந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Good explanation regarding breast feeding & their techniques

Feedback Form

பதினாற் : 10/1

பெயர் : இயங்குனி, R.

குடும்ப நாமம் : குஷ்ண மாண்புமிகு

தொலைபேசி எண் : 6379386613

நவங்கள் பயிற்சியில் இருந்தால் அழுகை இல்லை? அம் இல்லை

புதிகள் உடைதல் கற்றுக்கொண்டிருக்கின்றன? அம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நின்கள் கற்றுக்கொண்ட... விவரங்கள் என்ன?

மகாபோது பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கும் உணவு முறை (Balanced Diet)

கஷ்பபகல் உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேனங்கள் (Labour pain management)

கஷ்பபகல் பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துச் சொல் / Feedback about the session

தாங்கள் கூட பயிற்சியின் பார்வை கூட
 நீண்டங்கள் நீண்டங்கள்.

Feedback Form

Date: 11/01/2023

Name: S. Dheera

Address: Vadivelur

Telephone number: 8438383697

தாயார்கள் பயிற்சியினர்கள் இருந்தனர்? ஆம் இல்லை

புதிகள் ஓதுவும் ஏற்றுக்கொள்ளல்கள்? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நில்கள் ஏற்றுக்கொண்ட... என்கின்றன என்று?

மகுப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கத வேணு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மறப்பு படித்தலைகள் (Stages of Labour)

நூல் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

useful session

Feedback Form

17/7
Date: Monday

பெயர்: S. Sabrina

நிலை: Mangalampettai

உதவையளிக்கும் தொலைபேசி எண்: 9361165745

நிலைகளில் பயிற்சியளித்து வருகிறீர்களா? அமுக் இல்லை

புதிதாக ஏற்றுபடிகளை மற்றும் கோவைகளை கொடுக்கிறீர்களா? அமுக் இல்லை

இந்த அமுக்களில் தில்கள் கூடியுடையது... என்று அறிந்தால் என்ன?

மக்களுக்கு பிரபுமிப்பு (Prenatal Care)

ஏற்றிக்கூட உணவு முறை (Balanced Diet)

கஷ்டப்பால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

மிருங்கல் அறிகுறிகள் (Labour Signs)

மிருங்கல் மூலி மீதான நிலைமை (Labour pain management)

கஷ்டப்பால பிரபுமிப்பு (Do's & Don'ts)

ஒழுங்கை முறைப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

ஒழுங்கை பிரபுமிப்பு (After birth care)

நகர்த்துக்கூடி / Feedback about the session

Very useful pregnancy tips

Feedback Form

Date: 17/7
Monday

பெயர் : V. SUBALATHUMI

குடும்ப மூலம் : Mangalam

தொலைபேசி எண் : 9025109240

தகவல்கள் பார்வையிடத்தக்க இருந்தார்களா?

புதிகள் உத்திரம் கற்றுக்கொண்டிருக்கின்றன?

இந்த அமர்வில் தில்கள் ஏற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் இருந்தன? _____

கைப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கு உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேனோனெம் (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தூய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

usefull session for my pregnancy period

Feedback Form

Date: 17.07.23

Name: A. ராஜநா

Age: 35 years

Mobile Number: 85248 53810

கலைங்கர பயிற்சியில் இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதின ஏற்றுப் பற்றுக்கொள்ளுகின்றன?

ஆம்

இல்லை

இந்த அம்மையில் தங்கள் கற்றுக்கொண்ட விவரங்கள் என்ன?

சூட்டு வேய்வது காப்பிடம்
2 மூன்று முறை

மகுப்புப்பு பாராமரிப்பு (Prenatal Care)

ஏவ்விதத உணவு முறை (Balanced Diet)

கச்சிப்புகளுடையப்பிரிவி (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வலி மேனாண்மை (Labour pain management)

கச்சிப்புகளுடையப்பிரிவி (Do's & Don'ts)

ஞாத்த பிறப்பு படித்திலைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

ஞாத்த பாராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துசொல் / Feedback about the session

இருநில் பார்ப்பாந்திர்ஜி உநாம் குடும்பம்

எக்ஸ் எக்ஸ் டூப்பிடி ரெவாண்டும் மேல்கூடு நோய்க்கூடு

Feedback Form

Date: 17/07/25

Name: S. சுந்தரி

Age: 30

Mobile Number: 809840109

தகவல்கள் பயிற்சியின்று இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதைக் கடன்முறை கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிக்கப்பட்ட கற்றுக்கொண்ட... விவரங்கள் என்ன?

மகப்பெறு ப்ராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால ப்ராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பிராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துசொல் / Feedback about the session

குழந்தை பிராமரிப்பு பாலுட்டுதல் பிராமரிப்பு

பாலுட்டுதல் நிலை.

Feedback Form

Date: 17/7/2023

Name: M. Dharma Manik

Age: 28

Contact No: 9629860249

தலைவர் பாலுமிகளை அடித்தா? ஆம் அல்ல

புதினாக உடையும் கற்றுக்கொள்ளும்படி? ஆம் அல்ல

இந்த அம்மைல் நிலை கற்றுக்கொள்ள.. விவரங்கள் என்ன?

ஏப்பாறு பாலமிக்கு (Prenatal Care)

சரிசிக்க வேணும் முறை (Balanced Diet)

கஷப்பகால நடத்தப்படுத்தி (Prenatal Exercises)

விரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

விரசவ வலி கிடோனிடம் (Labour pain management)

கஷப்பகால பாலமிக்கு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தின்கள் (Stages of Labour)

நாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பாலமிக்கு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

This session Very Useful In the good
moment. Thank u very well for ur session.

Feedback Form

வெந்தி : வி. ஆனநகர்

பகுதி :
17/7/23

நாய் : இல்லை

உதவைப்பு எண் : 959182 9161

நிலைமை பாதுகாப்பு இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிகள் ஓரத்திற்கு ஏற்றுக் கொண்டதான்றா? ஆம் இல்லை

இந்த அனுபவில் தீவிரமாக ஏற்றுக்கொண்டு விடுவதால் எதிர்வாய்க்கால் என்று?

நூல்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

ஏறிவிக்கு உணவு குறை (Balanced Diet)

குப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அழிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேனங்கள் (Labour pain management)

குப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிவில்லை (Stages of Labour)

தூஷ் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Very useful

Feedback Form

பாகீ: 21 | 2 | 20

பெயர்: S. Soundharya

நிதி : kallakurichi

தொலைபேசி எண்: 6384243659

தகவல்கள் பயின்றதால் இருந்தா? அம் இல்லை

புதுதால் ஏற்கும் கற்றுக்கொள்ளும்ஜிவன? அம் இல்லை

இந்த அம்சங்கள் கிள்கள் கற்றுக்கொண்டு... விரும்புகிறது?

மக்ஸிமல் பாதாமிப்பு (Prenatal Care)

அரிவிக்கட உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகி மேலாண்மை (Labour pain management)

கூட்பகால பாதாமிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிகிளைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துச்சன் / Feedback about the session

பயின்றங்களுடைய ஒள்ளங்கள்

Feedback Form

பாகி: 21-9-2021

பெயர்: Bhaviketh Nisha Bagar 'y

நிதி: 6/1/புரூபம்

திட்டவாய்ப்பு எண்: 9036714564

தலைவர் பாதுகாப்பு குழுமத்தை அடிக்காடு? அந்த

புதிரை ஏற்றும் உறுப்புகளை அடிக்காடு? அந்த

இந்த அமுசுலில் தீவிர கந்துகளை விடுதலை அடிக்காடு என்று கொண்டு வருமா?

மகுப்புப் பாதுகாப்பு (Prenatal Care)

நிமிக்கத் தொடை முறை (Balanced Diet)

கஷ்டப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகு மேலதாக்கம் (Labour pain management)

கஷ்டப்பகால பாதுகாப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தொகை (Stages of Labour)

தாஸ் பாதுகாப்பு (Breast feeding)

குழந்தை பாதுகாப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

useful தின்கங்கள் , நிதி பாதுகாப்பு நடிகிடில்

Feedback Form

Date : 21/9

பெயர் : Reshma S

நிதி : Villupuram

தொலைபேசி எண் : 9626971036

தலைவர்கள் பயிற்சியின்று இருந்தாரா? ஆம் இல்லை

புதிராக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் தீங்கள் கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Very useful to this class

Feedback Form

வெந்தி : A. Sharmila Preethi

தேதி : 21/4

நிலை : Villupuram

தொஞ்சுப்பு எண் : 9150641977

தலைவர்கள் பயிற்சியினராக இருக்கிறார்களா? இந்தை

புதிதாக ஏற்றுப் படியும் கற்றும்கொள்ளுகின்றார்களா? இந்தை

இந்த அம்மிலை நிலைகள் கற்றுக்கொண்டு, விரோதங்கள் கண்டீரார்களா?

மூப்புப்பூரு பாதாரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகை உணவு முறை (Balanced Diet)

கற்பபகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வலி மீண்டுமொன்றும் (Labour pain management)

கற்பபகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தூய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Very Very use information

Thank you Mam

Feedback Form

பார்ட்: 5111

பெயர்: எஸ். பாவந்

நிதி: இந்தியத்துடன்

தொலைபேசி எண்: 9894308934

தகவல்கள் பயிற்சியினருக்கு இருக்கா? ஆம் அல்ல

புதுதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்ளுகின்றா? ஆம் அல்ல

இந்த அம்மீலில் தின்கள் கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன?

மகுப்புப்பு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கு உணவு முறை (Balanced Diet)

கச்பப்கால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலதீர்மை (Labour pain management)

கச்பப்கால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தினைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட் துதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

good

Feedback Form

Date: 21/8/23

பெயர்: அ. ராமசுவி அவி பாக்டின்

நிற: பூதங்கல்

தொலைபேசி எண்: 9943860855

நூலானதல் பாயுமளவாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்ளக்கூடியதா? ஆம் இல்லை

இந்த அமுமினில் நில்கள் கற்றுக்கொண்டு விடுவதனால் எதிர்வீசுவா?

மகுப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care) சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet) கஷப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises) பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs) பிரசவ வழி மேலாண்மை (Labour pain management) கஷப்பகால பிராமரிப்பு (Do's & Don'ts) குழந்தை மிறப்பு படித்தலைகள் (Stages of Labour) தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding) குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

எனக்கு ஒரு நிலை விவிதங்களை கீழ்க்கண்டுள்ளது.பயனாள்ளாத காரணம் -

Feedback Form

பெயர் : திரு. சுமநா

Date : 21/07/2023

நேர் : 30. மாதிரிகளைக் குறிப்பிட்டு விடவேண்டும்.
தொடர்புப்பு எண் : 9626211319

தலைவர் பயிற்சியானதாக இருக்குமா? அம் அமல்

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறீர்களா? அம் அமல்

இந்த அம்சங்கள் தீவிரமாக கற்றுக்கொண்டு விடுவதினால் ஏதோ கிடைக்குமா?

மகாபுரை பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிரை உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

பாலாண்டுகள் இருந்தன

Feedback Form

பெயர் : வி. மென்ஜே.

குடும்ப எண் : 123/456

நிறைவேலி : தெலுங்கானா நிலை

தொடர்பு எண் : 987654321

தகவல்கள் பயிற்சியின்று இருந்தன? ஆம் அல்ல

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறீர்களா? ஆம் அல்ல

இந்த அமர்த்திகள் தீவிரமாக அறிந்துகொண்டு... விடுதல்கள் என்று?

மக்குப்பு பாதுகாப்பு (Prenatal Care)

சரிமிகுத உணவு முறை (Balanced Diet)

காப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

காப்பகால பாதுகாப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தினைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பாதுகாப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

வீர மணி -

Feedback Form

பெயர் : A . Sarala

Date : 21/9/21

நிறுத்தம் : China baby care center

தொலைபேசி எண் : 9943266803

நோயாளிகள் பயிற்சியை இருக்கிறார்களா? ஆகி அல்ல

புதிதாக உடலும் கற்றுக்கொண்டுகிறார்களா? ஆகி அல்ல

இந்த நிமிஸ்விள் தின்கள் கற்றுக்கொண்ட விரைவான்கள் கிடைத்துகின்றன?

மக்குப்பு பாரமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவாக உணவு குறை (Balanced Diet)

கற்பபகால உட்பீபமிற்கி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலதீர்த்தம் (Labour pain management)

கற்பபகால பாரமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

நாஸ் பாலுடைதல் (Breast feeding)

குழந்தை பாரமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

வீரா ஜல.

Feedback Form

வெளியீடு : SUSHMITA

தितி : 21/8/22

நோயாளி : JEEZH SATYA NANGALAM

குடும்பத்தின் எண் : 7841216155

நூல்கள் பயிற்சியில் இருக்காரா ?

புதிர்கள் ஏற்றும் கற்றுக்கொள்வதாகவா ?

இந்த அம்மையில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட... விவரங்கள் என்ன ?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகந்த உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால டட்டபயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேனோன்ஸம் (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிவினைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

use full speech

Feedback Form

பெயர் : S.Jayalakshmi

நிலை : Thiruakkode

தொலைபேசி எண் : 9047091854

Date : 21/8/23

காலம்கள் பயிற்சியின் இடுக்கை?

ஏழ்

இடையை

புதுக்கால உதவுகளை கற்றுக்கொண்டிருக்கிறீர்?

ஏழ்

இடையை

இந்த அம்மில் தீவிகள் கற்றுக்கொண்டு விடுகிறார்களோ?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

அளவிக்கத் தூண்டி முறை (Balanced Diet)

காலப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

காலப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தூஷ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

இந்த நிறைவு நிலையம் என்று

பிஸ்ரீஸ்ராந்து என்று

Feedback Form

பெயர் : Komala . I.

தित : 21/08/2021

நிலை : Pondicherry

தொலைபேசி எண் : 9847 859334

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நில்கள் கற்றுக்கொள்ள... விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு மட்டினங்கள் (Stages of Labour)

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

I know about pregnancy diet, antenatal care etc..

etc..

Feedback Form

பெயர்: K. அனந்தாஸ்

திட்டி: 24/12/2021

ஏற்றி: முத்துப்பார்வை

உதவைப்படி எண்: 7611044045

கலங்கள் பாதுகாப்பாக இருக்கிறதா?

ஏழ்

இரண்டு

புதிரக ஏடுகளும் ஏற்றுக்கொள்ளுகின்றன?

ஏழ்

இரண்டு

இந்த அம்சங்கள் நிலைச் சந்தேகங்கள் என்றால் என்ன?

மூடுப்பு பருமானம் (Prenatal Care)

சரிவாக உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பருமானம் (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தை பாதுகாப்பு (Breast feeding)

குழந்தை பருமானம் (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

பிழைக்கப்பட்டால் திரும்பு.

பெயர் : பிரதியானி. R.

பகுதி : 2014-20

பெயர் : பிரதியானி. R.

தொஈலுப்புத் தேவை : 8056443377

தலைவர் பாராமிட்டராக இருக்குமா?

புதிதாக ஏற்றும் கற்றுக்கொள்ளுமா?

இத்தகைய அமர்வில் தீவிரமாக கற்றுக்கொள்ள... என்றால்கூட என்ன?

மகப்போறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்காத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Breast feeding and child Good Health

FEEDBACK FORM

பெயர் : ச. பிரகாரன்

பதினாற் மூண்டி - 2014

நாயக் : புதே (விகா)

தொலைபேசி எண் : 9344 571241

தலைமுக பயிற்சியளக இருந்ததா?

ஆம் இல்லை

புதைக் கடத்தும் கற்றுக்கொள்ளுகின்றன?

ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிரம் கந்துகொண்ட... விஷயங்கள் என்ன?

மக்குப்பு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க வேண்டும் முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

பியாஸ்டினாங் ஜாக்டீநால் ராம்பிள்ஸ் ஹோஸ்பிடில் பழக்கம்

நீங்கள் ஒன்றே ஒன்றே பயிற்சியளக வேண்டும்

Feedback Form

பெயர்: மு. வார்த்தா

Date: 24/5/2023

குடும்பத்தின் பெயர்:

தொலைபேசி எண்: 9940964442

தலைவர் பயறுவிடைகள் இருந்தன? :

ஆம்

இல்லை

புதிதாக உடைதலும் கற்றுக்கொண்டார்களா? :

ஆம்

இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிரவான் கற்றுக்கொண்டு... விரும்புவதை என்ன?

மகுப்புப்பு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

பொதுமக்கள் குறைந்த பார்வை செய்து விடுகின்றன
நீங்கள் ஏன் விட்டீர் விடுவதை என்று

Feedback Form

பெயர் : H. அனந்தா பாஸு

குடும்ப எண் : 044 - 08

நிதி : ஆயுஷ்

தொலைபேசி எண் : 6379661383

தொலைபேசி பயிற்சியில் குறித்து என்ன எழுதுவது?

ஏழ்

ஒன்றை

புதைகள் உடலுடைய கற்றுக்கொண்டும் கொண்டுகொள்ள வேண்டுமா?

ஏழ்

ஒன்றை

இந்த அம்மீலில் நில்கள் கற்றுக்கொண்டு... விரைவாகவே எடுத்துக் கொள்ளலா?

மக்குப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கும் உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

ருத்துகள் / Feedback about the session

நீண்டமாக கூட கூறியது ராணி சுமாக்கி மிகவும்

பயன் : 2 மாதங்கள் இல்லை. மிகவும் நல்லது.

Feedback Form

பெயர் : டி. பிரியா

தितி : 24/8/23

வய : 27 குடும்ப

தொலைபேசி எண் : 94 43946213

தங்களுக்கு பயிற்சியினர்கள் முதிர்ந்தார்களா? அம் இல்லை புதிதாக ஏற்றும் கழறுகளை வெளியிட்டார்களா? அம் இல்லை

இந்த அம்சங்கள் நிலைகள் அறியுகின்றன... என்றால்கூட கீழே?

மக்களுக்கு பாதுகாப்பு (Prenatal Care) சரிவிக்கு உணவு முறை (Balanced Diet) கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises) பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs) பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management) கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts) குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour) தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding) குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

குத்துகள் / Feedback about the session

CJ.

Feedback Form

பெயர் : நான் மதுப்பிடிரா

Date : 24/6/23

ஏற்று : மாண்புமிகும், கலைநிலைப்புரம்.

ஒத்துவப்படி எண் : 9585973652

தொலைபேசு பயிற்சியின்றை இருக்குமா? இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டுள்ளீர்களா? இல்லை

இந்த அம்மைலில் தீவிரம் கற்றுக்கொண்டு... விரைவாகக் கொள்ளுகிறீர்களா?

மகுப்பு பிராமிடிபு (Prenatal Care)

சரிவிக்கு உணவு குறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துச்சீர் / Feedback about the session

Very useful.

Feedback Form

பெயர் : S.Dhanam

பிறகு : 28/8/23

நோயாலைப்படி எண் : Nallathurai

தொலைபேசி எண் : 9087315285

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதிதாக ஏதனும் கற்றுக்கொள்ளுகின்றன?

ஆம்

இல்லை

இந்த அமர்வில் நிலைகள் கற்றுக்கொண்டு... விருதாய்வுள்ளதா?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

ஏறிலிக்குத் தணை முறை (Balanced Diet)

கற்பபகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பபகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

மூந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

மூந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

நுத்துகள் / Feedback about the session

very good.

Feedback Form

பெயர் : A. Jayanthi^o

நாள் : 28/01/23

நிலை : Thavadiyattu

தொடர்புவரி எண் : 8525938D29

கல்விகள் பயிற்சியின்று இருக்கிறார்களா?

ஆம்

இல்லை

புதிதாக உடனடியாக கற்றுக்கொண்டிருக்கிறீர்களா?

ஆம்

இல்லை

இந்த அம்மைலில் நின்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்களைச் சொன்னார்களா?

கம்பெனி பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சமீகித உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலூட் தெல (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

This session is very useful for me.

Feedback Form

பெயர் : யாவுக்கிருண் நி. எனு.

Date : 1.8.2023

ஈடு : சென்னை மாநகரம்

தொலைபேசி எண் : 9555088981

தொழிலில் பயிற்சியளித்து வருகிறீர்?

உம்

இல்லை

புதிதாக ஏற்றுப் பற்றுக்கொண்டிருக்கிறீர்?

உம்

இல்லை

இந்த அம்சங்கள் நிலைச் சந்திக்கொண்டு... விரும்புகின்றன?

மூடுகூறு பாதுகாப்பு (Prenatal Care)

சரிவாக உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தினைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

இந்தும் உயர்ந்தா யுட பலிமாந இருந்து.

Feedback Form

பெயர் : M. இந்து

Date : 28/8/2023

குடும்ப மூலக் குழுவின் பெயர் : சிவகிருஷ்

தொலைபேசி எண் : 9220366453

தாங்கள் பயன்படுத்தார் இத்தகைய அறிக்கைகள் ?

ஆம்

இல்லை

புதினாக ஏதேனும் ஏற்றுக்கொள்ளுகின்றீர்களா? அம்

இல்லை

இந்த அம்மையில் நின்கள் கற்றுக்கொள்ள விரும்புகின்றீர்களா?

மக்களுக்காக பிராய்டிப்பு (Prenatal Care)

சமிக்ஷித உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வகு மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

அழுத்த மிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தோல் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

அழுத்த பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

பயன் ஒன்றாக வருகிறேன்.

Feedback Form

பெயர் : P. Nisha

தातு : 03.08.23

குடும்ப நாயகர் : Thirubhuwanai

தொலைபேசி எண் : 7418590001

தூக்காலிகள் பயிறுவினாக இருந்ததா?

உம்

இல்லை

புதூக்காலிகள் கற்றுக்கொண்டிருக்கின்றன?

உம்

இல்லை

இந்த அம்மீலில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட... விவரங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகுத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை விறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

நோயாளி நாயகர் பாலூட்டுதல் முறை அமைஞ்சல் விஷயங்களை
 நோயாளி நாயகர் பாலூட்டுதல் முறை அமைஞ்சல் விஷயங்களை

பெயர்: காபத்ரேஷன் பாஷு

திடீ: 31/3/25

குடும்ப நிலை: ஒப்பீக்டீவி

உடலாவட்டி எண்: 9865 890710

நிலைமை பாதுகாப்புக்கு விரும்புகிறீர்களா? ஆம் அல்ல

புதிதாக ஏழையை ஏற்றுக்கொண்டுள்ளீர்களா? ஆம் அல்ல

இந்த முறையில் தீவிர ஏற்றுக்கொண்டு விரும்புகிறீர்களா?

நைப்புடு மாதிரிக்கூடு (Prenatal Care)

சரியாக உணவு முறை (Balanced Diet)

கந்தப்பகலை உட்டிரப்பிரிசு (Prenatal Exercises)

பிரசவ அடிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கந்தப்பகலை பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

ஸ்ரீ வி. பாதுகாப்புக்காரன்

குத்து

புதிய நோயாண்டின் பற்றி ஆரிஞ் தாங்கில்
நோயாண்டின் பற்றி ஆரிஞ் தாங்கில்

Feedback Form

வெளி : V. Vinithra

Date : 31/5/22

நிலை : Anumandhai, NO. 2, New Colony, ECR Main Road.

குடும்பத்தின் எண் : 9708172888

தொழிலால் பாயுமிடங்கள் இருக்கிறன?

ஈழ

இல்லை

பிரதான முறைகள் கற்றுக்கொண்டிருக்கின்றன?

ஈழ

இல்லை

இந்த அம்சங்கள் நிலை கற்றுக்கொண்டு விஷயங்கள் ஏதோ?

கூடுப்பு பாதைப்படி (Prenatal Care)

அரிசிக்க வேண்டிய முறை (Balanced Diet)

கீப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

விரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

விரசவ வலி ஒதுக்கை (Labour pain management)

கீப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தினங்கள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுடைதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

பிரதான முறைகள் பாதைப்படி, அரிசிக்க வேண்டிய முறைகள், இந்த வகுப்பின் வெளி நிறை முதிர்ந்து விடும் நிறை நிதி ஏனால்கூட அல்ல.

Feedback Form

பெயர் : வி. சுப்ரீதா

குடும்ப எண் : 911572

நிறைவேலி : 2020 திங்கள் 10 முதல் 12 முதல் மாதங்களில் பார்வை செய்து விடப்பட்டுள்ளது.

ஒப்பாவேலி கால : 2010-16-7-2

நிறைவேலி பார்வையினால் இல்லை? ஆம் இல்லை

புதிய உடற்பாதை ஏற்பட விரும்புவதினால் இல்லை? ஆம் இல்லை

இல்லை அதனால் தின்கள் கால்துகளில் விரும்புவதினால் இல்லை?

நூல்களை பார்வையில்லை (Prenatal Care)

ஏற்றிக்கொள்வதற்கு முன்வதை (Balanced Diet)

கஷப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வகு மேலாண்மை (Labour pain management)

கஷப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை செறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

மினஞ்சல் அடிக்காலியாக நூல்களை பார்வை செய்து விட விரும்புகிறேன். நூல்கள் பார்வையினால் மினஞ்சல் நல்லதாக உள்ளது.

Feedback Form

பெயர் : V. ரத்னசங்கம்

திட்டம் : 31-3-2025

நிதி : M. ஏர்பிடாகானாஸ்ட், புதூர்ப்பட்டி

உதவைப்படி எண் : 8621091681

தலைவர்கள் பயிற்சியை இருக்கிறார்களா? ஆம் அல்ல

புதிய வாழ்வை ஏற்றுக்கொண்டிருக்கிறார்களா? ஆம் அல்ல

இந்த அம்மீனில் நில்கள் ஏற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன? _____

மகுப்புப்படி பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகை உணவு முகவர் (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தீர்கள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

ஸ்ரீமத் ராம்பாரத வாங்கி புதூர்ப்பட்டி
திருநெல் காவைந்து பஞ்சாப்பால் திருநெல்வேலி

Feedback Form

பெயர் : R. Geetha

பாக : 3/18

குடும்ப மூலம் : Mailam

தொலைபேசி எண் : 9952964982

தகவல்கள் பயிற்சியின்றை இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக உடனடியாக கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் stressed?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

useful information

Feedback Form

வெந்தி : M. Asma Begum.

பாதை : 31/8

நிலை : Melpattambakkam.

தொலைபேசி எண் : 9994590296

தகவல்கள் பயிற்சியினருக்கு இருக்கிறன? இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் ஏற்றுக்கொண்டிருக்கிறார்களா? இல்லை

இந்த அமைப்பில் நிலைகள் உற்றுக்கொள்ள... விரைவாகக் காணலா?

மகுபெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிரத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வளி மேவாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படித்தினை (Stages of Labour)

தாய் பாதூட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Good

Please let me know if there are any specific areas you would like me to focus on or any concerns you would like me to address. I remain committed to providing quality childbirth education and support to expectant parents in our hospital.

I am deeply grateful for your unwavering support, guidance, and trust. As we move forward, I am confident that, with your continued guidance, our childbirth education program will continue to flourish and positively impact the lives of many more families in our hospital.

Thank you.

Sincerely,

**Lakshmi Karthikeyan
Childbirth Educator,
Pregnancy Fitness Educator ,
.Registered Prenatal yoga Teacher,
Lactation Professional -Advanced.**



sriVenkateshwaraa

Medical College Hospital & Research Centre

CREATING HEALTHIER SOCIETY



MONTHLY REPORT
SEPTEMBER 2023

Dear madam

I hope this report finds you well. I am writing to provide you with an update on my activities as a childbirth educator over the past month. Here are the highlights:

1. Classes and Workshops:

- Conducted a total of 4 childbirth education classes throughout the past month (September 4,11, 21, 25) catering to both expecting parents and support partners.
- Covered various topics including prenatal care, stages of labor, pain management techniques, breastfeeding, postpartum care and infant care.
- Utilized a combination of instructional methods, including presentations, videos, interactive discussions, and hands-on activities to ensure effective learning.

2. Client Feedback and Evaluations:

- Gathered feedback from class participants through anonymous surveys to assess the effectiveness of the program and identify areas for improvement.
- Overall feedback has been positive, with participants expressing gratitude for the knowledge gained and the confidence they developed in their journey toward parenthood.
- Reviewed and analyzed survey data to make necessary adjustments to the curriculum and teaching methods.

Glimpse of Prenatal Care Training

Session - September 2023



21.9.23



25.9.23



FEEDBACKS



Feedback Form

Date: 04/09/23

Name: ஜி. ஜி. விஜய்

age : 30

தொங்குவதி எண்: 9994333299

நன்மை படியும்போது இருக்கிறது? ஆல் இல்லை

புதிதாக ஏற்றுக் கூறுவதோடு ஒத்துப்பாடு இருக்கிறது? ஆல் இல்லை

இந்த அமுகையில் நன்கூடு ஏற்றுக்கொண்டு விவரங்கள் என்ன?

நகெல் படியும்போது (Prenatal Care)

ஏற்றிக்கூட உணவு முறை (Balanced Diet)

ஏற்பகுதல் கூட்டுப்பாடு (Prenatal Exercises)

பிரசுவ குறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வகு சூஷன்டீஸ் (Labour pain management)

ஏற்பகுதல் படியும்போது (Do's & Don'ts)

நுழைதல் நிறுப்பு முறிவுகளை (Stages of Labour)

தாஸ் பாதுகாப்பு (Breast feeding)

நுழைதல் பிரையரிப்போது (After birth care)

ஏற்குத்துக்கூடி / Feedback about the session

நான் நிறுப்புகளை நிறுப்ப விரும்புகிறேன்
நான் நிறுப்புகளை நிறுப்ப விரும்புகிறேன்

Feedback Form

வெந்தி : E. Naveenca

நிறை : Mollabullam

தொஞ்சகம் வருடம் : 2018/2019/2020

நான் முன்னால் பயிற்சியில் பாதுகாப்பளிக்கப்பட்டு இருந்ததா? ஆம் அல்ல

புதைக் காலத்தில் ஏற்றுக்கொள்ளப்படுகின்றதா? ஆம் அல்ல

இந்த அமுக்கமில் தலைகள் ஏற்றுக்கொண்ட... எனது விஷயத்தில் என்ன?

மக்களுக்கு பிரபுமிப்பு (Prenatal Care)

ஏற்றுக்கொண்ட முன்று (Balanced Diet)

காலப்பகல் உடற்றுப்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகுக்குமுறை (Labour pain management)

காலப்பகல் பிரபுமிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படித்துவகள் (Stages of Labour)

நாஸ் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பிரபுமிப்பு (After birth care)

ஏதுத்துக்கள் / Feedback about the session

நினைவு ஒன்று | பின்னால் நூல்களை விட்டுவிடுகின்றேன்

Feedback Form

Date: 10/7/23

பெயர்: M. Sharmila Devi

குடும்ப மூலக் குழுவின் பெயர்: Madukarai

தொலைபேசி எண்: 8015928299

தகவல்கள் பயிற்சியில் இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதைக் காலத்தில் கற்றுக்கொள்ள வேண்டிய கூறுகள் என்ன? ஆம் இல்லை

இந்த அம்மகிழல் திங்கள் கற்றுக்கொள்ள வேண்டிய கூறுகள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க வேணு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி இலைங்கம் (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை இறப்பு படித்தினைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

yes it is very usefull information

Feedback Form

Date : 04/07/23

பெயர் : M. Sharmin, ^{B.Sc.}

குடும்ப மூலம் : Madukarai

தொலைபேசி எண் : 8015928299

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கின்றா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகுத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துச் சொல் / Feedback about the session

Yes it is very usefull information.

Feedback Form

Date: 04-07-2021

பெயர் : M. சுக்தி

நிற : திணியன்னார் ஜெயின்

தொழலமேப்பு எண் :

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக உதவும் கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிகள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்கள்?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க வேணும் முறை (Balanced Diet)

கற்பபகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பபகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை விறப்பு படித்தினைகள் (Stages of Labour)

நாய் பாலுட் போதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

சுருத்துகள் / Feedback about the session

நடைபோக்கு பாதுகாப்பு நோய் நிறுத்து

பெயர் : சோஷன்

தொலைபேசி எண் : 9610945207

தகவல்கள் பயனும்பொக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டுமிருக்கா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பழிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தூய் பாலுடைதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

ராணி நெய்ஞர் புமுன்னாந்தி இருந்தா.

Feedback Form

தாந்: 4.9.20

பெயர்: V. B. Venkateshwari

குடும்ப பெயர்: வெங்கடேஷ்வரி

தொலைபேசி எண்: 7094285190

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டுகளா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

பிற ஒளிந்தாங்க இடம் கிடைத்த

Feedback Form

பெயர் : மு. பாலன்றி

திட்டம் : 04/09/2021

குடும்ப நபர் : இளைஞர்

தொலைபேசி எண் : 9655996781

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டுமிருக்கவா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

புதுமலை பாலன்றி 

Feedback Form

பெயர் : ஓ. ஜித்தீ

படிக் : 4/9

குடும்ப நாயகர் : Pailiputhra Balaji

தொலைபேசி எண் : 7904949867

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதினாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

விவரம்

Feedback Form

பெயர் : R. Suganya

குடும்ப எண் : 419123

நிறை : Thulakarathiam

தொலைபேசி எண் : 638203377

தலைவர்கள் பயிற்சியளித்தார் இருந்ததா?

ஏழ்

இல்லை

புதிதாக ஏடுதலும் கற்றுக்கொண்டுள்ளார்?

ஏழ்

இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிக்கன் கற்றுக்கொண்டு விவரங்கள் என்ன?

மகுப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

பிரதிவிஷ பயிற்சியளித்தார் குடும்பத்துறை பொறுத்துறை முனிஸிபாலிடி பிரதிவிஷ பயிற்சியளித்தார் குடும்பத்துறை பொறுத்துறை முனிஸிபாலிடி.

Feedback Form

பெயர் : *Abdum*

நிலை : *Malpatupalam*

தொலைபேசி எண் : *8754703203*

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதைக் கடத்தும் கற்றுக்கொள்ளுகின்றன?

ஆம்

இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகந்த உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்திலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுடைதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

பாரி வெள்ளூர் போக பார்டி

நற்றிடுமுறைகள், நூல் பிறப்பு படித்திலைகள் வெள்ளூர்

Feedback Form

தாநீர்: 11/9

பெயர்: J. Muthoni Begum.

குடும்ப மற்றும் விவரம்:

தொலைபேசி எண்: 7339671447

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டுமிருக்கினா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் தீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

நூல் பயனுள்ளது இந்தது ஒன்றை பொறுத்துக் கொண்டு வருகிறேன்.

நூலுக்கு மிகவும் போன்று வருகிறேன்.

Feedback Form

பெயர் : M. Shalika

பிரை : 119

நிலை : Cuddalore

தொலைபேசி எண் : 8056646951

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டுமர்க்கனா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிகள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

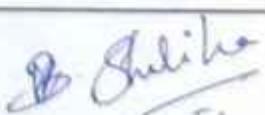
குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

It is very useful for us.



Feedback Form

பெயர் : ரௌபா

Date : 11/9/23

குடும்ப முனிசிபல் : K.T. Kuppam, Madugadipet

தொலைபேசி எண் : 9655652006

தங்கள் பயிற்சியின் தீர்வுத்தரா ? ஆம் இல்லை

புதிநாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டுமிருக்கவா ? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீண்ட கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன ?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகந உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

அழுந்த பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலுட் புதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

It was very useful for me and I learned
 something new.

Feedback Form

Date : 11/9

Name : R. Jayalakshmi

Age : 24 . Palayam

Occupation :

தகவல்கள் பயிற்சியினால் இருந்தன? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறீர்? ஆம் இல்லை

இந்த அம்சங்கள் நில்கள் கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன?

கூடுப்பறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

விரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

விரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

அழுத்த விறப்பு படித்தலைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

அழுத்த பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துச் சொல் / Feedback about the session

1. ரின்றி/பீ. ராமச்சந்த உர்மை நூல் தெரியாது
நூல்களினால்தான் பின் நோய்

Feedback Form

Date: 11/9/2

பெயர்: Geetharyali

ஊர் : Yellangadu

தொலைபேசி எண்: 7868888558

நகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? அம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டுமிருக்கவா? அம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் *strengths?*

மகப்பெறு பராமரிப்பு (*Prenatal Care*)

சரிவிகத உணவு முறை (*Balanced Diet*)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (*Prenatal Exercises*)

பிரசவ அறிகுறிகள் (*Labour Signs*)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (*Labour pain management*)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (*Do's & Don'ts*)

குழந்தை விறப்பு படிநிலைகள் (*Stages of Labour*)

தாய் பாலுட்டுதல் (*Breast feeding*)

குழந்தை பராமரிப்பு (*After birth care*)

கருத்துச்சன் / Feedback about the session

Very Useful Tops

Feedback Form

Date: 11/09/20

பெயர் : Vanitha .R

குடும்ப நாமம் : விலையனம்

தொலைபேசி எண் : 63479569862

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டுமிருக்கலா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுகொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Session was helpful for breast feeding position
and mother diet chart.

Feedback Form

தாந்: 11-9-23

பெயர்: Thamizharasan

குடும்ப மறைப்பில் வீடு: Mangalam

தொலைபேசி எண்: 9566412439

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஒத்துழும் கற்றுக்கொண்டுமிருக்கினா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகந உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலுடைதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

சுருத்துகள் / Feedback about the session

ஏ/1/1

Feedback Form

தாந்: 11925

பெயர்: அ. குபாந்தி யா குபந்தி

குடும்ப முனிசிபல் குழுமம்

தொலைபேசி எண்: 994311210

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டுகளா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகுத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

ஒத்துயான திருத்தங்கள்

Feedback Form

Date: 21-09-23

பெயர்: டி. ராஜிவாங்கு

கூடு : பார்னிசு நகரமாண்டல்

தொலைபேசி எண்: 9500504250

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்தா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Excellent

Feedback Form

Date: 21/9

பெயர்: எ. வீராசாமி

குடும்ப முனிசிபல் குழுமம், புதுச்சேரி, தமிழ்நாடு

தொலைபேசி எண்: 9056646951

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கின்றோ? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகந உணவு முறை (Balanced Diet)

கற்பபகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பபகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்திலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துச்சன் / Feedback about the session

அங்கு பிறக வேண்டிய பாலுட்டுதல் பாதிக்கப்பட்டது

நெஞ்சு

M. O. J.

Feedback Form

தாந்: 21/9

பெயர்: காயந்தி

குடும்பம்: முசுமல்லிட்டு

தொலைபேசி எண்: 8270652104

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கின்றா?

ஆம்

இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிரமாக கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

2 நாளியஞ் திடுமிகா: 300/-.

Feedback Form

தேதி: 21/09/2023

பெயர்: J. Girija

வெஜ் : Mitta Mandagapatti

தொலைபேசி எண்: 9600212055

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்ளமுக்கூடா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் தீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Girija.

Feedback Form

Date: 21-9-2013

பெயர் : கு. ராம்பதி

குடும்ப முறை எண் : 8913656796

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கின்றன?

ஆம்

இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிஞரிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

ஒப்புமிகு ஒப்புமிகு.

Feedback Form

பெயர் : T. Shalini bagam.

நாள் : 21/9

குடும்ப மூலம் : Chidambaram

தொலைபேசி எண் : 7708417716

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதிதாக ஏடுதலும் கற்றுக்கொண்டுமிருக்கவா?

ஆம்

இல்லை

இந்த அமர்வில் நிக்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் எவ்வள?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால டட்டபயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

நாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

10 குழந்தை பாலுட்டுதல் நகரி

Feedback Form

Date: 21.9.23

பெயர் : ராஜநிதி ஏ

குடும்ப முறை : அளிபுதீர்

தொலைபேசி எண் : 7904929117

தலைவர் பயிறுவளர்தாக இருந்தார்? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்காரா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நியகன் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Very useful

Feedback Form

பெயர் : M. Mukthiyar.

Date : 25/09/2023

குடும்ப முறை : Avooz.

தொலைபேசி எண் : 9994031877.

தலைவர் பயறுவளதாக இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதைக் கடத்தும் கற்றுக்கொண்டார்களா?

ஆம்

இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிரமாக கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

குத்துச்சுருள் / Feedback about the session

குத்துச்சுருள் நோக்கு மேந்து பயங்கிள்ளோ

தலைவர்.

Feedback Form

பெயர் : இரியாந்துனா

தொடர் : 2919

குடும்ப முறை :

தலைவர் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டுகளா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிர கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் உள்ளன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுடைதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

பிறப்பு படிநிலை | முறைகள் எடுத்துக் கொண்டுள்ளது

பாலுடைதல்

Feedback Form

பெயர் : M. Krishnamurari

பிரை : 25/7

ஊர் : NalaPakkam

தொலைபேசி எண் :

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதிதாக உடைதலும் கற்றுக்கொண்டிருக்கினா?

ஆம்

இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிகள் கற்றுக்கொண்டு விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

சுருத்துகள் / Feedback about the session

(ஒரு)

Feedback Form

Date: 25-9-2022

பெயர்: ஜி. ரஷ்மி

குடும்ப நிலை: பூமியான்தெ

தொலைபேசி எண்: 9786621 322

கங்கள் பயிற்சியின்றை இருந்ததா? அம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கின்றா? அம் இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிகள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்கள்?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

தீவி

Feedback Form

பெயர் : S. அனந்தமுடி

நாள் : 25/9

ஏற்று : ஒக்டோபுரி நாதாம்

தொலைபேசி எண் :

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கின்றா?

ஆம்

இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிகள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

ஒழுந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

ஒழுந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

சுருத்துகள் / Feedback about the session

வினாக்களை விட விரும்புகிறேன் | மூலங்களை விட விரும்புகிறேன்
நிலைகளை விட விரும்புகிறேன்

Feedback Form

பெயர் : M. விஜயநா

Date : 25.9.23

நிறு : சூலைந்தோர்

தொவாலப்படி எண் : 6385842071

தங்களின் பயிற்சியில் இருந்ததா? ஆம் அல்ல

புதிதாக உருவூடு கற்றுக்கொண்டதா? ஆம் அல்ல

இந்த அமர்வில் தீவிர கழறுகொண்டு விஷயங்கள் இருந்தன? _____

ஈடுபாடு பிரசமிக்கி (Prenatal Care)

அளவிக்க வேணு (Balanced Diet)

குப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

விரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

விரசவ வளி மீலாண்மை (Labour pain management)

குப்பகால பிரசமிக்கி (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தினைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பிரசமிக்கி (After birth care)

கருத்துச்சுவி / Feedback about the session

நீங்கள் என்ன பொருளை நோய் கடித்து

பெயர்: R. Jayatamil

நிறுவனம்: Arumbakkam

தொலைபேசி எண்: 9791819970

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிகள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care) சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet) கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises) பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs) பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management) கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts) குழந்தை விறப்பு படித்திலைகள் (Stages of Labour) தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding) குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

Date: 29/09

Name: J. Dhanam

Address: திருவிப்பூரூபம்

Telephone No: 9047351736

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டுகின்றன? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட... என்றால்கூட என்ன?

மகுப்புறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகர உணவு முறை (Balanced Diet)

கீப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

விரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

விரசவ வலி ஓமலாண்மை (Labour pain management)

கீப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

அழுத்த விறப்பு படித்தலகள் (Stages of Labour)

தாஸ பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழுத்த பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Very very good Feedback.

Feedback Form

Date: 25/09/23

பெயர்: S. Kalyanishi

குடும்ப பெயர்: Thiruvannamalai

தொலைபேசி எண்: 8521918309

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டுள்ளா?

ஆம்

இல்லை

இந்த அமர்வில் நீண்ட கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Very useful information

Feedback Form

பெயர் : Sri Nithya

தात්‍ය : 25.9.23

நிற : Cuddalore.

தொலைபேசி எண் : 8165465274

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதைக் கடைகளும் கற்றுக்கொண்டுமிருக்கனா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் தீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

ஞந்தை மிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

ஞந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Very useful. To learn new information. GE's
Very benefit to me.

Feedback Form

Date: 25/9/2

பெயர் : R-Shanmugapriya

குடும்ப மக்கள் : Kandlemangalam

தொலைபேசி எண் : 9094465796

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்தா? ஆம் இல்லை

புதிநாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிரமாக கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Most informative.

Please let me know if there are any specific areas you would like me to focus on or any concerns you would like me to address. I remain committed to providing quality childbirth education and support to expectant parents in our hospital.

I am deeply grateful for your unwavering support, guidance, and trust. As we move forward, I am confident that, with your continued guidance, our childbirth education program will continue to flourish and positively impact the lives of many more families in our hospital.

Thank you.

Sincerely,

**Lakshmi Karthikeyan
Childbirth Educator,
Pregnancy Fitness Educator ,
.Registered Prenatal yoga Teacher,
Lactation Professional -Advanced.**

HIGHLIGHT



MONTHLY REPORT

OCTOBER & NOVEMBER 2023



Dear sir/madam

I hope this report finds you well. I am writing to provide you with an update on my activities as a childbirth educator over the past month. Here are the highlights:

1. Classes and Workshops:

- Conducted a total of 7 childbirth education classes throughout the past 2 months (October 5,9, 16. November 6,16,23 & 27) catering to both expecting parents and support partners.
- Covered various topics including prenatal care, stages of labor, pain management techniques, breastfeeding, postpartum care and infant care.
- Utilized a combination of instructional methods, including presentations, videos, interactive discussions, and hands-on activities to ensure effective learning.

2. Client Feedback and Evaluations:

- Gathered feedback from class participants through anonymous surveys to assess the effectiveness of the program and identify areas for improvement.
- Overall feedback has been positive, with participants expressing gratitude for the knowledge gained and the confidence they developed in their journey toward parenthood.
- Reviewed and analyzed survey data to make necessary adjustments to the curriculum and teaching methods.

Glimpse of Prenatal Care Training

Session - October 2023





Glimpse of Prenatal Care Training

Session - November 2023







27.11.23



FEEDBACKS - OCTOBER

arivazhentheravaram
Medical College Hospital & Research Centre
TENNESSEE COLLEGE OF MEDICAL SCIENCES

Feedback Form

5/10

Name: M. குவாஸ்வரி

Age : நூற்று மூன்று முறைக்கு

தொலைபேசி எண்: 6381281453

தலைவர் பயிற்சியில் இருந்தார்? ஆம் இல்லை

புதிய உடற்சூழல் அற்றுப்பின்னையாக விடுவது? ஆம் இல்லை

இந்த அற்கவில்லை என்றால் கட்டுரையை, விஷயத்தை என்க? நூல் கொடுக்கவேண்டும்

ஈடுபொறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

ரூபஸ் பயந்தீளர்

ஏரியாக உணவு குறை (Balanced Diet)

வித்த அமர்ச்சிலி மூலமா

ஏர்ப்பாடு உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பயம் திடியாடவீ

பிரசுவ அழிகுறிகள் (Labour Signs)

ஒதுக்கிரமமாக திடீட்டு

பிரசுவ வகி செலவைகள் (Labour pain management)

ஈடுபொறு பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

நிதி விஜயலக்ஷ்மி என்று பிள்ளை பிழைக்கிறார்களோ என்றால் கிடைக்க

Feedback Form:

ഒപ്പ്: a. hafizul

ഡാക്ടറ്: 51023

നാമ : ഫോറൈവാൻ

സ്വന്തമായി ആരോഗ്യ നം: 8148480113

തന്മാനകൾ അനുഭവിച്ച രീതീകരണ ? അബ്ദി

പുരുഷ ഉദ്ദേശ്യ അനുഭവിച്ചുവരുന്നു? അബ്ദി

ഇടുക അനുഭവിച്ച ഫലങ്ങൾ അനുഭവിച്ചുവരുന്നു?

അക്കുഡേജു പ്രസ്താവിപ്പി (Prenatal Care)

എൻഡേക്റ്റ ഡായെ (Balanced Diet)

അപ്പിക്കാനു വിശ്വസിച്ച പ്രവർത്തനം (Prenatal Exercises)

വിദ്യുത അന്തരിക്കൻ (Labour Signs)

വിദ്യുത വരെ മാനേജ്മെന്റ് (Labour pain management)

അപ്പിക്കാനു പ്രസ്താവിപ്പി (Do's & Don'ts)

അമ്പം മീറ്റി പാര്ടിലെക്ക് (Stages of Labour)

ഥാസ് പാര്ടിലെ രീതി (Breast feeding)

അമ്പം പാര്ടിലെ പാര്ടിലെ (After birth care)

കരുത്തുകൾ / Feedback about the session

രാഖും കൊണ്ടുപോകുന്നത്

Feedback Form

Date: 05.10.2022

Name: V. GouriHari

Address: Villupuram

Occupation/Occupation:

- தலைமுகச் சாலையினாலாக இருக்குமா? மூன்றாம்
- புதிதாக ஏடுவது எவ்வளவு கொண்டுவருமானாலா? மூன்றாம்
- இந்த அமுக்கலை நிலைகள் கவ்வுசெல்லுதல் என்று விரிவாக என்று?
- மகுப்புப்போது பாதுகாப்பு (Prenatal Care)
- சரிவிகாத உணவு முறை (Balanced Diet)
- கஷ்பப்பகல உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)
- மிரசவ அதிகாரிகள் (Labour Signs)
- மிரசவ வகி சிமென்டேஷன் (Labour pain management)
- கஷ்பப்பகல பாதுகாப்பு (Do's & Don'ts)
- குழந்தை மிறப்பு படித்தலாக்கள் (Stages of Labour)
- தலை பாலுட்டுதல் (Breast feeding)
- குழந்தை பாதுகாப்பு (After birth care)

ஒத்துரை / Feedback about the session

useful update

Feedback Form

பிரதி 04/10

பெயர் :

சுப்ரமணிய

நிதி :

நாட்டுப்புறம்

ஒப்பாவேசி எண் :

010 81315285

ஈவான்கள் பயிற்சியில் இருக்கிறார்களா? ஆம் அல்ல

புதினாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறீர்களா? ஆம் அல்ல

இந்த அமைச்சில் தின்கள் கற்றுக்கொண்ட... விரைவான்கள் என்று?

ஈவான்பேரு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

ஏறிமிக்க கூடான முகங் (Balanced Diet)

ஏப்பகலை உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகு ஓமலான்ஸை (Labour pain management)

கீழ்ப்பகல பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

அழுத்த மிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

அழுத்த பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துச் சொல் / Feedback about the session

நூலியாக திட்டங்கள்

Feedback Form

புதிய: 5/10/23

பெயர்: கு. சுக்ரீஸா

நிதி : இந்திய முனிஸிபல் குடியிருப்பு

தொலைபேசி எண்: 7339396148

தலைவர் பயிற்சியில் பாதுகாப்பு இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிய உதவும் கற்றுக்கொள்வதை? ஆம் இல்லை

இந்த அமைப்பில் நிலை கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் ஏதை?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவந்த உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி இயங்குமொத்தம் (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

நூற்றை மிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

ஒத்திய விருந்து

Feedback Form

Date: 5.10.2023

பெண்: ஏ.கிழவுன்னி

நீர் : குடியுதாலைக்காரர்

தொலைபேசி எண்: 6345305630

தூயங்கள் பயிற்சித்தாக இருந்ததா? ஆம் அல்ல

புதினாக ஏற்றும் கற்றுமிகையாக்கங்கள்? ஆம் அல்ல

இத்தகு விஷயங்கள் கருத்திற்கொண்டு விவரமாக்கப்பட்டன?

நீர்ப்புப் பாதை (Antenatal Care)

ஏரினிக்கு உணவு (Balanced Diet)

கர்ப்பகால முயற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

அழந்தை மிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

அழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துக்கள் / Feedback about the session

ஒருவார் உடல்தா

Feedback Form

Page 5 | 19 | 23

Guest: Mahavadhi - c

and : Mangalam

ବ୍ୟାକ୍ସନ୍ ପରିମାଣ : 8940252478

தகவல்கள் பொறுப்பானதாக இருக்கிறது? ஏழ்

புதிகாக ஏடுவதும் கற்றுக்கொள்ளுமா? பார் □

இந்த அமைச்சரின் தீவிரமான கற்றுத்தோட்டு... விரோதங்கள் ஏதென்று?

மகுப்பு பிரதானிப்பு (Prenatal Care)

நிறைவேல் மணி (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

விரைவு வரித்திகள் (Labour Signs)

Labour pain management

What you can do (Do's & Don'ts)

REFERENCES AND NOTES

Chittenden County, Vermont

கார்த்துகள் / Feedback about the session

This session is very useful for me. I clarified my doubts it is really helpful. Thank you.

Feedback Form

Date: 5-10-23

பெயர்: HA. Naveenfathima.

குடும்ப பெயர்: Neelakannan.

தொலைபேசி எண்: 9344982016

நகவல்கள் பயிற்சியற்றா இருக்கிறது?

ஆம்

இல்லை

புதிதாக ஏதனும் கற்றுக்கொள்ளுகிறீர்களா?

ஆம்

இல்லை

இந்த முறைகளில் தீவிரமாக கற்றுக்கொள்ள... விஷயங்கள் உள்ளன?

மகுப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகந உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

மிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

மிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

நாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

மழுந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

This very useful orientation for
pregnant ladies. It's very important and useful

Feedback Form

Date: 5/10/2023

பெயர் : க. விஜய்

குடும்ப எண் : 8888888888

தொலைபேசி எண் :

நூல்கள் பயிற்சியின்று இருந்தார்? ஆம் இல்லை

புதுக்கால ஏதங்கள் கற்றுக்கொண்டுள்ளார்களார்? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்களில் நில்கள் கற்றுக்கொண்டு விஷயங்கள் கிடைத்தார்களார்?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

க.குத்துகள் / Feedback about the session

good

Feedback Form

Date: 9/10

Name: G. Revi

Address: Mulaikulam

Contact Number: 8220263926

தமிழ்நாடு பல்கலைக் கல்லூரி ?

ஏ.

இல்லை

புதிதாக உருவூட்ட வேண்டுமென்றால் ?

ஏ.

இல்லை

இந்த அம்சங்கள் நிலைச் சுற்றுக்கொண்டு, மிகவுமிகு என்று ?

மாலைப்போக பாதாசலிப்பு (Prenatal Care)

ஏற்றிக்கூட வாய்ம முறை (Balanced Diet)

கால்பாகல் உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரை அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரை வாலி ஓய்வாளிக்கூடம் (Labour pain management)

கால்பாகல் பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு பாதினங்கள் (Stages of Labour)

தலை பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

1 மூன்று காலை 8:30

Feedback Form

பட்டி: 9110

பெயர்: M-Shalini

ஏத் : S.P. பாக்ஸியல்

நிறுவனப்படி எண்: T305229283

கவுனகள் பயிற்சியினர்கள் இருந்தனர்? ஆம் இல்லை

ஒத்துப்பாடு ஏற்றுக்கொண்டார்களார்? ஆம் இல்லை

நா அமுச்சில் நில்கள் உற்றுக்கொண்ட விளையங்கள் என்ன?

மகுப்பேறு பரைசுப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கந உணவு (Food) (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படித்தினைகள் (Stages of Labour)

நால் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

நிதிகள் / Feedback about the session

பானி ஒள்ளஞ்சால் இருந்து

Feedback Form

குறை: 9/10

பெயர்: ரி. மகால்யா

நிலை: தாழ்வாட்பாக்டீன்

தொலைபேசி எண்: 9344173252

தகவல்கள் பயிற்சியினால் இருந்ததா? இந்தை

புதிதால் ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா? இந்தை

இந்த அமுக்கிய நிலைகள் கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன?

மகுப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கும் உணவு முறை (Balanced Diet)

கற்பப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகு மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தினைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

நன்றா

Feedback Form

பார் : 9 | 10

பெயர் : கு. ரத்தினா கு/லோ ஸ் மூலிக்கரை.

நிலை : கல்லூரிக்கு

தொலைபேசி எண் : 9637634754

நீங்கள் பொதுமக்கள் குடும்பத்துறை அறிக்கை ? ஆகி அல்ல

நீங்கள் ஏழையில் வற்றுக்கொண்டுள்ளீர்களா? ஆகி அல்ல

இந்த அமைப்பில் கணக்கு கற்றுக்கொண்ட... மிகவும்கூல் ஏன்கள்?

மாதுபெறு படிமதிப்பு (Prenatal Care)

ஏதிமந்த உணவு முறை (Balanced Diet)

கல்பிக்கால வீட்டுப்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

நீங்கள் அறிக்கொள்ள விரைவு அறிக்கை (Labour Signs)

நீங்கள் வலி ஒதுக்கையை (Labour pain management)

கார்ப்பகால பயின்திப்பு (Do's & Don'ts)

நூற்றாலை மற்றுப்பு பாதினால்கள் (Stages of Labour)

தடிய பாதுபாடு புதை (Breast feeding)

நூற்றாலை பிரமதிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

போன்று

Feedback Form

பக்கம் 0-10- 2.5

வெந்து : மாண்புமிகு முதலாம் வருடம்.

நாய் : சில்லைப்பா

நிறைவேலி எண் : 04296 15785

நூலால்கள் பயன்பெற்றதாக இருக்கதா? ஆம் அல்ல

புதிதாக ஏற்கும் கற்றுக்கொள்ளுகின்றோ? ஆம் அல்ல

இந்த அமர்களில் தில்கள் கற்றுக்கொண்டு... விஷயங்கள் என்ன?

ஈவுபோறு பாரமிப்பு (Prenatal Care)

ஏவிக்கத வேணும் முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி நோக்கங்கள் (Labour pain management)

கர்ப்பகால பாரமிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு முறிமலைகள் (Stages of Labour)

தூய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பாரமிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

பெயர் : V. Varathri

பாகு : 9/10

நிலை : Waller Pet

தொலைபேசி எண் : 6383646852

தலைவர்கள் பயிற்சியின்றை இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதிதாக உடனடியாக ஏற்றுக்கொண்டிருக்கின்றா?

ஆம்

இல்லை

இந்த அமைச்சில் தீவிர ஏற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன?

மக்குப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்த உணவு முறை (Balanced Diet)

குப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

குப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படித்தலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

தீர்த்துகள் / Feedback about the session

விஜயா முனையின்றை கடந்து

Feedback Form

Date : 09/10/2023

பெயர் : கு. சுதாகும்பிரியன்

நிதி : ராமேஸ்வரம்

குடும்ப எண் எண் : 9514484404

நகைகளை மறுவைத்து அடுத்து ? ஆம் அல்ல

புதுக்கூடு ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டதால் உத்திரவு ? ஆம் அல்ல

அதை அமுசுமல் நினைவு கற்றுக்கொண்டு விடுதியில் எலெக்ட்ரானிக் கோடை ?

கூப்புப்பு பிரதிபாடு (Prenatal Care)

ஏதோத்த வகை முறை (Balanced Diet)

கற்பகால தட்டப்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

மிருவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

மிருவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பகால பிரமதிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படித்தலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பிரமதிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

மினாம் பயன் வீரங்கா இருந்து

Feedback Form

தேதி: 9/10

பெயர்: S. Kasthuri

நிலை: Villupuram

தொலைபேசி எண்: 9944344181

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் சுற்றுக்கொண்டிருக்கின்றா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிர கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க வேண்டிய முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகு மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படித்தலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

திருப்பூர் மாவட்ட ஊழியர்கள் என்று நம்பும்
 பார்வீந்தி என்று.

Feedback Form

Date: 9/10/2025

பெயர்: S. ASWATHA

நிதி : ஒத்துவமேல்

தொலைபேசி எண்: 9787817006

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் அல்ல

புதுதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டுகொள்ள ? ஆம் அல்ல

இந்த அமர்வில் தின்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகுப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்திலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

மின்னுட்ப உயிரூப்பினால் தடுக்கு

Feedback Form

Date: 09/10/23

Name: A. Nazrin

Address: Villupuram

Contact Number: 9003424823

தலைவர் பயிற்சியாக இருக்கா? ஆம் அல்ல

புதிய முறைகள் ஏற்றுக்கொண்டிருக்கா? ஆம் அல்ல

இத்தகைய நிலைகள் ஏற்றுக்கொள்ள.. விரும்புகின்றன?

நைப்பேரு பற்றியிடப்படு (Prenatal Care)

ஏற்கெட்டு உணவு முறை (Balanced Diet)

உடல்பாது கட்டப்படியிட்டு (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அடிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வகி மூலங்களை (Labour pain management)

காப்பகால பற்றியிடப்படு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தினங்கள் (Stages of Labour)

நைப்பாலை பாலை (Breast feeding)

குழந்தை பற்றியிடப்படு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

நூஞ்ணு பாலை நீண்ட விழுப்பின்னே

நான் நூஞ்ணு நூற்றுக்கணக்கிறேன். இந்த
breast milk class மீண்டும் பூர்வ நூஞ்ணு

Feedback Form

Date: 09/10/23

Name: V. Devi

Address: Chinnabakkai Samithiram

Mobile Number: 8940861672

தாவைகள் பயிற்சியில் குறித்து அதிகமா? அதிகமா?

புதரை ஏதேனும் கற்றுவதோ விரும்புவதோ? அதிகமா?

இந்த அம்மீலி தின்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்க? _____

மக்களுடைய பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரியாக உணவு முறை (Balanced Diet)

குப்புகளை உட்கிட்டு பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

குப்புகளை பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தலகள் (Stages of Labour)

தூஷ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

This Class is very useful.

Feedback Form

Date: 16/10/2022

பெயர் : J. GIRIJA

குடும்ப நாயகர் : MITTA MANDAGAPATTU

தொலைபேசி எண் : 9600212055

தலைவர்கள் பயிறுவினதாக இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதிநாக ஏதேனும் ஏற்றுக்கொண்டார்களா?

ஆம்

இல்லை

இந்த அமுசுலில் தீவிரம் கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க வேணு (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

நகுத்துகள் / Feedback about the session

Good, and useful

Feedback Form

Date: 16/10/23

Queen: Veenu Jenifer
 and: Nangathur

திடீக்கு முறை: 8455188493

உணவுகள் பயிற்சியில் இருக்கிறது? இல்லை

புதை ஏற்றும் வரும்படியில்லை? இல்லை

இந்த அமுசுலில் நிலை வரும்படியில் விரும்புகின்றன?

நெப்பிளி படிமுறை (Prenatal Care)

நிறைக்க விரைவு (Balanced Diet)

ஏஜ்ஸ்கால வ. த்ரிபதிரி (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வகி மேலாண்மை (Labour pain management)

கார்ப்பகால பிரமறிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தோல் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பிரமறிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

Date: 16.10.2023

பெயர் : ஏ. வாசிகி

நிதி : முனிசிபல்

தொலைபேசி எண் : 9585178726

தலைவர்கள் பாதுகாப்பாக இருந்தார்களா? ஆம் இல்லை

புதினாக உடல்களும் கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அழக்கில் திணிகள் கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன?

மகுப்பு பாதுகாப்பு (Prenatal Care)

சரிவாக உணவு முறை (Balanced Diet)

கற்பிப்பால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பிப்பால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தின்லைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுடைதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

ஒத்துக்கீர்த்தி நல்லீர்கள்

Feedback Form

Date : 16.10.23

பெயர் : இஷ்வரி

நாய் : பிடிசுட்டிரங்காய்.

தொலைபேசி எண் : 7708135485

தகவல்கள் பயிறுசெய்தால் இருக்குமா? இல்லை

புதுக்கால ஏதேனும் கற்றுக்கொள்ளுகின்றா? இல்லை

இந்த அடிக்கல் தில்கள் கற்றுக்கொள்ள.. விடுதியில்கள் ஏதனா?

மகுப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

ஏற்விகத உணவு முறை (Balanced Diet)

குப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

குப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

இந்தியாந் இந்தி.

Feedback Form

Date: 10-10-2013

Name: நான் பெய்துவிட்டேன்

Age: 30 முதல் வரை

தொடர்புப்படி எண்: 7708534171

தகவல்கள் பயிற்சியின்று இருந்ததா? ஆம் அமல்

புதிதாக ஏற்கூடும் குழந்தையினால்களா? ஆம் அமல்

இந்த அம்மில் நீங்கள் குழந்தையை... விருத்யான்கள் என்று?

மகுப்பு பாதாரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க வேணும் முறை (Balanced Diet)

க்ருப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

க்ருப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மறப்பு பாதினைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

ஒத்தியார் திட்டம் 1556

Feedback Form

Date: 16/10/23

Name: வி. சுப்ரீ

குடும்ப நிலைமை: தினியங்கரி இலாபங்கள்

தொலைபேசி எண்: 9943709356

நல்லதாக பாராமானிக்கா இருக்கத்தா? இல்லை

புதுக்கா ஏழையில் கற்றுக்கொள்ளுகின்றன? இல்லை

இந்த அம்மைல் நிலை கற்றுக்கொள்ள விரும்புவது என்ன?

மகுப்பு நான்மீல்பு (Prenatal Care)

ஏவின்கா உணவு முறை (Balanced Diet)

குப்பக்கா உ. துபமிற்கி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வாலி ஒமையானம் (Labour pain management)

குப்பக்கா பார்மீல்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தலை பாதுகாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரில்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

பிரசவ அறிகுறிச்சு பாதுகாட்டுதல் ஒத்தாண்டு.

ஏன் செய்திகள்

Feedback Form

பாத: 16/10

வெந்தி: ஒத்துநாள் ஸ்டாங்க்

நாய்: புதுச்சேரி

தொலைபேசி எண்: 9629992230

தலைவர்கள் பயிற்சியின்றை இருந்ததா? இல்லை

புதிர்தாக உதவுகின்ற விதம் கொடுக்கப்படுகிறதா? இல்லை

இந்த அம்மைல் தில்கள் கற்றுக்கொண்டு, விடுதியாக்கப்பட்டு வருகின்றன?

மகப்போறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

ஏற்றிக்கூட உணவு முனை (Balanced Diet)

குப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகு மேலாண்மை (Labour pain management)

குப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு பாதிகளைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

நீஞ்சும் திறப்பாங் திருச்சீ

Feedback Form

Date: 16/10/2023

பெயர் : அஸ்ராமி / இனின்டர்

குடும்ப தொழிற் குழுமம் :

தொலைபேசி எண் : 8940228864

தலைமீகன் பாயுமிகுந்த இருக்கலா ? ஆறு இருபது

புதிதாக உடலும் கருவும் ஒதுக்கங்களை ? ஆறு இருபது

இந்த முயற்சிகள் தீவிர கருவுகளுடன் விரைவாக எடுக்க வேண்டும் ?

மாப்புறு பாதாசில்பு (Prenatal Care)

ஏற்றிக்கூட உணவு முறை (Balanced Diet)

ஏப்பெகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

ஏப்பெகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிவிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாதூரட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

பயனுள்ளதாக இருந்து,

Feedback Form

Date: 16/10/23

Name: ஸ்ரீவெங்கடேஶ்வரன்

Age: 30

Contact Number: 9566506444

கலைநிலை பயிற்சியின்று அதிகமா? அதிகமா?

பிரதிகா ஏற்றும் கீழ்க்கண்ட விதங்களை அறியுமா? அறியுமா?

இது அதிகமால் கிள்கி அறியுகின்றேன்... என்றால்கூட அதை அறியுமா?

கால்பாதி படிமுறை (Prenatal Care)

ஏதோக்க வ.நாடு முறை (Balanced Diet)

கால்பாதி வ.ந.ஏ.பாதிர்ஜி (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வாி ஒதுக்கை (Labour pain management)

கால்பாதி பாதிமுறை (Do's & Don'ts)

குழந்தை மறப்பு படித்துவகள் (Stages of Labour)

தூப் பாதுப்படுத்தல் (Breast feeding)

குழந்தை பாதிமுறை (After birth care)

கருத்துச்சன் / Feedback about the session

ஸ்ரீவெங்கடேஶ்வரன்

Feedback Form

Date: 16/10/23

Name: M. Latha

Address: Villupuram

Mobile Number: 9787478828

தலைமுக பயிற்சியில் இருக்கா? ஆறு இரண்டு புதை ஏற்றும் வரும்பொன்னாக்களா? ஆறு இரண்டு

இது அமுசுலில் தீவிர வற்றுடையே... என்றால்தான் என்று?

ஏப்போது பாரமிப்பு (Prenatal Care) ஏவ்வகை மது (Balanced Diet) ஏப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises) பிரசவ ஆறிகுறிகள் (Labour Signs) பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management) ஏப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts) அழுத்த விறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour) தாய் பாலாட்டுதல் (Breast feeding) அழுத்த பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

1. விளையாட்டு நுட்பங்கள் விளையாட்டு நுட்பங்கள்

FEEDBACKS - NOVEMBER



Feedback Form

Date: 6/11

Name: H. Jyothi

Age: 30

Mobile Number: 9791972898

பலவாறாக உத்திரவுகள் கிடைத்து? ஆம் கிடைவது கிடைவது கிடைவது கிடைவது?

ஆம்

கிடைவது கிடைவது கிடைவது?

பலவாறாக பல்கள் கிடைத்துகின்றன.. அதுமிகு ஏதோ?

ஆம்

கிடைவது கிடைவது கிடைவது?

நீண்ட முடிவு முடிவு (Prenatal Care)

ஏதாவத வகை முடிவு (Balanced Diet)

ஏதாவத வகை விழுது (Prenatal Exercises)

நீண்ட அழிக்குகள் (Labour Signs)

நீண்ட அழிக்குகள் (Labour pain management)

ஏதாவத முடிவு முடிவு (Do's & Don'ts)

ஒய்வு முறை முறை (Stages of Labour)

நீண்ட முறை முறை (Breast feeding)

ஒய்வு முறை (After birth care)

நான் கிடைத்துகின்ற சில அரசு முறைகள்:

பால் முறை, பால் முறை, பால் முறை.

பால் முறை, பால் முறை, பால் முறை.

Feedback Form

Date: 6-11-22

Name: M. Priya.

Mst: Parvathi

Mobile Number: 8807081292

நூல்கள் பாதுகாப்பற்றி இருக்கிறது? ஆம் அல்ல

பிரிகள் ஏதேனும் காரணமாக விடக்கின்றன? ஆம் அல்ல

இது அம்மைல் தில்கள் காரணமாக விடக்கின்றன? விடுவதின் காரணம்?

மகாபோது படிப்பிலை (Prenatal Care)

அளவிக்கூட உணவு முறை (Balanced Diet)

கால்பாகல உ.ட. நிபாரண (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வகி சிருதங்களை (Labour pain management)

கால்பாகல படிப்பிலை (Do's & Don'ts)

குழந்தை மீறப்பட முடிவில்லை (Stages of Labour)

நைச் பாதுபாடு முறை (Breast feeding)

குழந்தை படிப்பிலை (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

2022/09/06 தேவையில்லை முதலாக விடுவதின்
ஒரேங்கிணி

Feedback Form

வெந்தி: S. வெங்கடபுர ரஷ்மி

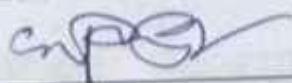
பகுதி: 6/11

நிலை: தாயாரியக்டரி

தொலைபேசி எண்: 6381158736

- | | | |
|--|---|--------------------------------|
| தாயாரியக்டரியின் பாதுகாப்பு முறைகள் உத்திரவு? | ஏழு <input checked="" type="checkbox"/> | ஒன்றை <input type="checkbox"/> |
| புதிய முறைகள் கற்றுக்கொண்டுமொழுகாது? | ஏழு <input checked="" type="checkbox"/> | ஒன்றை <input type="checkbox"/> |
| இந்த அமுகிலை தகவல் கற்றுக்கொண்டு... விரிவாக்குவது விரும்புகிறது? | | |
| நகூலைப்படி பாதுகாப்பு (Prenatal Care) | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| ஏதாக கூடாது முறை (Balanced Diet) | <input type="checkbox"/> | |
| ஏடுபகலை கூட... த்ருமிக்கி (Prenatal Exercises) | <input type="checkbox"/> | |
| நீரை அறிகுறிகள் (Labour Signs) | <input type="checkbox"/> | |
| நீரை வகு செய்கிறோம் (Labour pain management) | <input type="checkbox"/> | |
| ஏஜிபகலை பாதுகாப்பு (Do's & Don'ts) | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| ஏழாக மீறப்படும் பாதுகாப்புகள் (Stages of Labour) | <input type="checkbox"/> | |
| நீர் பாதுகாப்பு (Breast feeding) | <input type="checkbox"/> | |
| ஏழாக வாட்டுப்பாதுகாப்பு (After birth care) | <input type="checkbox"/> | |

கருத்துகள் / Feedback about the session



தினி ஜி

நீரை காலை வீரவாக வாந்தியில் விரும்புகிறது?

Feedback Form

தित: 6/11/2023

நாயக்: S. SHAMANI

நீண்ட: ~~பாராஷு அரியன் கூப்பம்~~

தொலைபேசி எண்: 9962100291

நவங்கள் பயிற்சியறை இடுத்துக்கு?

ஆம்

இல்லை

புதர்கள் ஏழைகள் கால்வாய்க்குறை?

ஆம்

இல்லை

இந்த அமுநிலை நிலைகள் கருப்புத்தனம் விடுவதாக என்று?

ஈவுபோரு பதினாலிப்பு (Prenatal Care)

ஏறிலிக்காத உணவு முறை (Balanced Diet)

கால்வாய் உட்புத்திரம் (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கால்வாய் பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிரப்பு படித்தினங்கள் (Stages of Labour)

தூஶ பாதுபாடு துதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

அங்கு அலைஞ் சுநாம்பு கால்வை போன்ற ஒரு பாதுபாடு

பிடிப்பானாக அலைஞ் சுநாம்பு கால்வை போன்ற ஒரு பாதுபாடு

Feedback Form

Date: 16-11-2023

Name: JEEVITHA T

Address: TIRUVANANTHAPURAM

Mobile Number: 9846338580

குழந்தை பயிற்சியில் இருந்தது?

Yes

No

இதற்காக ஓதுபடி ஏற்றுக்கொண்டிருக்கிறீர்கள்?

Yes

No

இத்து அம்மூலிகை நிலைகள் எவ்வளவில் விவரமிட்டன?

நகர்வெறு பருவமிட்டு (Prenatal Care)

ஏதாவது மாது முதல் (Balanced Diet)

ஏதாவது நடவடிக்கை (Prenatal Exercise)

மிருவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

மிருவ வாயி நிலைமை (Labour pain management)

ஏதாவது பாரமிட்டு (Do's & Don'ts)

நூற்று மிருப்பு பாதிக்கைகள் (Stages of Labour)

தை பாதுப்படுத்தல் (Breast feeding)

நூற்று பருவமிட்டு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

I learnt Very important messages about my pregnancy. Its very useful for my first pregnancy.

Feedback Form

Date: 16/8/23

Name: P. Ramya

Address: Pallipudukuppattu

Contact Number: 6385349195

தலைமுக பாய்வுத்தொகுத்தை? அல்ல

புதிக்கா ஏழைக் கற்றுக்கூரைகளை? அல்ல

இதை அடிக்கல் நிலைக் கற்றுக்கூரை... என்னால்க் கீழே?

மக்காவுறு பாய்வுப்பு (Prenatal Care)

ஏற்றிக்கூட மாலை (Balanced Diet)

குப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

நீண்ட அறிகுறிகள் (Labour Signs)

நீண்ட வாலி செலவுகளை (Labour pain management)

குப்பகால பாய்வுப்பு (Do's & Don'ts)

நூற்றை மற்றுப்பு படித்தலைகள் (Stages of Labour)

நூல் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

நூற்றை பாய்வுப்பு (After birth care)

சுருத்துக்கள் / Feedback about the session

It is very useful for me and then I gathering more information labour signs thank you for the information

Feedback Form

Date: 16/01/2023

வெந்தி: Dr. O. J. M. முத்துக்குமரி

குடும்ப பெண்:

தொலைபேசி எண்: 9345836526

தலைவர் பயிற்சியாக இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதுக்கால ஏதாவது விருதுகளைப்பற்றியதா?

ஆம்

இல்லை

இந்த அம்மனில் நில்கள் கற்றுக்கொண்டு... விழுதுகளை எடுத்தன?

மகுப்புப்பு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க வேண்டிய முறை (Balanced Diet)

குருப்புகள் வ.த.பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வகி மேலதாங்கள் (Labour pain management)

குருப்புகள் பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு பாதிகளைகள் (Stages of Labour)

நூல் பாதுப்படுத்தல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

குருத்துகள் / Feedback about the session

நீங்கள் குழந்தைகளை மிக பயிற்சியளித்தார்கள் இந்தினால்,
நீங்கள் முயற்சியில் மிகவும் விரும்புகிறீர்கள்.

Feedback Form

பெயர் : டி. ரிதுஷ்

நாய் : ராமான்.

தொவைப்பு எண் : 7308681182

Date: 16.11.2023

நாவலகள் பயிற்சியின்று இருக்கிறது?

ஆம்

இல்லை

புதிதாக உதவுப் பற்றும் கொடுமையின்று இருக்கிறது?

ஆம்

இல்லை

இந்த அமர்வில் நில்கள் கற்றுக்கொள்ள... விரும்புகள் என்று?

ஈசுப்புப்பு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

ஏற்றிக்கூட உணவு (Balanced Diet)

கீப்பகல உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசு அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசு வகு மேலாண்மை (Labour pain management)

கீப்பகல பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Very Good

Feedback Form

வெயில் : S. சுப்ரேஷன்

காலை : 11/11/25

நிற : 33, காங்கிரஸ் ரூபாதீர்ப்பு, இந்தியாவின், திருச்சிராப்பள்ளி, தமிழ்நாடு, 610006
தொலைபேசி எண் : 7943709357

நூல்வாசி பயிற்சியாக இருக்கிறதா? அம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறீர்களா? அம் இல்லை

இத்து அமர்த்தில் நில்கள் கற்றுக்கொண்டு விடுவாய்கள் என்று?

நூல்வாசி பராமரிப்பு (Prenatal Care)

ஏவ்வித்த மூல முறை (Balanced Diet)

கற்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வகி மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு பாதிகளைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

நூல்வாசி பாரி 2025-11-11 போன்று

ஒழிந்து இல்லாம்பேன்.

Feedback Form

Date: 16/11

Name: K. Kalai Selvi

age : 30 years

Contact number: 9159326924

- | | | |
|---|-------------------------------------|--------------------------|
| தாயாலை பாலாடையிறகு இருக்குமா? | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| புதிறக ஏதேனும் கழியும்கொள்ளுகிறீர்களா? | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| இந்த அம்மிலை கீல்கள் எத்துவென்றால் என்றால் கிடைக்கிறது? | | |
| மூலைப்பு பாதுகாப்பு (Prenatal Care) | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| நிலைக்கர உணவு முறை (Balanced Diet) | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| கஷ்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises) | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| விரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs) | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| விரசவ வலி மூலங்கள் (Labour pain management) | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| கஷ்பகால பாதுகாப்பு (Do's & Don'ts) | <input type="checkbox"/> | |
| ஞந்த இறப்பு படித்துவகள் (Stages of Labour) | <input type="checkbox"/> | |
| தோய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding) | <input type="checkbox"/> | |
| ஞந்த பராமரிப்பு (After birth care) | <input type="checkbox"/> | |

கருத்துகள் / Feedback about the session

Very Good

Feedback Form

ஒயை : வி. ரஷா ஜானா

பாக : 16/11

நெட : மதுசுடிபேஸு

நுணுக்கி/ஈடு : 8248819394

நினைவுகள் போதுமான இடங்கள்? ஆம் @இல்லை

புதை ஏற்றும் சமயம் கொண்டதாக விடுமா? ஆம் @இல்லை

இந் அடிக்கால நிலை கற்றுக்கொள்ள வேண்டுகிற விதங்கள்?

நைபுலே பார்ஸி (Prenatal Care)

ஏற்றிக்கொள்ள வேண்டும் குடும்பம் (Balanced Diet)

கீர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அடிக்கால (Labour Signs)

பிரசுவ வலி செலவெட்டும் (Labour pain management)

கீர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தலைகள் (Stages of Labour)

தை பாலுடைத்தல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துக்கள் / Feedback about the session

பொது 2 மின்தங்கள் கிடைத்த வேண்டும்.

Feedback Form

பெயர் : Padmaja . A.
 முத்திரை : Madukarai

Date / 23.11.23

ஒதுக்காவிய எண் : 9498448910

தலைவர்கள் பயிற்சியினராக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

பிள்ளை உடனடியாக வரும்பொருள்களைப் போன்ற அறிவு கிடைத்தினார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அம்மைல் தின்கள் கற்றுக்கொண்டு... விரைவாகக் கொள்ளுகிறீர்களா?

மக்களுக்காக பாதிப்பு (Prenatal Care)

ஏதிலிக்ட நிறை முறை (Balanced Diet)

குப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வகு மேலாண்மை (Labour pain management)

குப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தலைகள் (Stages of Labour)

தலை பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

This session is very useful for me. Thank you so much for your care for spending your time for us. Thank you.

Feedback Form

பெருக்கல் திட்டம், 25/3/2023

பெயர் : வி. நிலா

நிலை : சிறுபுதுரை

தொலைபேசி எண் : 9240232426

காலங்கள் பயிற்சியின்றி அடிக்காடு ? அம் அமல்

புதுக்கால உடற்பாதாக ஏற்றுக்கொள்ளுகின்றன? அம் அமல்

அதை அமர்த்தி தீவிரமாக கற்றுக்கொள்ள... விரும்புகின்ற என்று?

ஏப்போது பார்மென்டு (Prenatal Care)

ஏவ்வித்த உணவு முறை (Balanced Diet)

காலபாகல உடற்பாதித்தி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி ஒமையங்கள் (Labour pain management)

காலபாகல பார்மென்டு (Do's & Don'ts)

ஒழுங்கால பிறப்பு பாதிகளைகள் (Stages of Labour)

நாஸ பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பார்மென்டு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

This the Pregnancy good Indudcation.
 foods caring good.

Feedback Form

Date: 23.11.23

Name: C. இந்துகுமாரி

Job: டையால்ஜிஸ்ட் (கலெக்டர்)

தொவைக் குறி: 9169184764

நினைவுச் சாலை வழங்குவதற்கு முன்வது? அந்த அதனால்

நினைவு வழங்குவதற்கு விரும்புவதற்கு முன்வது? அந்த அதனால்

இந்த நினைவு நிலைகள் கட்டுவதோடு, என்றால் என்ன?

நைப்புப்பு பாதாஸ்திரம் (Prenatal Care)

ஏதோவொரு உணவு முறை (Balanced Diet)

நைப்புக்கால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

நூசுவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

நூசுவ வயி நியாயம்பாடு (Labour pain management)

உட்புக்கால பாதாஸ்திரம் (Do's & Don'ts)

நூசுவ மீறப்படும் முறைகள் (Stages of Labour)

நைப்பு பாதாஸ்திரம் (Breast feeding)

நூசுவ பாதாஸ்திரம் (After birth care)

ஏத்துக்கள் / Feedback about the session

நைப்பு பாதாஸ்திரம் நூசுவு, நைப்பு நைப்புக்கால பாதாஸ்திரம்

நைப்பு நைப்புக்கால பாதாஸ்திரம்

தேதி: 23/11/23

பெயர்: A. Prithika.

நிதி: விஜயலூகி வெங்கள்

உறுப்பினர் எண்: 9840799356

ஏனையெல்லாம் உத்திரவு?

ஏற்று

ஏனையெல்லாம் உத்திரவு?

ஏற்று

ஏனையெல்லாம் உத்திரவு? என்றால் என்ன?

ஏனையெல்லாம் உத்திரவு?

கருத்துச் சொல் / Feedback about the session

(கால்கள்) விழுங்க நடத்தினால் கால்கள் விழுங்கப்படுவது

திடு விழுங்கினால் திடு நடத்தினால் நிடுவு விழுங்கப்படுவது

Name: A. Vichnupriya

Date: 23/11/23

Address: Sooramangalam

Mobile Number: 9629996489

தனிச்சலை வெட்டுவதோடு இருக்கிறீர்?

ஆல்

ஒலிவீ

பிரிதை ஏற்றுவதோடு வெட்டுவதோடு இருக்கிறீர்?

ஆல்

ஒலிவீ

இந்த அடிகளில் கிடைக்க வந்து வெட்டுவதோடு என்ன என்கிறீர்?

மாட்டுG-ஸ் பிரமாணிப்பு (Prenatal Care)

ஏளியாக உணு முறை (Balanced Diet)

ஏப்படக்கூடிய உடல் தயங்கலி (Prenatal Exercises)

இரசவ அடிக்காட்கள் (Labour Signs)

இரசவ வகு தீவிரமைப்பு (Labour pain management)

உட்படக்கூடிய பிரமாணிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மீறப்படு முடிவினால்கள் (Stages of Labour)

தை பாலுட்டுத்தூண் (Breast feeding)

குழந்தை பிரமாணிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

ஓய்வுகள் விழுப்புகள் உதவுகள் விருந்து

ஓய்வுகள் ஓய்வுகள் உதவுகள் விருந்து

Feedback Form

Date: 2.3.11 2.3

Name: Sabrina

Address: Virudhachalam

Contact number: 9626491529

பலமான பாதுகாப்பு கிடைத்தத் ? ஆகி இல்லை

புதுப்பு முறையில் கற்றுக்கொள்ளுகின்றோம்? ஆகி இல்லை

இந்த அம்சங்கள் தான் கற்றுக்கொள்ள விரும்புகின்றன?

ஏவுப்பு முறையில் (Prenatal Care)

ஏற்றிக்கூட உணவு (Balanced Diet)

ஏஜில்காஸ் எ. ஜிவாலிட்டி (Prenatal Exercises)

நீரை அறிகுறிகள் (Labour Signs)

நீரை வாசி செயல்நிலை (Labour pain management)

ஏஜில்காஸ் உத்திரங்கள் (Do's & Don'ts)

ஏஞ்சாந் மற்று மத்தியங்கள் (Stages of Labour)

நீர் பாலுடை முதல் (Breast feeding)

ஏஞ்சாந் உத்திரங்கள் (After birth care)

குற்றுக்கூரை / Feedback about the session

Feedback Form

Date : 25/Jul/23

Name: Robinayu

and : Pushpani Reddy

தொழிலாளி முறை:

பெரும்பால் உயிரையாக இருக்கிறார்?

ஆம்

விடை

புதிய விதிகள் கற்றுப் பொன்னையிடுவது?

ஆம்

விடை

இது நூல்களில் தமிழ் எதிர்ஜினிகல் விஷயங்கள் என்று அழைகின்றன?

பெரும்பால் பாதுகாப்பு (Prenatal Care)

ஏதோதான் வகுப்பு (Balanced Diet)

ஏதுவான வடிவிடலீடு (Prenatal Exercises)

நிறை துறிகுறிகள் (Labour Signs)

நிறை வகுப்பு செயல்விதம் (Labour pain management)

காப்புக்கால பாதுகாப்பு (Do's & Don'ts)

நாற்று நிறைப்பு பாதினங்கள் (Stages of Labour)

தூஷ் பாதுகாப்பு (Breast feeding)

நாற்று பாதுகாப்பு (After birth care)

சுருத்துக்கள் / Feedback about the session

Breast feeding class is useful. my baby feeding

Feedback Form:

பெயர் : S. காய்ந்தி

தேதி : 23/11/23

நிலை : ஸ்ரீஸ்லாந்து சூடா டி

தோலைப்படி நிலை :

நகரங்கள் பயிருமையாக இருக்கதா?

ஆம்

இல்லை

புதிய ஏதேனும் உதவும் கொள்கைகள் உண்டா?

ஆம்

இல்லை

இந்த அம்மையில் நீங்கள் கட்டுப்போனால் என்ன விஷயங்கள் என்ன?

நகர்ப்படி பார்வையில்லை (Fetal Care)

ஏரியிலை உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகி இயலாமல்கள் (Labour pain management)

கர்ப்பகால பார்வையில்லை (Do's & Don'ts)

ஏற்கூட மறப்பு படித்தலைகள் (Stages of Labour)

நீங்கள் பாதுபாது போதுமான பாதுபாது (Breast feeding)

குழந்தை பாதுபாது (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

குழந்தை நீங்கள் பாதுபாது போதுமான வகை என்பதை அறிய விரும்புகிறேன் என்பதை நீங்கள் கூறினால் முன்வரித்து விரும்புகிறேன்.

Feedback Form

Date: 23/11/2023

Name: Kalaimani . P

Mother : Kothapuri netham

Mobile Number: 9363616585

தாங்கள் பாருவதற்காக இருக்கிறீர்களா?

நம்

இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறீர்களா?

நம்

இல்லை

இந்த அமர்வில் நில்கள் கற்றுக்கொண்ட... என்ன என்கின்றன?

மகுப்புப்பு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சமீகஷக மாடு முறை (Balanced Diet)

கஜ்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அநிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேன்துமை (Labour pain management)

கஜ்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மறப்பு பாதினைகள் (Stages of Labour)

தாங் பாதுப்படுத்துதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

This session useful for new mothers
and useful to know the balanced diet for mother's

Feedback Form

தாழை: 27/10

வெளிவரப்போடு நினைவு:

பெயர் : சுனாலீ முத்து நட்சதி

தொலைபேசி எண்: 90 9723 4052

தலைமகன் பயிறுவிழைகள் குறித்து? அம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டுள்ளது? அம் இல்லை

இந்த அம்சங்கள் கீழ்க்கண்ட கற்றுக்கொண்டு விரைவாக்காத என்று?

மகுமைப்பு பாதீப்பு (Prenatal Care)

ஏற்கிடத் தூண்டி முறை (Balanced Diet)

கற்பிப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகி மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பிப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை விறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தூய் பாதூரட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

பெயர் : H. சுப்ரமணியம்

புதுக்குறி : 27/11

நிலை : விதைசூலம்

உதவைப்பு எண் : 8428786644

தலைமிகு பயிற்சியின் அன்றை ? ஆம் அல்ல

புதுக்குறி முறை கற்றுக்கொண்டிருக்கிறீர் ? ஆம் அல்ல

இந்த அம்மைகள் தீவிரம் கற்றுக்கொண்டு விரும்புகின்றன ?

மகுப்பு பாதுகாப்பு (Prenatal Care)

சரிசீது உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பாதுகாப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பாதுகாப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

நான் பாதுகாப்பு ஏற்றுக்கொண்டேன் குழந்தை பாதுகாப்பு என்று நினைவேற்றுகிறேன்



Feedback Form

Date: 27.11.23

Name: Jayaprakash

Address: Villupuram

Contact Number: 8825507738

விவரங்கள் போன்ற தகுதிகள்?

புது

இல்லை

நிதி மற்றும் சமீபத்திரகாட்டுகள்?

புது

இல்லை

நிதி மற்றும் சமீபத்திரகாட்டுகள் அதிகமாக எடுத்தார்?

நீங்கள் பிரை வாழ்விலை (Prenatal Care)

ஏதெந்த நிதி குறை (Balanced Diet)

ஏதெந்த உடல் தயவுசீலன (Prenatal Exercises)

நிதி அறிசுகள் (Labour Signs)

நிதி வடிவ நியாயமாக (Labour pain management)

ஏதெந்த விடையிலை (Do's & Don'ts)

நிதி மற்றும் நிதிவளவு (Stages of Labour)

நீங்கள் பிரை வாழ்விலை (Breast feeding)

நிதி வாழ்விலை (After birth care)

கணிதங்கள் / Feedback about the session

Very nice speak and usefull words me
Thank you mam

Feedback Form

Date: 29/11

Name: Mahadevappa A.A

Age: 35 years

Contact number: 9060869366

தலைவர்கள் பாருவதோடு அதிகமா? ஆம் அல்ல

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்ளுகின்றன? ஆம் அல்ல

இந்த முயற்சிகள் தீவிரமாக கற்றுக்கொண்டு விடுவதோல்கள் என்று என்ன?

மூடுப்பெறு பாருவதோடு (Prenatal Care)

ஏற்றிக்கூட உணவு முறை (Balanced Diet)

ஏதுபக்காவ டி.பி.மிற்று (Prenatal Exercises)

மிரசங் அறிகுறிகள் (Labour Signs)

மிரசங் காலி நிலைகளை (Labour pain management)

ஏதுபக்காவ பாருவதோடு (Do's & Don'ts)

ஒழுந்த மீறுப்பு பாதிகளை (Stages of Labour)

தலை பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

அழுத்த பாருவதோடு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Useful

Feedback Form

பாரிசு: 27/4

பெயர்: Goytton V

குடும்ப முறை: மனை

தொலைபேசி எண்: தூதர் 9196125280

தகவல்கள் பயனுள்ளதா இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்ளக்கூடியதா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிகள் கற்றுக்கொள்ள... விரும்புகள் என்ன?

ஷகப்போரி பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கற்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்துவகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Usefull

Feedback Form

Date: 27/11/23

பெயர் : பு. அங்கை சுப்பானி

குடும்ப நீண்ட பெயர் : எல். திருப்பதி

குடும்பத்தின் முறை :

தலைவர்கள் பாதுகாப்பாளரா? இருக்காது? இருக்காது

புதிய உடையும் கற்றுக்கொள்ளுகிறோம்? இருக்காது

இந்த அம்சங்கள் கூலாள் கற்றுக்கொண்டு... விரும்புகின்றன?

மாப்பிஸ்டு பாதுகாப்பு (Prenatal Care)

ஏரியிக்கத் தீவிர முறை (Balanced Diet)

குப்புக்கால உட்புத்துப்பிழை (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகி மூலங்களை (Labour pain management)

குப்புக்கால பாதுகாப்பு (Do's & Don'ts)

அழுத்த மிறப்பு படித்தலகள் (Stages of Labour)

தாழ் பாதுப்படுத்துதல் (Breast feeding)

அழுத்த பாதுகாப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

very usefull information

Thank you so much mam.

Feedback Form

Date: 27.11.201

Name: P. Sudha

Md : K. Alankolaam

Mobile Number: 9751315885

தலை குறைபாட்டு கிடைத்தியதா? இல்லை

புதை நோய் கிடைத்தியதா? இல்லை

இந்த நீண்ட நீண்ட காலத்தின் விபரங்கள் என்ன?

பிரை பாஸ்டிப்பு (Pre-natal Care)

ஏவ்வகை உணவு குறை (Balanced Diet)

ஏப்பகல உடற்பாதித்தி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகி மூலங்கள் (Labour pain management)

கஷ்பகால பாஸ்டிப்பு (Do's & Don'ts)

ஒழுந்த மறப்பு படித்தலை (Stages of Labour)

நாஸ பாஸ்டிப்பு (Breast feeding)

ஒழுந்த பாஸ்டிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

நோயாக தீவிரமாக விடுதியில் வாழியார் குறைந்த தட்டுப்பு
நோயாக விடுதியில் வாழியார் குறைந்த தட்டுப்பு

Feedback Form

பாக்: 27 (1)

பெயர்: Ranya R

நிலை: NonVeg

தொவை எண்: 6381164658

ஏன் பால்கள் உட்கூறுகிறார்? ஆம் அல்ல

ஏன் மாதிரிகள் கிடைக்கின்றன? ஆம் அல்ல

ஏது அம்சங்கள் தாங்கள் கிடைக்கின்றன... என்பதை என்று?

நீங்கள் பாலமிடியை (Prenatal Care)



ஏங்கே வாய்க் குறை (Balanced Diet)



ஏங்கேக்கூறு வ. திருமித்து (Prenatal Exercises)



நீங்கள் அறிகுறிகள் (Labour Signs)



நீங்கள் வாய் செலுத்துவதை (Labour pain management)



கூட்டுப்பால் பாலமிடியை (Do's & Don'ts)



ஏங்கே மற்பு முடிவினால்கள் (Stages of Labour)



நீங்கள் பாலாட்டுத்தால் (Breast feeding)



ஏங்கே பிரசமீனியை (After birth care)



கருத்துகள் / Feedback about the session

Lefull

Feedback Form

Name : Kalaiselvi

Age : 32 years

Delivery Date : 07/07/2018

பிருத்த வாய்மையை கிடைத்தத் ? ஆகி அல்ல

பிருத்த உற்பத்தி குறைபளிதமாக்குவது ? ஆகி அல்ல

பிருத்த நடவடிக்கை கிள்ளத் தீர்வுகளை விவரிக்குவது ?

மாட்டுவது பிருத்தமிடு (Prenatal Care)



ஏற்றிகூட உணவு குறை (Balanced Diet)



ஏஜிபாக்சன் கட்டியபயிற்சி (Prenatal Exercises)



பிருத்த அறிகுறிகள் (Labour Signs)



பிருத்த வலி சீரான்தோல (Labour pain management)



ஏஜிபாக்சன் பிருத்தமிடு (Do's & Don'ts)



குழந்தை பிரபுகு படித்துவகள் (Stages of Labour)



நீர் பாதுபாடு முறை (Breast feeding)



குழந்தை பிருத்தமிடு (After birth care)



சுருத்தகர் / Feedback about the session

நான் ஒத்துக்கொண்ட நூற்றுக்கணக்கிலே நீண்ட நெர்

பிருத்த முறை குறைப்பட்ட நீண்ட நெர் நீண்ட நெர் நீண்ட நெர்

Please let me know if there are any specific areas you would like me to focus on or any concerns you would like me to address. I remain committed to providing quality childbirth education and support to expectant parents in our hospital.

I am deeply grateful for your unwavering support, guidance, and trust. As we move forward, I am confident that, with your continued guidance, our childbirth education program will continue to flourish and positively impact the lives of many more families in our hospital.

Thank you.

Sincerely,

Lakshmi Karthikeyan
Childbirth Educator,
Pregnancy Fitness Educator ,
Registered Prenatal yoga Teacher,
Lactation Professional -Advanced.



sriVenkateshwaraa

Medical College Hospital & Research Centre

CREATING HEALTHIER SOCIETY



**MONTHLY
REPORT
DECEMBER-2023**

Dear sir/madam

I hope this report finds you well. I am writing to provide you with an update on my activities as a childbirth educator over the past month. Here are the highlights:

1. Classes and Workshops:

- Conducted a total of 4 childbirth education classes throughout month (December 7, 14, 18 & 28) catering to both expecting parents and support partners.
- Covered various topics including prenatal care, stages of labor, pain management techniques, breastfeeding, postpartum care and infant care.
- Utilized a combination of instructional methods, including presentations, videos,

interactive discussions, and hands-on activities to ensure effective learning.

2. Client Feedback and Evaluations:

- Gathered feedback from class participants through anonymous surveys to assess the effectiveness of the program and identify areas for improvement.

- Overall feedback has been positive, with participants expressing gratitude for the knowledge gained and the confidence they developed in their journey toward parenthood.

- Reviewed and analyzed survey data to make necessary adjustments to the curriculum and teaching methods.

Glimpse of Prenatal Care Training

Session - December 2023



14 dec 23





Glimpse of Feedbacks

DECEMBER


Feedback Form

பெயர் : S. kavitha
 தாலி : Pongal
 நிறுவனத்தின் எண் : 93 600+1208

தகவல்கள் பயிற்சியில் கடமை விடுதலா? இல்லை

பிரதிகால ஏதாவது கற்றுக்கொண்டுள்ளதா? இல்லை

க்ளிநிக்களில் தீவிர கற்றுக்கொண்டு மௌனமாக விடுதலா?

மகாபிரை பணியில் (Prenatal Care)

அரிசிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

குப்பிகளை உட்கொடுத்து விடுதலா? (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகு ஓய்வுகளை (Labour pain management)

குப்பிகளை பணியில் (Do's & Don'ts)

கழுத்துக்கால பிறப்பு படித்துவகை (Stages of Labour)

தலை பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

கழுத்துக்கால பாலாட்டுப்படி (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session
 Very good feedback man Thank You so much.

Feedback Form

Date: 7.12.13

Name: M. Sravitha

Address: Azhagapattinam

Mobile Number: 8870188423

தலைவர்கள் பயிறுவுள்ளதாக இருக்கிறதா?

புதிய ஏற்றுமெற்றுக்கொண்டுமேல்கொண்டுமானா?

இந்த அமர்வில் தீவிரமாக நிற்றுக்கொண்டு... விரோதங்கள் உள்ளன?

மகுப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

ஏற்றுக்கொண்டுமேல்கொண்டும் (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வகில் மேல்நோய் (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மீறப்படுமதினைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

பிரதிம் பயிற்சியினால் இடீடுகள்

Feedback Form

Date: 9-12-22

Name: S. AKSHAY RAJESH

Age : VILLIANUR

Mobile Number : 87718805937

தாவரமல்ல பயிருமையை இடுக்கூடா?

புதிதாக ஏடுதாலும் ஏற்றுக்கொண்டுள்ளதா?

இந்த அம்மைல் தின்கள் ஏற்றுக்கொள்ளி.. விரும்புகள் என்று?

மகாபாரு பாதாஸ்திபு (Prenatal Care)

ஏற்கிடக் கூடாத முறை (Balanced Diet)

குழப்பங்கள் உட்பொழிப்பு (Prenatal Exercises)

பிழை அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிழை வகு செலுத்துமை (Labour pain management)

குஜப்பகால பரப்பாஸ்திபு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு பாதின்தலை (Stages of Labour)

நீர் பாஞ்சாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பரப்பாஸ்திபு (After birth care)

கருத்துச்சுர் / Feedback about the session

✓. GOOD

Feedback Form

பாக : - 12) 2.2.

பெயர் : ப. ஜக்ரித்யா

நிலை : வில்லாம்

தொழிலுடைய முறை : துணிகளிடமிருந்து விடுவது

தலைவர்கள் பயிற்சியின்றை அடிக்காடு என்று விடுவது ?

ஆம்

இல்லை

புதிர்கள் ஏற்படுத்துவது அதிகமாக விடுவது ?

ஆம்

இல்லை

இந்த நிலையில் தலைவர்கள் உருவெடுத்து விடுவதினால் விரும்புமா ?

மாலா பூர்வ மாதிரிப்பு (Prenatal Care)

ஏவ்வகை வாய்த் திடை (Balanced Diet)

குப்புப்பால் வ. திடை (Prenatal Exercises)

பிரச்சனை அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரச்சனை வலி நோயெடுத்தல் (Labour pain management)

குப்புப்பால் பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை விரப்பு படித்திடைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care) ..

கருத்துகள் / Feedback about the session

பிரச்சனை மேற்கூரை குழந்தைகள் விடுவது

நீண்ட நோயெடுத்தல் பிரச்சனை விடுவது

Feedback Form

Date : 07/12/2013

பெயர் : எடுரா

நிதி : எம்பீஏ

உதவையளிக்கும் இடம் : 8144340909

நிதியில் பாதுகாப்பாக இருந்தது?

ஒம்

இல்லை

நிதியில் அறிவுகளை கொடுக்கப்பட்டது?

ஒம்

இல்லை

இந்த அமைப்பில் தீவிர கற்றுக்கூடான் விவரங்கள் இருந்தன?

நைப்பு பாதுகாப்பு (Prenatal Care)

ஏவ்வகை மூல முறை (Balanced Diet)

ஏஜினெக்டால் பெரும்பால் (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வகு சிகிச்சை (Labour pain management)

கூப்புப்பகல் பாதுகாப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மறப்பு முறிசைகள் (Stages of Labour)

நாஸ் பாதுகாப்பு (Breast feeding)

குழந்தை பாதுகாப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

G100d.

Feedback Form

பெயர் : *R. Achala*

நிதி : *veldalare*

தொங்குப்பு எண் : *7601851142*

பகுதி : *7-12-202*

தகவல்கள் பயிற்சியின்று இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதிதாக ஏடுத்தும் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறா?

ஆம்

இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட.. விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகை உணவு (Food)

கற்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

அழுத்த பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தோய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

அழுத்த பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

grossed improvement

Feedback Form

பாதி: 07 / 12/23

வெந்தி: டி. சுப்ரித்தி

முதல்: பெருமான் [ஒன்று]

தொடர்வெளி எண்: 8870 393408

தகவல்கள் பாதுகாப்பாக இருக்கா? :

உம்

இல்லை

புதுக்கா ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டுள்ளது? :

உம்

இல்லை

இந்த அம்மினில் நில்கள் கற்றுக்கொள்ள... விவரங்கள் என்ன? :

மகுப்பு பாதுகாப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க வேணும் முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால டி.பி.பி.யிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பாதுகாப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தலை பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பாதுகாப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

Name : ர. வெந்தைசுப்பன்

Date : 7/12

Age : 35 years

Mobile number : 6379661383

தொழிலால் பாதுகாப்பாக இருக்கிறது?

உம்

இல்லை

புதிதாக ஏற்றுவிட அதிகமாக வேடுவதாக இருக்கிறது?

உம்

இல்லை

இந்த அமையில் தலை அறியும்கூண் என்றால் என்ன?

மால்போடு பாதுகாப்பு (Prenatal Care)

ஏற்றிக்கூட உணவு (Food) (Balanced Diet)

குதிப்பாலை மூட்டுப்பிழை (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அறிகுறிச்சு (Labour Signs)

பிரசுவ வகு மீதுவுணர்வு (Labour pain management)

குதிப்பாலை பாதுகாப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படித்தலைகள் (Stages of Labour)

தலை பாதுகாப்பு (Breast feeding)

குழந்தை பாதுகாப்பு (After birth care)

குத்துகள் / Feedback about the session

மிருங்கி ஸ்யால்வெந்தை

Feedback Form

பெரு : 14-12-2-2

நினை : இ. வி. வெங்கடேஸ்

நிலை : தமிழ்நாடு பொது முனிஸிபல் குழுமம்

உதவையளிக்கும் எண் : 63 83524518

நகரமின் பயிருமிகு இருந்தா?

நாம்

இல்லை

புதிய ஏற்றும் ஏற்றுக்கொள்ளுகிறா?

நாம்

இல்லை

இந்த அனுசரிக்கின்ற தமிழ் ஏற்றுக்கொள், விரைவாக்கும் எல்லாம்?

நீங்களுக்கு பிரபுமிப்பு (Prenatal Care)

ஏற்கிட வேணு (Diet)

ஏப்பகலை உட்குமிகு (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அறிதுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வகு மேல்கண்ணம் (Labour pain management)

ஏப்பகலை பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படித்துவகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

அழுந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

சுருத்துகள் / Feedback about the session

எதுமிகு தீர்த்த நூல்கள் பயிற்சிகள்

இந்து

Feedback Form

பெயர் : T. JAYA SURIYA

பாதி: 12 / 12 / 2023

நிலை : திட்டவாணிபத்தின் வெள்ளீல்

ஒத்துவமூலக் குறைபாடு: 82-70 33 0042.

நோயாளிகள் மாற்றுமொத்தக் குறைபாடு? ஆம் அல்ல

புதிய ஏதாவது காரணத்தினால் குறைபாடு? ஆம் அல்ல

இந்த அம்சங்கள் தீவிரமான காரணத்தால் குறைபாடு என்றால் என்ன?

நைபுலேஜ் பராமரிப்பு (Prenatal Care)

ஏவெந்த உணவு முறை (Balanced Diet)

குப்பகால கூட்டுப்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

மிருசல் அறிகுறிகள் (Labour Signs)

மிருசல் வாலி ஓய்வாண்டு (Labour pain management)

கூட்டுப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு பாதிகளைகள் (Stages of Labour)

நைபுலேஜ் பாதுபாது (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

நைபுலேஜ் தங்க பிறப்பு பராமரிப்பு, நெல்லை

நைபுலேஜ் தங்க நைபுலேஜ் பாதுபாது

Feedback Form

ஒப்புத்திரம்

பெருக்கல்: 14/12/2015

பெயர் : வெங்களமில்லை

நிறைவேற்றி எண்: 63 69 48 649

தலைவர் பயிற்சியின் அடுத்ததா? ஆம் இல்லை

பிரதான ஏற்பாடு அதிகமாக விடுவதை விரிவாக என்றா? ஆம் இல்லை

இந்த அறிக்கீல நிலை கற்றுக்கொள்ள.. விரிவாக என்றா?

ஈடுபாடு பதைப்பு (Prenatal Care)

ஏறிமிக்க நிறை (Balanced Diet)

கஷ்பகால உடல் நிபாரித்து (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வகு செலவிட்டு (Labour pain management)

கஷ்பகால பரிசுப்பு (Do's & Don'ts)

நாத பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

நாதத் திறப்பு பதினிலங்கள் (Stages of Labour)

சுருத்துகள் / Feedback about the session

பெருமையில் விடுவதை விரிவாக என்றா?

Feedback Form

பெயர் : SARANYA

பகுக் கால : 16.12.23

நாய் : KURUVI NATHAN

தொஞ்சியில் இடம் : 8489613287

தானமிகள் பயிற்சியில் இருந்தது? ஆம் அல்ல

புதிட்டு உடற்சும் ஏற்றுக்கொண்டுமிருந்து? ஆம் அல்ல

இந்த முறையில் தின்கள் உற்றுக்கொண்டு... விஷயங்கள் என்ன?

மகுப்புப்பு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிமிகுத நிறை (Balanced Diet)

கால்பகால நடத்துபிற்சி (Prenatal Exercises)

விரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

விரசவ வகு மேலாண்மை (Labour pain management)

கால்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தலை பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Very useful.

Feedback Form

பெயர் : V Chinnamathi

நாயக் குடும்ப எண் : 10101 98

நிலை : தாலைவாணி

ஏற்றாளர் எண் : 7505464668

தாலைவாணி பாதுகாப்பான் அங்கமா? :

உம்

இல்லை

பிரதான ஏற்றாளர் அங்கமானாலோ? :

உம்

இல்லை

இந்த அமுதமிலை நிலை கந்துகளை... விரோதமாக எடுத்து? :

ஷாப்டேபு பாதுகாப்பு (Prenatal Care)

அளவிகூட வாய்ம முகை (Balanced Diet)

கால்பாகல வ. - ர்பமிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரச்சன அடிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரச்சன வகு மீனாவணம் (Labour pain management)

கால்பாகல பாரமிற்சி (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு பாதினங்கள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பாதுகாப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

பின்னால் பாதுகாப்பு என்ன?



Feedback Form

விரும்புவதின் பேரவை : அ. வி. வி. வி. வி.

பகுதி : 18. 11. 23

நாயக் குழுவின் பெயர் : பெருமீன்

ஒத்துவாய்வு எண் : 04220 856666

நான் முன்வரும் போதுமான உதவ்யங்கள் ?

ஏழை

மூலாய்

புதுதான் ஏற்றுக் கொடுக்கப்படுவதாக இருக்குமா?

ஏழை

மூலாய்

இந்த முன்வரும் காலை ஏதுமினால் எத்தனை நாளை?

நீண்ட முன்வரும் (Prenatal Care)

ஏற்றிக்கூட மாது (Balanced Diet)

ஏதேனும் கூட தயாரித்து (Prenatal Exercises)

நீண்ட அமிகுதிகள் (Labour Signs)

நீண்ட வாயி நிலைமைகள் (Labour pain management)

ஏதேனும் செய்யலை (Do's & Don'ts)

நீண்ட முறைப்பு முறிவுகள் (Stages of Labour)

நீண்ட பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

நீண்ட பாலாட்டுப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

நாயக் குழுவின் பெயர் : வி. வி. வி. வி. வி.

Feedback Form

Name : R. DHIVYAR

Date : 19/2/23

Age : 30 years

Contact number : 8667457578

தாவரம் உடையதற்கு விரும்புகிறீர்களா? ஆம் இல்லை

புதிய மாலை ஏற்பாடுகளைப் போன்றவைகளை விரும்புகிறீர்களா? ஆம் இல்லை

இதை அடிக்கால நிலை ஏற்றுக்கொண்டு விரும்புகிறீர்களா?

நூல்போடு உடையிப்பு (Prenatal Care)

ஏதாவது வளர்த்து குறை (Balanced Diet)

உடல்பாது வட்டமிழ்ச்சி (Prenatal Exercises)

விரசுவ அமிகுறிகள் (Labour Signs)

விரசுவ வலி ஓய்வாண்டம் (Labour pain management)

உடல்பாது பாதமிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு பாதினங்கள் (Stages of Labour)

நீர் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பாதமிப்பு (After birth care)

சுருத்துகள் / Feedback about the session

Very useful.

Feedback Form

Date : 18 - 12 - 2018

Name : JEEVITHA T

Age : 28 Years

Contact Number : 9843383307

காலைகள் பாதுகாப்பாக இருக்கிறது? ஆம் கீழை

புதுக்கால ஏற்றுக்கொண்டுகள் இருக்கின்றன? ஆம் கீழை

இந்த அம்மைல் திலை கற்றுக்கொள்ள... விரும்புகள் என்று?

காலைப்புற பாதுகாப்பு (Prenatal Care)

ஏவ்விதக் கொடு முயற் (Balanced Diet)

காலைகள் உட்குப்புகள் (Prenatal Exercises)

நிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

நிரசவ வகி ஒதுக்கை (Labour pain management)

உட்குப்புகள் பாதுகாப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தலை பாலுட் டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பாதுகாப்பு (After birth care)

க.குத்துகள் / Feedback about the session

It's very useful to care of my baby after birth about breast feeding

Feedback Form

Date: 10.12.2023

Name: V. Vishwan Priya

Age : 31 years - Thiruvannamalai

Mobile Number: 90808614761

தகவல்கள் பயிற்சியாக இருந்தன? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கின்றீர்? ஆம் இல்லை

இந்த அம்மில் தங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மக்குப்புறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கும் உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரச்சு அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரச்சு வலி ஓமலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

This session is very useful for us, it will be helpful for baby care & Breast feeding after baby birth.
Thank you mam..

Feedback Form

பெயர் : M. PRATHISHA

Date : 14/10/13

நிறு : Villianur

தொலைபேசி எண் : 970872 8001

தலைவர்கள் பயிற்சியளித்தார் அதைதார ? அம் அமல்

புதிர்கள் உடனடியாக வற்றுக்கொண்டிருக்கின்றன ? அம் அமல்

இதை அமர்த்தி தீவிரமாக வற்றுக்கொண்டு... விரும்புகின்ற ஏனை ?

மகுப்புப்பு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

ஏற்றிக்கூட உணவு முறை (Balanced Diet)

கஷ்டப்பகல் உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வழி ஓமலாண்மை (Labour pain management)

ஏதுபகலை பிரமமிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மற்றுப்பு படித்தினைகள் (Stages of Labour)

நாஸ் பராதூட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

This session is very useful for me to handle my baby
 for feeding milk feeding

Feedback Form

பெயர் : M. PRATHISHA

Date : 14/10/13

நிறு : Villianur

தொலைபேசி எண் : 970872 8001

தலைவர் பாலாவின்றை அடுத்தது? ஆம் அல்ல

புதிர்கள் உடலும் கற்றுக்கொண்டுள்ளது? ஆம் அல்ல

இதை அம்சில் திட்டங்கள் கற்றுக்கொண்டு... விரிவாக்கல் என்று?

மகுப்புப்பு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

ஏற்றிக்கூட மூல முறை (Balanced Diet)

குப்பிக்கால நடவடிக்கை (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வழி ஓமலாண்மை (Labour pain management)

ஏதுபக்கால பிரமமிடப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மற்றுப்பு படித்திடைகள் (Stages of Labour)

நாஸ் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

This session is very useful for me to handle my baby
 for feeding milk feeding

Feedback Form

Date: 18.12.23

பெயர் : E. Rajeshwari

நிலை : பாலார்யம்

தொலைபேசி எண் : 7200311427, 8883858951

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக அதிகமா? அதனால்

புதைக் காலத்திற்கும் ஏற்றுக்கொடுக்கப்பட்டது? அதனால்

அத்தகவல்கள் தீவிரமாக ஏற்றுக்கொண்டு விடுவதைத் தாண்டு?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கு உணவு முறை (Balanced Diet)

குப்புகளை உட்கூற்றுத் திட்டமிட்டு (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகு மேலாண்மை (Labour pain management)

குப்புகளை பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தினங்கள் (Stages of Labour)

தலை பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

very useful details given mom

Thanks.

Feedback Form

Date: 10/11/2012

Name: Dr. S. R. N.

Post: Associate Professor

Office Number: 95 85 55 42 72

திரும்பும் பாலையிலோ இருக்குமா? அம் இல்லை

பிழை உடையும் காரணமாக விடுவிடுகின்றதா? அம் இல்லை

இந்த முறையில் திரும்ப ஏற்றுக்கொண்டு விடுவிடுகின்றதா?

மாப்புப்பு பாலமில்லை (Prenatal Care)

சரிவிக்க வேண்டிய முறை (Balanced Diet)

குடும்பக்கல் உட்புக்கீழ்ச்சி (Prenatal Exercises)

மிரசவ அடிக்குறிகள் (Labour Signs)

மிரசவ வலி ஒம்மையீடு (Labour pain management)

குடும்பக்கல் பாலமில்லை (Do's & Don'ts)

அழுத்த மிரப்பு படித்தலைகள் (Stages of Labour)

தாலு பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

அழுத்த பாலமில்லை (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

பாலு பாலாட்டுதல் மூன்றாண்மை

Feedback Form

வெந்தி : P. முனிசுபல் அழகன்

பாதை : 22(12) முத்து

நிலை : பொது வசதி போதுமான

தொலைபேசி எண் : 93442173252

தகவல்கள் பயிற்சியின்று இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏடுத்தும் கற்றுக்கொண்டதா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நில்கள் கற்றுக்கொண்ட... விரைவாக்கான உதவை?

மகுப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

ஏறிலிக்ட உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

மிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

மிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படித்திலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

நிதான்

ஒப்பாக

இடைய

Feedback Form

Date : 28/12/2023

Name : S. PARSANA SHULFEEYA

Address : VALAVANUR

தொலைபேசி எண் : 6385284058, 8870851304

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிநாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

I FEEL BETTER

Feedback Form

Date: 23/12/23

வெளி: K. Parvathi

நோய் : திருவண்ணாற் கலைக்கலை

தொலைபேசி எண்: 6369154262

நூலாக்கம் பயிற்சியின்றை அடிக்காடு? இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்ளுகிறீர்களா? இல்லை

இத்தகைய நூல்கள் கற்றுக்கொண்டு விடுவதால் என்ன?

மகுப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கு உணவு முறை (Balanced Diet)

குப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வகு மேலாண்மை (Labour pain management)

குப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படித்தினைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

எனக்கு ஒத்துப்பாடு இருந்தால்

நன்றி

28/12/23

Feedback Form

பெயர் :

பெயர் : M. Kathya Purveen

நிதி : Villupuram

தொலைபேசி எண் : 974690537

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏடுகளும் கற்றுக்கொண்டிருக்கின்றா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிகள் கற்றுக்கொண்ட.. விஷயங்கள் எவ்வள?

மகுப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்திலைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

It is very helpful to Breast feeding

28/12/23.

Feedback Form

Date: 28/12/2023

பெயர் : அஸ்ரத்தியா ராகுஷ்மின்

நபர் : தில்லியார்ஜன்

தொலைபேசி எண் : 9778516146

நகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக உடலும் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறீரா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கற்பப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Good and very helpful

Feedback Form

Date: 28-12-23

பெயர்: TAMIL SELVI

குடும்ப மூலக் குழுவின் பெயர்: MOOKKULAM

தொலைபேசி எண்: 9600361013

தலைவர் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? அம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா? அம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நில்கள் கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கற்பப்கால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பப்கால பராயரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு பாதினிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Good.

Feedback Form

Date: 28/12/22

பெயர் : J. Shaguna Begam

குடும்ப தாழை : VPM

தொலைபேசி எண் : 91443221906

நகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? அம் இல்லை

புதினாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா? அம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நில்கள் கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கு உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிகிளைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

நீங்கள் முன்னால் மீண்டும் எடுத்துச் செய்யும் நோயை நீங்கள் குறிப்பிடுகிறீர்களா?

Feedback Form

Date: 28/12

பெயர்: துறைத்தார்

நிலை: தீடுபூர்வ பாதுகாப்பு

தொலைபேசி எண்: 9047 9047635660

தலைவர்கள் பயனுள்ளதாக இருந்தா?

மும்

இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்ளக்கூடியதா?

மும்

இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மக்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கு உணவு முறை (Balanced Diet)

குப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

குப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

Date : 28.12.2023

பெயர் : ந. விஜயா

வயத் : 25 ஆண்டுகள்

தொலைபேசி எண் : 8111026678

தலைவர்கள் பயிறுச்சூதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிநாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நின்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்திலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

இந்த நெட்டர்க்ஸ் மூலம் அனுப்பப்பட்டது.

Feedback Form

பெயர் : S. விஜயன்

தாங்கள் : 28/12/23

நிதி : அம்மைப்புதோலை

தொலைபேசி எண் : 9865054960

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் அமல்

புதிதாக ஏற்றுமூலம் கற்றுக்கொண்டுமிருக்கினா? ஆம் அமல்

இந்த அமர்வில் தீவிகள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தினைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

பாரி: - 28/12/23

பெயர்: பு. புதுமூர்த்தி

நிலை: முதல் கிளை ஏற்ற சிரியங்கள் காணப்படுகின்றன

தொலைபேசி எண்: 9751907492

தலைவர் பயிற்சியில் இருக்கிறார்? ஆம் இல்லை

புதைக் காலத்தில் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறார்? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் திங்கள் கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகந உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

ஒப்பீடு விவரங்களை விட்டிடாது.
 பிரிசு அமர்வில் கீழ்க்கண்ட விஷயங்களை விட்டிடாது.

Please let me know if there are any specific areas you would like me to focus on or any concerns you would like me to address. I remain committed to providing quality childbirth education and support to expectant parents in our hospital.

I am deeply grateful for your unwavering support, guidance, and trust. As we move forward, I am confident that, with your continued guidance, our childbirth education program will continue to flourish and positively impact the lives of many more families in our hospital.

Thank you.

Sincerely,

**Lakshmi Karthikeyan
Childbirth Educator,
Pregnancy Fitness Educator,
.Registered Prenatal yoga Teacher,
Lactation Professional -Advanced.**

HIGHLIGHT



In our hospital , I always encourage pregnant women partners and other family members to also attend our sessions. so it helps them understand how to support moms during pregnancy and make parenting a joyful experience



As we enter the new year, I want to say thank you to everyone who has been a part of my journey as a childbirth educator. Thank you for giving me this wonderful opportunity.

Wishing you a happy and healthy New Year in 2024!

Monthly Report

January/2024



Prepared By
LAKSHMI KARTHIKEYAN

Glimpse of Prenatal Care Training

Session - January 2024

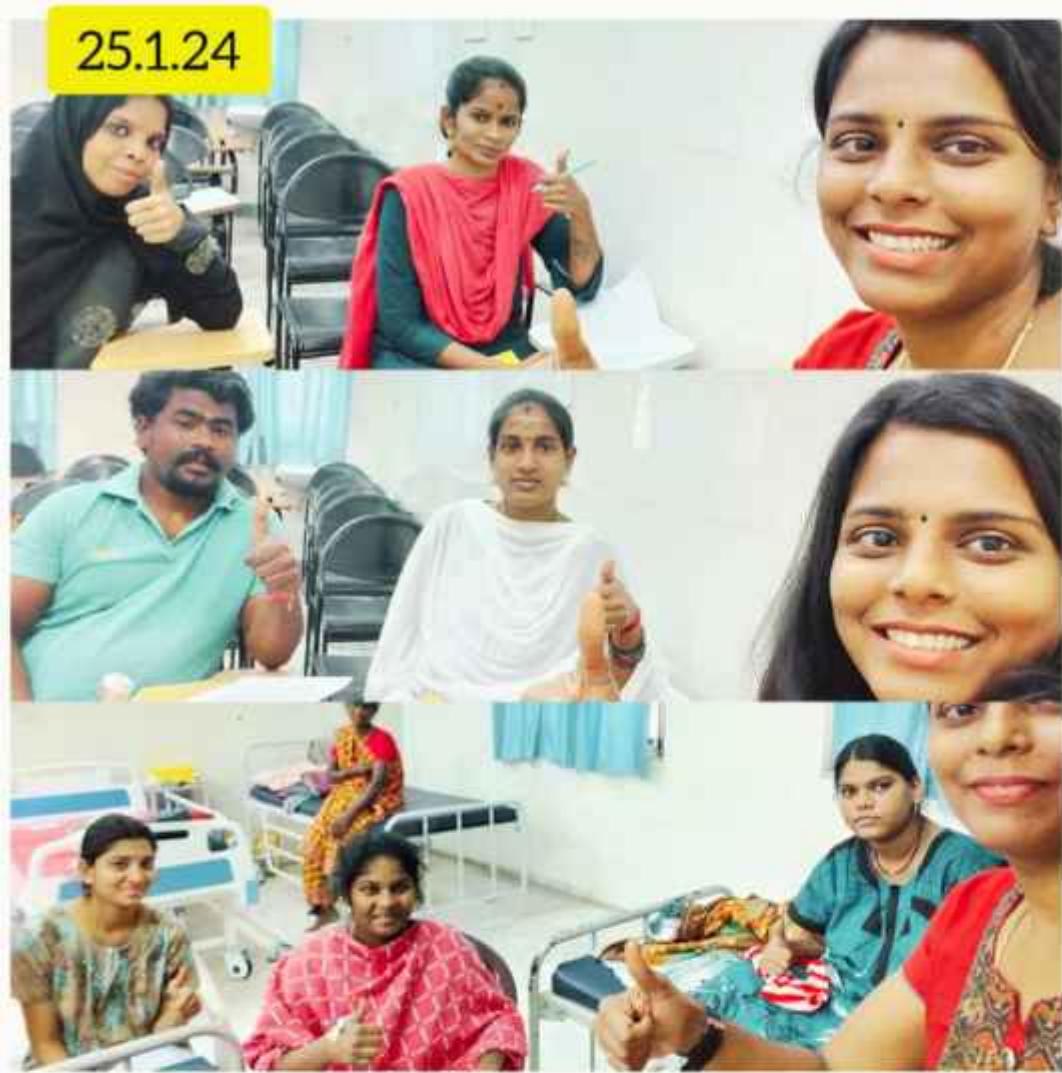
4 Jan 24



11 Jan 24



25.1.24



29.1.24



Dear sir/madam

I hope this report finds you well. I am writing to provide you with an update on my activities as a childbirth educator over the past month. Here are the highlights:

1. Classes and Workshops:

- Conducted a total of 4 childbirth education classes throughout month (January 4, 11, 25, & 29) catering to both expecting parents and support partners.
- Covered various topics including prenatal care, stages of labor, pain management techniques, breastfeeding, postpartum care and infant care.
- Utilized a combination of instructional methods, including presentations, videos,

interactive discussions, and hands-on activities to ensure effective learning.

2. Client Feedback and Evaluations:

- Gathered feedback from class participants through anonymous surveys to assess the effectiveness of the program and identify areas for improvement.

- Overall feedback has been positive, with participants expressing gratitude for the knowledge gained and the confidence they developed in their journey toward parenthood.

- Reviewed and analyzed survey data to make necessary adjustments to the curriculum and teaching methods.

Feedbacks



Feedback Form

Date: 04/01/24

பெயர்: K. Nazira Banu

நிலை : CHIDAMBARAM

தொலைபேசி எண்: 6385851390

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டதா? இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிகள் கற்றுகொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

கூப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கு உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வவி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

ஞந்த பிறப்பு படித்தலைகள் (Stages of Labour)

தை பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

ஞந்த பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Very Very Useful for this information in the delivery path.
Thank you Madam.

Feedback Form

பெயர் : Fatima Begam

தातு : 4/01/2024

நிலை : பான்னி

தொலைபேசி எண் : 9842855526

நூலாக்கள் பயிற்சியளவு இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதாக ஏதாவது கற்றுக்கொள்வதற்கான? ஆம் இல்லை

இந்த அம்மிலை நீண்ட கற்றுக்கொள்வது விஷயங்கள் என்ன?

நூல்பேசு பாரமிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க வேணு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கூடிப்பகால பாரமிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மீறப்படு படித்தலங்கள் (Stages of Labour)

நாஸ் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பாரமிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

பயன்பெற்றாக இருந்து.

Feedback Form

பெயர் : S. Anusuya

Date : 14 - 1 - 2024

நிலை : Villupuram

தொலைபேசி எண் : 7358981121

நகவங்கள் பயனுமிக்காக இருந்ததா? இல்லை

புதிதாக ஏதனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கின்றா? இல்லை

இந்த அமர்வில் நின்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்போறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகாத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகு மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தினவகால் (Stages of Labour)

நாஸ் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

ஏற்றுதல் பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

This session help to do normal delivery.

Feedback Form

பதினாற் மே 2024

பெயர்: டி. வி. திரு

குடும்ப நாயகர்: பாலன்ஷாஸ்த்ரங்கள்

தொலைபேசி எண்: 9122371065

நவாஸ்கள் பயிற்சியின்றை இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நில்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

நகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகாத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகு மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

ஒருநாள் நடைக்குறிச்சிகள் என்கிட முயற்சி எடுத்திருக்கிறேன்.

Feedback Form

Date: 4.01.2024

பெயர் : காநிதா. P

வயத் : பார்வை மின்சூரி

தொலைபேசி எண் : 9025093402

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதுநாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க வேணும் முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பதாமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு பாதிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

ஒவ்வொரு நடவடிக்கை நீண்டாக நடைபெற்று பாதிலை செய்ய விரும்புகிறது.

Feedback Form

தितி: 17/1/2021

பெயர்: A. Sutha

நிதி: Embalam

தொலைபேசி எண்: 8524001507

தகவல்கள் பயிறுவுள்ளதாக இருக்கின்றன?

ஆம்

இல்லை

புதிதாக ஏற்றும் கற்றுக்கொண்டுமிருக்கின்றன?

ஆம்

இல்லை

இந்த அமர்வில் நிதிகள் கற்றுக்கொண்டு விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிசுத உணவு முறை (Balanced Diet)

கற்பிப்பால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வகு மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பிப்பால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்திலைகள் (Stages of Labour)

நாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

குருத்துகள் / Feedback about the session

Good session. I can understand for more information. Very useful for my baby health Nutrition growth. Thanking you mam.

Feedback Form

பெயர்: Vijayalakshmi

தேதி: 14.1.24

நோய்: Reddiyur Palayam

தொங்கல்படி எண்: 8220459154

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கின்றன?

ஆம்

இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

ஒந்தீர் கல்விகளை எந்தெங்கிலும்
பயன் ஏன்றாலோ இருக்கு

Feedback Form

பெயர் : டி. ரஷாந்தி

தாந் : 14.01.2024

நிலை : பொது சம்பளம், வாய்க்கால்

தொலைபேசி எண் : 9597538930

தகவல்கள் பயிறுசெல்தாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக உடலைப் பற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்தலில் தின்கள் கற்றுக்கொண்ட... விவரங்கள் உள்ளதா?

மகுப்புப்பு பாரமாறிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகந உணவு முறை (Balanced Diet)

கற்பப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரச்சன அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரச்சன வலி செலாவின்தம் (Labour pain management)

கற்பப்பகால பாரமாறிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தின்தகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பாரமாறிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

பெ.டி. ரஷாந்தி குமாரி

Feedback Form

பார் : 41

பெயர் : A.Komala

நிதி : ஒளிப்புதலை

தொலைபேசி எண் : 7305897490

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதனும் கற்றுக்கொண்டிருக்காரா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

ஓடின்

Feedback Form

Date: 4/1/2024

பெயர்: M Pushpalatha

குடும்ப மூலம்: Mangalam

தொலைபேசி எண்: 8325500524.

நகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கான? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நிக்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படிவிலைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

The counseling session is very useful
for the my pregnancy time.

Feedback Form

Date: 11/11/24

பெயர்: மோகாலைச்சாமி

நிதி: அண்ணா மாதிரிமுடும்

தொலைபேசி எண்: 98429 54111

தசவுள்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த ஆமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

நாஸ் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

பின்னால் பயன்படும் நூலை கொடுக்கப்பட்டு வருகிறேன்.

Feedback Form

Date: 11/11/24

பெயர்: இ. நீராகுமாரி மௌனி

நிலை: திருவெங்கூண்டம்

தொலைபேசி எண்: 10380240842

தகவல்கள் பயிற்சியின்றை இருக்கிறதா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறார்களா? ஆம் இல்லை

இத்தகை அமர்வில் தீவிரமாக கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கும் உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்திடல்கள் (Stages of Labour)

நாஸ் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

குறுத்துகள் / Feedback about the session

ஒங்கு நான்நான்கு பயங்கர்தாந விதிகள்.

Feedback Form

Date: 11/11/24

Name: Venkatesh

Address: Villianur

Telephone Number: 770 85 2 66 11

தலைவர்கள் பயிறுவள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டதுகள்? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகாத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகு மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மறுப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

It's very useful to do daily activities

Thankyou so much for this Session -

Feedback Form

பெயர்: க. ஜின்றா

தாநி: 11/1/24

நிலை: சுடையாண்டுக்குப் பா

தொலைபேசி எண்: 9677 856454

நகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறா?

ஆம்

இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கத வேணும் முறை (Balanced Diet)

கற்பபகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரச்சன அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரச்சன வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பபகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

This session is very useful to learn in pregnancy time what do's and don'ts.

Feedback Form

தாந் : 11/1/24

பெயர் : Sasi Kala
 முதலை : மனி palliputhupatto

தொலைபேசி எண் : 0451483619

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கின்றோ? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீண்ட கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கத உணவு முறை (Balanced Diet)

கற்பகால சட்டபயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை விறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

பயங்கரமானதாக திடீந்து நல்ல ஒழை ஒண்டு
ஏந்திருந்து வந்தும் போல்

Feedback Form

தாங் : 11111124

பெயர் : இருப்பு

குடும்ப நெட : இருப்பு

தொலைபேசி எண் : 7010006702

தலைவர்கள் பயிற்சியின்றை இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதைகள் ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்காரா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட.. விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகாத உணவு முறை (Balanced Diet)

கற்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

வெந்தி : Mrs. Pooja Kunwari

திட்டம் : 25/01/24

நிலை : Bihar

தொலைபேசி எண் : 9576414077

நூல்கள் பயிற்சியினால் இருந்தால் ? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்ளலாமா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீண்ட காற்றுக்கொண்ட... விரைவாக்கள் என்ன?

கூப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கட உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால தட்டப்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தை பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Very useful Session about Balance/Diet.
Thank you.

Feedback Form

பகுதி: 25/1

பெயர்: K. Buvana

நிறைவேர் பெயர்: Sanniyasi Kuppam

தொலைபேசி எண்: 9677837721

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நின்கள் கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

ஏற்றுகள் / Feedback about the session

ஏற்றுக்கூடிய பாலாணத்தை கிடீதால்

Thank you

Feedback Form

வெந்தி : J. Hantha bamm.

திட்டம் : 25/11/2014.

நிறைவேரர் : vi llyanaru.

தொலைபேசி எண் : 9943315881

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்ளும்படியா?

ஆம் இல்லை

இந்த அம்மைல் தக்கள் கற்றுக்கொண்ட விடுதியங்கள் என்ன?

மகுப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க வேணும் முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தோய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

நன்றாகி நிறைவேரர் பாலூட்டுதல் பிறப்பு

Thank You.

Feedback Form

பாதை: 25/124

பெயர்: தி. ஜமலின்ஸுலை

குடும்பம்:

தொலைபேசி எண்: 9092694414

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இத்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை விறப்பு படித்தினைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

நான் நல்ல ஏடுமுறைகள் கர்ந்து வருகிறேன்.

எந்தியாந் ஏடுமுறைகள் அறிந்து வருகிறேன்.

Feedback Form

Date: 05/01/2014

பெயர் : A. ரோசின்டான்

குடும்ப முறை : N. மக்ரா

தொலைபேசி எண் : 8825883959

- தகவல்கள் பயிறுசெல்தாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை
- புதிதாக உதவும் கற்றுக்கொண்டங்களா? ஆம் இல்லை
- இந்த அமர்வில் தீவிகள் கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன?
- மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)
 - சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)
 - கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)
 - பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)
 - பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)
 - கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)
 - குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)
 - தாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)
 - குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

ஒன்று அடுத்து 10 முறை பிள்ளை கொண்டு

Feedback Form

பெயர் : க. ஜில்லா வி.

பாத: 95/01/24

நிற : வீணாநாதன்

தொலைபேசி எண் : 9843456780

தலைவர்கள் பயின்றுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதிதாக ஏடுகளும் கற்றுக்கொண்டுகொண்டா?

ஆம்

இல்லை

இந்த அமர்வில் நின்கள் கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

useful information Thank you so

much

Feedback Form

Date: 25/01/2023

Name: R. Kalaimani

Address: Kotappuravarathan

Contact Number: 9363616585

தலைவர்கள் பயிற்சியாளர்கள் இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக உடனடியாக ஏற்பாடுகளை மொழியுகின்றன? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்த்திகள் நில்கள் கற்றுக்கொண்டு... விரைவாகக் கொண்டு வருகின்றன?

மகுப்புப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கு உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகு மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பிராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துக்கள் / Feedback about the session

This session useful for new mothers
breast feeding.

Feedback Form

Date: 25/06/24

Name: S. Sivaranjani

Age: 28 years

Contact Number: 97902 88925

தலைவர் பயிற்சியின் இருத்தாசல் அமைப்பு? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டுமிருக்குமா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நில்கள் கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன?

மகப்போறு பிராமிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பிராமிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை விறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

நாய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பிராமிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Excellent

Feedback Form

பெயர் : R. Subathra

தातு : 29.04.24

நிற : கிழாந்திரி கோவி

தொலைபேசி எண் : 8178045373

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டுகொண்டு விடுதியங்கள் என்ன?

ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நில்கள் கற்றுக்கொண்டு... விடுதியங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகுத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

பொதுநாள் திங்கள் சுவாமி நான்சன் முனை பின்னால் வாய்வு

குழந்தை பாலுட்டுதல்

Feedback Form

பெயர் : டி. வத்சீயா

நாள்: 24/10/2024

குடும்ப பெயர் : ஒருந்தாமிப்பன்

தொலைபேசி எண்: 6369 041718

தசவுல்கள் பயிற்சியின்றை இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறீரா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நிக்கள் கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் இருந்தன? _____

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்காத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அழிக்குறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை விறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

பயிற்சியின் ஒத்துப்பாடு

Feedback Form

தாங் : 09.01.20

பெயர் : D. GENGABAI

குடும்ப நபர் : Pakkam

தொலைபேசி எண் : 9566390016

தகவல்கள் பயிற்சியின்று இருந்ததா? ஆம் அதனால் அதேநாடும் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறார்களா? ஆம்

இந்த அமர்வில் நில்கள் கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

ஏனோங்கி நிறைவேற்றியிருக்கிற முறைகளை ஒடித்து.

Feedback Form

வெந்துகோள் எண் : R. Sowmya.

Date : 29/1/2024

பெயர் : Agniveshi Patti

தொலைபேசி எண் : 9677835342

நிலங்கள் பயனுறுத்தார் அதீதாரா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அம்சங்கள் தீவிரமாக கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகு ஓய்வாண்டம் (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தினகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Benefit of the Session

Feedback Form

வெயில் : R. Shajini

நீண்ட : Ariyur

தேதி : 29.1.14

தொலைபேசி எண் : 9441383889

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டு விஷயங்கள் என்ன?

ஆம்

இல்லை

இந்த அமர்வில் நிகழ்ச்சி கற்றுக்கொண்டு... விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

good suggestion and very useful pregnancy.

Please let me know if there are any specific areas you would like me to focus on or any concerns you would like me to address. I remain committed to providing quality childbirth education and support to expectant parents in our hospital.

I am deeply grateful for your unwavering support, guidance, and trust. As we move forward, I am confident that, with your continued guidance, our childbirth education program will continue to flourish and positively impact the lives of many more families in our hospital.

Thank you.

Sincerely,

**Lakshmi Karthikeyan
Childbirth Educator,
Pregnancy Fitness Educator ,
.Registered Prenatal yoga Teacher,
Lactation Professional -Advanced.**

Monthly Report

FEBRUARY/2024



Prepared By

LAKSHMI KARTHIKEYAN

Childbirth Educator &
Pregnancy Fitness Educator / Registered Prenatal
Yoga Teacher/Therapist
Lactation Professional -Advanced

Glimpse of Prenatal Care Training

Session - February 2024

5.2.24



12.2.24



19.2.24



26.2.24



Dear sir/madam

I hope this report finds you well. I am writing to provide you with an update on my activities as a childbirth educator over the past month. Here are the highlights:

1. Classes and Workshops:

- Conducted a total of 4 childbirth education classes throughout month (February 5,12,19 & 26) catering to both expecting parents and support partners.
- Covered various topics including prenatal care, stages of labor, pain management techniques, breastfeeding, postpartum care and infant care.
- Utilized a combination of instructional methods, including presentations, videos,

interactive discussions, and hands-on activities to ensure effective learning.

2. Client Feedback and Evaluations:

- Gathered feedback from class participants through anonymous surveys to assess the effectiveness of the program and identify areas for improvement.

- Overall feedback has been positive, with participants expressing gratitude for the knowledge gained and the confidence they developed in their journey toward parenthood.

- Reviewed and analyzed survey data to make necessary adjustments to the curriculum and teaching methods.

Feedbacks



Feedback Form

வெளி : R. Karunya

திட்டம் : 5.2.24

நிலை : Pangur

உதவையளித்துள்ள முறைகள் :

தானமலர்கள் பயிற்சியளித்தாரா? அம் இல்லை

புதைக் குழந்தை கற்றுக்கொண்டுள்ளதா? அம் இல்லை

இந்த அமைப்பில் நில்கள் கற்றுக்கொண்டு விரிவாக்கப்பட்டுள்ளதா?

மகாப்பெறு பாரமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கு உணவு முறை (Balanced Diet)

குடிப்புகளை ஏது திட்டமிட்டு (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிஞர்த்திகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகு ஓய்வாண்டம் (Labour pain management)

குடிப்புகள் பாரமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்துறைகள் (Stages of Labour)

தூஷ் பாலூட் தூநல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

It is very good session for me because it creates awareness about food intake and activities.
Thanks for that .

Feedback Form

பெயர் : S. Ragathi Begum

பகுதி : 5/2

நிதி : பண்ணை

தொலைபேசி எண் : 7373116502

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதிதாக ஏடுத்தும் உற்றுக்கொண்டுகொண்டு வருகின்றன?

ஆம்

இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பாரமிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

ஒன்றாக கூடியாக சிறந்துமிடுவது என்பதை விடும்.

Feedback Form

Date : 5/2/24

பெயர் : Revathy D.

நிதி : Tirunekarikulam

தொலைபேசி எண் : 6380302558

தமிழ்நாடு பயிற்சியளவுதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதினாக உழைத்தும் கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிர கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன?

மகப்போறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

நிரிவிகந உணவு முறை (Balanced Diet)

கஜப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கஜப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

From this, I have known to take food proper before
I after delivery. It is useful to take care of my children.

Feedback Form

Date: 5.2.24

பெயர் : மு. வாவாக்ராஸ்ராண்

நிதி : வளவுறும்

தொலைபேசி எண் : 91502124756

தலைவர் பயிற்சியின்றை இடுத்ததா? இல்லை

புதை உதவைக் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறீர்களா? இல்லை

இத்த அமர்த்தில் நிலைச் சுற்றுக்கொண்ட... விழியங்கள் என்ன?

மகப்போது பராமரிப்பு (Prenatal Care)

ஏறியிருக்க வேணும் முறை (Balanced Diet)

கஷப்பகால உட்பொழிப்பு (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி தொலைவு (Labour pain management)

கஷப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்திட்டங்கள் (Stages of Labour)

நால் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

க.குத்துகள் / Feedback about the session

கார்பாக்ராஸ் மூலங்கள் எடுத்து, நெண்ண விளையும்
ஏற்பட்டு வரும் நிலைங்கள் குற்ற போன்ற
நிலைங்களுக்காக குற்ற போன்ற.

Feedback Form

நாள்: 5 - 2 - 24

பெயர்: R. Ashwathi

வயத் : 21

தொலைபேசி எண்: 7845189131

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

ஏரிவிகத் தணவு முறை (Balanced Diet)

கற்பபகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பபகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை விறப்பு படித்தலைகள் (Stages of Labour)

நாஸ் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

எங்களுக்கு நீண்டால் வந்தப்படி மினம்

பயனுள்ளது

Feedback Form

தாங்: 5/2/2024

பெயர்: NISHA - A

நிதி : Roder Palaniswami

தொலைபேசி எண்: 9952399548

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிநாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டமீற்றா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிர கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

கற்பபகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பபகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

காப்பகற்றி குழந்தைக்கும், தாய்க்கும் போன்ற பொருள்கள் கூடுமிக்க காலைக்கொண்டிருக்கிறது. நீத்தி விதமாக கூப்பிஸ்தாங்களை விட்டு வருகிறேன்.

Feedback Form

பாரிசு: 5/2124

பெயர்: ரத்ஜா

குடும்ப மூலம்: Palli Thennal

தொலைபேசி எண்: 8124884394

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கு உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகு மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

பொதுவாக ஒரே நோய்.

Feedback Form

பாரிசீலனை தேதி: 12/02/2014

பெயர்: J. வந்தூ

குடும்ப முறை: குடும்ப முறை

தொலைபேசி எண்: 6369061718

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிரமாக கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிரப்பு பாதினாலகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

தின் நிதி விதம் தீர்வு போன்ற பல விஷயங்கள்

அடிக்காடு

Findly

Feedback Form

பாக்: 142

பெயர்: P. Rishana

நிதி : ஸ்ரீ வெங்கடேசு பல்கலைக்கழகம்

தொலைபேசி எண்: 8248445596

தகவல்கள் பயிற்சியின்று இருந்தது? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருந்தார்? ஆம் இல்லை

இத்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விவரங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகாத ந.ஷலி முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படித்தின்கள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

நீங்கள் ஒன்று நூல்கள் மிகவும்

பயன்படுத்துகின்றோம் என்றார்கள்.

Feedback Form

Date: 12/02/2004

பெயர் : நிலாப்ரதி

குடும்ப மூலம் : திருச்சியில் Hadagadi Pet

தொலைபேசி எண் : 75028 36786

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதுதாக ஏதானும் கற்றுக்கொண்டிருக்கின்றா?

ஆம்

இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுகொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தினைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

This session is very much useful for me.

Feedback Form

Date: 12.02.2024

பெயர்: பி. அந்தி

குடும்ப மூத்தீ: டி.வி. வல்லி

தொலைபேசி எண்: 9781967462

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறீர்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிகள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகுத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அடிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிகளைகள் (Stages of Labour)

தூஶ பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கநுத்துகள் / Feedback about the session

Like for Points

Feedback Form

Date: 12.2.2014

பெயர்: சு. ஜார்த்தாய் எனி

குடும்ப முறை: உயிர்துளி விழுப்பு

தொழிலைப்பிடியிடம்: 8122051951

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டதாகவா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நில்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மக்ஸிபெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கு உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரச்சன அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரச்சன வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படித்தீரைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

நிற்க வில்லை என்று நினைவு கூறுவதை கிடைத்த விரும்புகிறேன்
நிறைவே ஏழையாக இருக்கிறதோடு நினைவு கிடைக்கிறேன்

Feedback Form

பார் : 12/02/24

பெயர் : ஏ. புதிதவா

நிறை : திருமுண்டார் தென்னில்

தொலைபேசி எண் : 8428021823

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறீர்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

ஒந்த வகுப்பு எனது பெரும் பொதுமக்களுக்கு விருந்து. நினைவு விரும்புவதை நூற்றுக்கணக்காக சொல்ல.

Feedback Form

Date: 12.02.2024

பெயர்: R. Anusuya.

நிலை: Pondicherry.

தொலைபேசி எண்: 9566501121

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்தா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டதா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகந்த உணவு முறை (Balanced Diet)

கற்பபகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பபகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தினைகள் (Stages of Labour)

நாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

அழுத்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

இந்த ஒக்டெஷன் பிளான் நிலைய நிறைவேண்டும் என்றும் மிகவும் பயன்பாட்டிற்கு விரோதம்.

Feedback Form

Date: 12-02-2024

பெயர் : ரீ. இந்து

குடும்ப மூலம் :

தொழிலிடம் : 97510 14047

நகவங்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டதால்கூடா? இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிகள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகுப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கத வேணுவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உட்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகு மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

நாஸ் பாதுகாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

மிகவும் பயனுள்ளதாக இருந்தது.

Feedback Form

தாவர்: 12 - 2 - 24

பெயர்: பிசுவுராம் இணை

குடும்ப முறை: புதை

தொலைபேசி எண்: 9366162768

- | | | |
|--|---|--------------------------------|
| தலைவர்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? | ஆம் <input checked="" type="checkbox"/> | இல்லை <input type="checkbox"/> |
| புதைக் குத்துப்பு கற்றுக்கொள்ளமுக்கானதா? | ஆம் <input checked="" type="checkbox"/> | இல்லை <input type="checkbox"/> |

இந்த அமர்வில் தீங்கள் கற்றுக்கொண்டத் தினாவிக்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கு உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால டட்டுப்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

ஈடுபகால படிமதிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தினைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

This class is very useful. Make me to
 have good thoughts.

Feedback Form

போது:

பெயர்: M. Indumathi

நிலை: pannakupparam

தொலைபேசி எண்: 6380114710

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதுக்கால ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இத்தகைய அம்சங்கள் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன?

நகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

ஏற்றிக்கூட உணவு முறை (Balanced Diet)

கஷ்டப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அழிக்குறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கஷ்டப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு முடிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

நான் பூர்ணமாக அறிந்தேன்

Feedback Form

Date: 12/2/2024

பெயர்: A. Sadhana Priyanga

நிலை: திருவங்கூர்

நிறைவேலி எண்: 801609 7886

- | | | |
|---|---|--------------------------------|
| தகவமிக்க பயனுள்ளதாக இருந்ததா? | ஆம் <input checked="" type="checkbox"/> | இல்லை <input type="checkbox"/> |
| புதிதாக ஏதேனும் சுற்றுக்கொண்டிருக்கின்றன? | ஆம் <input type="checkbox"/> | இல்லை <input type="checkbox"/> |
| இந்த அடிக்கல் தீவிகள் கற்றுக்கொண்டு.. விஷயங்கள் என்ன? | | |
| மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care) | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| ஏற்விக்கத உணவு முறை (Balanced Diet) | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises) | <input type="checkbox"/> | |
| பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs) | <input type="checkbox"/> | |
| பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management) | <input type="checkbox"/> | |
| கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts) | <input type="checkbox"/> | |
| குழந்தை பிறப்பு படித்துவகை (Stages of Labour) | <input type="checkbox"/> | |
| நாஸ் பாலாட்டுதல் (Breast feeding) | <input type="checkbox"/> | |
| குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care) | <input type="checkbox"/> | |

குறித்துக்கூறு / Feedback about the session

1	2	3	4	5	Useful-Not
ஒத்துநீர்ப்பாடு.	புதியாக	ஒத்துநீர்ப்பாடு	புதியாக		

Feedback Form

Date: 12/2/2024

பெயர் : ம. இந்துமாரி

குடும்ப மத்தியம் :

தொழல்வரி என் :

தலைவர்கள் பயிறுசீர்தாக இருக்கிறார்களா? ஆம் இல்லை

புதிலை ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவாக உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி இயலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மற்பு படித்துவதன் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலுட் பூதல் (Breast feeding)

அழுத்த பராமரிப்பு (After birth care)

குழந்தை / Feedback about the session

Feedback Form

Date: 19/ 2/ 29

பெயர் : Q5. வைத்திடம் :

நிறம் :

தொலைபேசி எண் : 93456789507

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிசுத் தொலி முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகு மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிவிலைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

ஒரே நாள்தே பிறப்பு முறை உண்மையாக
 ஏற்று. இது வாய்ப் பூர்வோக்தம் திட்டம்.

Feedback Form

Date: 19/02/24

பெயர் : பு. வண்ணத்திரி

நிதி : பால்புச்சிலை

தொலைபேசி எண் : 9944311179

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டதா?

ஆம்

இல்லை

இத்தகைய அமர்வில் தீவிகள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கற்புப்பால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகி மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்புப்பால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படித்திலைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துச்சுருள் / Feedback about the session

வினா தாங்களுக்காக பயன் உண்டால்
இந்தத்

Feedback Form

Date: 19/02/2024

பெயர்: H. Sumaiya Devi

குடும்ப பெயர்: Vinuthra Chalam

தொலைபேசி எண்: 8056812182

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதுதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா?

ஆம்

இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கு உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாழ் பாதுகாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

This session most useful 15th feb'

Feedback Form

தாங்: 19-02-2024

பெயர்: ஜி. திரு

நிற: குழந்தை, விலைபூஷார்.

தொலைபேசி எண்: 8015512911

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதைக் குத்தும் கற்றுக்கொண்டங்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)



சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)



கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)



பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)



பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)



கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)



குழந்தை விறப்பு படித்தல்கள் (Stages of Labour)



தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)



குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)



கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

Date: 19/2/24.

பெயர்: வி. Malini

நிலை: Tiruvannamalai

தொலைபேசி எண்: 9361260645

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதிதாக உடைத்தும் கற்றுக்கொள்ளுகின்றன?

ஆம்

இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பாரமிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துச்சுடு / Feedback about the session

I feel very Safe this Section

Thank u So Much mam

Feedback Form

தாங்: 26/02/2024

பெயர்: A.Sumaiya

குடும்ப மூலம்: parangipettai

தொலைபேசி எண்: 8438195071

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை புதிநாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுகொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care) ஏறிலிகத உணவு முறை (Balanced Diet) கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises) பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs) பிரசவ வகி மேலாண்மை (Labour pain management) கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts) குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour) தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding) குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

புதிநாக நிறைய நிறுப்புகளை நல்ல நியோட்டெக்னிக்களை கொடுத்துக் கொள்ள விரும்ப ஒரு வகை நிறுத்து.

Feedback Form

Date: 26.02.2021

பெயர் : Asma .K

நோயால்பேசி எண் : Vilkavandi

தொலைபேசி எண் : 6238851640

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா?

ஆம்

இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகுத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேவாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

நூல் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

நூல் பாலூட்டுதல் (B.F) session பிறகு நூல் உடையும் திடீங்கு. நினைவு நிற்க விரும்புவதை நூலாக்கி வாய்விலை.

Feedback Form

Date: 26-2-2023

பெயர் : S. Janilnath
பெண் : Senthilnandamadevi

தொலைபேசி எண் : 6383335779

தகவல்கள் பயிற்சியின்று இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஒத்துப்படியாக விரும்புகிறீர்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நில்கள் உற்றுக்கொண்டு விழுதுகள் என்று?

மகப்போரி பிரசமிப்பு (Prenatal Care)

ஏறிமிகு நிலை முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வாயி நிலைமை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பிரசமிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

நாஸ பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பிரசமிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Helped

Feedback Form

Date: 26.2.24

Name: Sumaiya Begum

Age: 25 years

Contact Number: 9943644567

தகவல்கள் பயிற்சியில் இருந்ததா? ஆம் இல்லை

பிரதிகார முறைகளை அறியுகின்றீர்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அம்சங்கள் தீவிரமாக அறியுகின்றீர்களா? விரோதங்கள் என்றால் என்ன?

மகுப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

ஏதிவிகாத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகு மூலாமை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

அழுத்த மிருபிய பாதினால்கள் (Stages of Labour)

தால் பாலுடை முறை (Breast feeding)

அழுத்த பிரதாமிப்பு (After birth care)

குறித்துகள் / Feedback about the session

Very useful information

Feedback Form

Date: 26/2/20

பெயர் : P. Lubalakshmi

நிறு : Vazha patti

தொலைபேசி எண் : 8489540850

தலைவர்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? இல்லை

புதுதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா? இல்லை

இந்த அமர்வில் நில்கள் கற்றுக்கொண்ட விழயங்கள் என்ன?

மகுப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

ஏறிலிக்கு உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகு மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தினைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

satisfaction

Feedback Form

Date: 26.2.2022

பெயர்: V. Abinaya

நிலை: புத்தும்

தொலைபேசி எண்: 9043683420

நகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புத்தும் ஏதனும் கற்றுக்கொண்டங்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுகொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிசுத் தொவு முறை (Balanced Diet)

காப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசு அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசு வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

காப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தூய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

ஒரு

Feedback Form

Date: 26/2/2014

பெயர்: V. Tamil Selvi

நிதி: Sanniyasvi Nithyam

தொலைபேசி எண்: 7868895718

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதுதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நியகன் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரச்சன அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரச்சன வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படித்தலைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Breast feeding session organized 18/02/14, without a nutritious diet.
After birth care session organized 18/02/14, without a nutritious diet (After birth care)

Feedback Form

Date: 26.02.2024

பெயர்: H. Chitra

நிலை: Villupuram

தொலைபேசி எண்: 9363230238

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதைகாக உதனும் கற்றுக்கொண்டார்களா?

ஆம்

இல்லை

இந்த அமர்வில் நில்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

ஏவிலிகத் தன்மை முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை விறப்பு படித்தினைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

பூர்வநிறுத்தம் முடிநிறுத்தம் மீண்டுமிழுத்தம் முடிநிறுத்தம் மீண்டுமிழுத்தம்
ஏன்றால் முன்வரும் நிலை

Feedback Form

பாரிசு: 26-2-2

பெயர் : டி. ரத்னி.

குடும்ப நாயகர் : ரத்னி வி. ரத்னி

தொலைபேசி எண் : 9626638847

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? இல்லை

புதுக்கால ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா? இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிகள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கற்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு பாதினலைகள் (Stages of Labour)

தூங் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

ஒன்றியங்கள் விதிகளை மிக நன்றாக விட்டு விட்டதோடு நன்றாக இருந்தது.

Please let me know if there are any specific areas you would like me to focus on or any concerns you would like me to address. I remain committed to providing quality childbirth education and support to expectant parents in our hospital.

I am deeply grateful for your unwavering support, guidance, and trust. As we move forward, I am confident that, with your continued guidance, our childbirth education program will continue to flourish and positively impact the lives of many more families in our hospital.

Thank you.

Sincerely,

**Lakshmi Karthikeyan
Childbirth Educator,
Pregnancy Fitness Educator ,
.Registered Prenatal yoga Teacher,
Lactation Professional -Advanced.**

Monthly Report

MARCH/2024



GPS Map Camera



Pangur, Puducherry, India

WP33+8FF, Pangur, Ariyur, Puducherry 605110, India

Lat 11.904286°

Long 79.703702°

28/03/24 09:26 AM GMT +05:30

LAKSHMI KARTHIKEYAN

Childbirth Educator &
Pregnancy Fitness Educator / Registered Prenatal
Yoga Teacher/Therapist
Lactation Professional -Advanced

Dear sir/madam

I hope this report finds you well. I am writing to provide you with an update on my activities as a childbirth educator over the past month. Here are the highlights:

1. Classes and Workshops:

- Conducted a total of 3 childbirth education classes throughout month (March 4 ,25 & 28) catering to both expecting parents and support partners.
- Covered various topics including prenatal care, stages of labor, pain management techniques, breastfeeding, postpartum care and infant care.
- Utilized a combination of instructional methods, including presentations, videos,

interactive discussions, and hands-on activities to ensure effective learning.

2. Client Feedback and Evaluations:

- Gathered feedback from class participants through anonymous surveys to assess the effectiveness of the program and identify areas for improvement.

- Overall feedback has been positive, with participants expressing gratitude for the knowledge gained and the confidence they developed in their journey toward parenthood.

- Reviewed and analyzed survey data to make necessary adjustments to the curriculum and teaching methods.

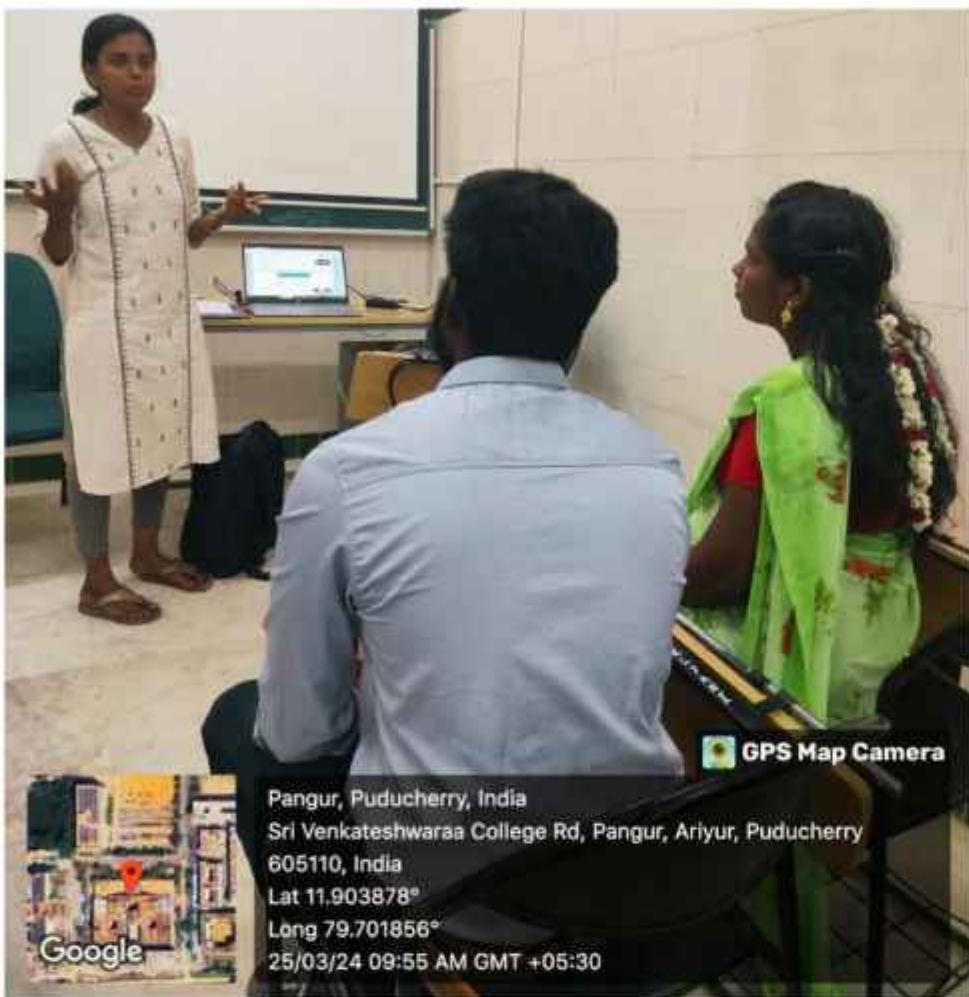
Glimpse of Prenatal Care Training

Session - March 2024



4 TH
MARCH
2024





25 TH
MARCH
2024



**28 TH
MARCH
2024**



Feedbacks

srivenkateshwaraa
Medical College Hospital & Research Centre
ESTD. 1988

Feedback Form

பெயர்: Shajitha

திட்டம்: 1st Month

நிதி : Thiyagadevigan

தொலைபேசி எண்: 9543727242

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

உம்

இல்லை

புதுக்கால ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா?

உம்

இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிர கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன?

மகுப்பேறு பாராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கு உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பாராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படித்தேவைகள் (Stages of Labour)

தாழ் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பாராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

It's useful, gives lots of information, awareness about feeding.

Feedback Form

பதினாற்: 4/3/2024

பெயர்: A. Sodhana Prithviya
 முத்திரை: Hiranandav Koli

தொலைபேசி எண்: 9016017626

நகவல்கள் பயிறுசீர்தாக இருந்ததா? இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறீர்? இல்லை

இந்த அமர்வில் நின்கள் கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

நிலிமிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

கற்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பறைப்புத்துறை (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

<i>This</i>	<i>Seminar</i>	<i>class</i>	<i>Very</i>	<i>Benefit</i>
<i>Dr Anna</i>	<i>SHAMIP</i>			

Feedback Form

Date: 4/3/24.

Name: எ. வினாடை ரஷ்மியன்

Address: அபியாஸ்கம்பலம், முதுச்சூரி.

Contact Number: 9677423429.

நகவல்கள் பயிற்சியளவு இருந்ததா?

ஏழ்

இத்தான்

புதிதாக உருபும் கற்றுக்கொண்டுமானா?

ஏழ்

இத்தான்

இந்த அமுதமில் தீவிர கற்றுக்கொண்டு விடுவங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பிரசமிப்பு (Prenatal Care)

நிர்விகார உணவு முறை (Balanced Diet)

ஏஜபகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

நிரங்க அறிகுறிகள் (Labour Signs)

நிரங்க வலி நிர்வாகம் (Labour pain management)

ஏஜபகால பிரசமிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை நிறப்பு படித்துவகள் (Stages of Labour)

நாள் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பிரசமிப்பு (After birth care)

ஏற்றுசொல் / Feedback about the session

This session is very good.
(Breast feeding & After birth care).

Feedback Form

தितி: 04. 03. 2024.

பெயர்: M. சந்திரன்.

நாய் : முழுமீட்டு

தொலைபேசி எண்: 8940440496.

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக உடலும் கற்றுக்கொண்டுமிருக்கின்றா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நியகிகள் கற்றுக்கொண்ட விடையங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பிராமிடிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அடிக்குறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

ஏப்பகால பிராமிடிப்பு (Do's & Don'ts)

ஞாத்தங் பிறப்பு முறிவினங்கள் (Stages of Labour)

நாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

ஞாத்தங் பிராமிடிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

தாங்கள் : 1/3/2024

பெயர் : V. Eshilarasi

நிதி : Channaballe Ganbuttimam

தொழல்பேசி எண் :

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதைக் கந்தையும் கற்றுக்கொள்ளமுடியுமா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிரமாக கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கு உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகு மேவாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

நாஸ பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

ஒருநாள் feed back நிதி நோயின் குழந்தையின் நிதி
 குழந்தை வாய் வாய் ஒருநாள் நிதி நோயின்

Feedback Form

Date: 1/5/24

பெயர்: Kalaiselvi.c

நிதி: Giruvanthudu

தொலைபேசி எண்: 8500104292

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருக்கிறதா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறீரா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட... விவரங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க வேணும் முறை (Balanced Diet)

கற்பப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அழிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகு மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தினங்கள் (Stages of Labour)

நாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Thanks for this session and clarifying the doubts of balanced food and exercises.

Feedback Form

தातு: ०४. ०३. २५,

வெளிக்: ஜி.ஏஸ்எல்.ஏ.பி.ஏ. (பாங்கு)

குடும்ப முறை:

தொலைபேசி எண்: 8056854369

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதைக் கடத்தும் கற்றுக்கொண்டுமிருக்கவா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மக்குப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகாத உயிரவு முறை (Balanced Diet)

கற்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படித்தலங்கள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

அழுகை பராமரிப்பு (After birth care)

குறுத்துகள் / Feedback about the session

This seminar very useful to them.

Thank you

Feedback Form

குறிசீலன் எண்: 4 | 3 | 24

பெயர்: H. Monika

நிதி : NettaRukkam

தொலைபேசி எண்: 9385523660

நகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? இல்லை

புதுக்கால உடலும் குறைக்காவிடுவதா? இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிரம் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பொறு பாதாமரிப்பு (Prenatal Care)

சரியிக்க வேணும் முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால வடிவப்பிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகுக்கம் (Labour pain management)

கர்ப்பகால பாதாமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை விறப்பு படித்தினவை (Stages of Labour)

நூல் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பாதாமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

Date : 4.3.24

பெயர் : M NANDHINI

நிலை : MADAGIRI PET PALAYAH

தொழல்பேரி எனிட :

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? யாம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறீர்? யாம் இல்லை

இத்த அமர்வில் தீவிகள் கற்றுக்கொண்டு விடுவதினால் என்ன?

மகப்பெறு பாபமறிப்பு (Prenatal Care)

சமிக்கத் தோல் முறை (Balanced Diet)

கட்டப்பகல் உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகு சமூகங்கள் (Labour pain management)

கட்டப்பகல் பாபமறிப்பு (Do's & Don'ts)

நழந்தை மீறப்படு படிவினவகங் (Stages of Labour)

கால் பாலுட் தீர்ம் (Breast feeding)

அழுகங்க பாபமறிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

I am Very Satisfied with this Session.

Thank You So Much.

Feedback Form

தாங்கள் : 245 / 07 / 29

பெயர் : கு. வி. வி. வி.

நிதி : புதுக்குடும்பம்

தொலைபேசி எண் : 9677332784

நலவாசன பயிறுச்சூதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதினாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்ளமுடியுமா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

யகுப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கு உணவு முறை (Balanced Diet)

கற்பபகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

விரசவ அழிகுறிகள் (Labour Signs)

விரசவ வகி மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பபகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படித்தினல்கள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

நீங்கள் ஒன்றிய வகுக்கு விடுதலை நிறைவேண்டுமென்று நினைவு செய்திடுகிறேன்.

Feedback Form

Date: 25/03/2024

பெயர் : E Jayatharini

நிலை : Villianur

தொழில்பேசி எண் :

நகலங்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏற்றும் கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அம்சங்கள் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பாராமரிப்பு (Prenatal Care)

ஏறிலிக்ட உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால ஈடுபயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வகு மேனேஜ்மெண்ட (Labour pain management)

கர்ப்பகால பாராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படித்தொகை (Stages of Labour)

நாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பாராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துக்கள் / Feedback about the session

This session was about labour pain signs and management. It was explained clearly and understood easily.

Feedback Form

Date: 25/03/24

பெயர் :

S. Sharanya

நாய் :

M. Sulekha Pradeep

தொலைபேசி எண் : 8015320277

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா?

ஆம்

இல்லை

இத்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Yes this section very useful.

Feedback Form

பாத: 25/2

பெயர்: ஜார்மின் பாந்தி

நிலை: இளம்புதூர்

தொலைபேசி எண்: 9342323936

நீங்கள் பயிற்சியிடாத இருத்தா?

ஏழ்

இடையெண்

புதைக் காலத்தில் அறிவுக்கொண்டார்களா?

ஏழ்

இடையெண்

இந்த அம்சங்கள் நிலைச் சுற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்று?

மக்குப்பேறு பாரமரிப்பு (Prenatal Care)

நிறைவேக உணவு முறை (Balanced Diet)

கஷ்டப்ரகார உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகு செலவளிமை (Labour pain management)

கஷ்டப்ரகார பாரமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

நாஸ் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பாரமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

நிலைப்பால் ஏப்பட பாதுகாப்பு என்றோடு ஒத்துக்கூடிய எந்த நிலையை எதிர்க்க விரும்புவது என்று நினைவு செய்ய வேண்டும்.

Feedback Form

Date: 28.3.2024

பெயர்: D. ரத்திரி

நாய்: இந்திய பால்குயிழும்

தொலைபேசி எண்: 88 3863 5790

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்தா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நிக்கள் கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகி மீலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படித்தலகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

நடந்துதான் பின்னால் பாலன் 2 ஸ்த்ரைட் இருந்தது

Feedback Form

தாங்கள் : 28/3/24

பெயர் : தி. யஞ்சனா

நிதி : மாண்புக்காலம்

தொங்கலைப்பேசி எண் : 7867988712

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிநாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டமிருக்கினா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிரமாக கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மக்களுக்காக பாதுகாப்பு (Prenatal Care)

ஏற்றிக்கூட உணவு முறை (Balanced Diet)

காப்புக்கால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரச்சனை அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரச்சனை வகு மேலாண்மை (Labour pain management)

காப்புக்கால பாதுகாப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மறப்பு படித்துவகை (Stages of Labour)

தாய் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பாதுகாப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

(மூலி நான்ஜி அனந்த)

Feedback Form

Date: 28/03/2024

பெயர்: P. SHAMILI

நீதி : Kalenyikuppam

தொலைபேசி எண்: 8754663491

நகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? அம் இல்லை

புதுதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறீர்களா? அம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நிகள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பிராமிடப்படு (Prenatal Care)

ஏறியிக்க வேணும் முறை (Balanced Diet)

குழப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

குழப்பகால பிராமிடப்படு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்துவைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலுடைதல் (Breast feeding)

குழந்தை பிராமிடப்படு (After birth care)

க. குத்துகள் / Feedback about the session

yes. I would like to do in the class. very useful for the guidance.

Feedback Form

Date: 28/3/24

பெயர்: H. SINDHUJA

நிலை: Thiyubuvaram

தொலைபேசி எண்: 9566759035

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? யம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டுமிருக்கிறீர்களா? யம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

கற்பபகால டெய்பிளிசு (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வலி ஓமோன்னம் (Labour pain management)

கற்பபகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படித்தினைகள் (Stages of Labour)

தலை பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Class will be useful to me.

Feedback Form

தாங்கள் : 26-03-2024

பெயர் : S-Bewaneshwari^o

நாய் : திமுகை

தொலைபேசி எண் : 8428839130

நகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவ்கள் கற்றுக்கொண்ட விடுதியங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

கற்பபகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி ஒமையங்கள் (Labour pain management)

கற்பபகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

அழுத்த மிறப்பு படித்துவகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

அழுத்த பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Today class I am very useful
thankyou

Feedback Form

தित: 28-03-24

பெயர்: கா. இங்களி

குடும்ப முனியார்

ஒதுக்கை எண்: 8680913997

தலைவர் பாதுகாப்புத்தக இருந்ததா? இல்லை

புதிராக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கின்றன? இல்லை

இந்த அமுக்கில் தின்கள் கற்றுக்கொள்ள விரும்புகின்ற சீர்கள்?

மகுப்புறு பாதுகாப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

கட்டப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகு மேலாண்மை (Labour pain management)

கூப்புபகால பாதுகாப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மறப்பு முறிவுகள் (Stages of Labour)

தாழ் பாதுகாப்பு (Breast feeding)

குழந்தை பாதுகாப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

நீங்கள் என்ன மிகவும் பாதுகாப்பு கிடைத்து.

Feedback Form

தேவை: 28.3.2024

பெயர்: தி. கிரிஜா

குடும்ப நாயகர் : சிங்னபூர் தென்திரும்

தொலைபேசி எண்: 9047971209

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு மருமகிழ்வு (Prenatal Care)

நிலிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வகி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

தீர்த்த ஓய்யல் நிலைமை பயிற்சியாக இருந்தது.

Feedback Form

தேதி: 28.3.24

பெயர்: நடயாப்ரியா. ம

ஏம் : KEEZHSAATHAMANGALAM, PUDUCHERRY

தொலைபேசி எண்: 9786950284

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்ளவேண்டுமா? இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிகள் கற்றுக்கொண்டு விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க வேணும் முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பயிற்சிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மற்றுப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

நாஸ் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

VERY USEFUL

Feedback Form

Date: 28.03.2024

பெயர்: N. Ralalakshmi

நிதி : C. N. பிரதிவேஷம்

தொலைபேசி எண்: 8489618790

தகவல்கள் மயனுத்தாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதுதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டாலும்? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்களில் தீவிகள் கற்றுக்கொண்ட... விடையளிக்கவேண்டுமா?

மகப்பெறு பிராமிடிபு (Prenatal Care)

நிலிக்க வேணும் முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

விரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

விரசவ வலி மீலாவினை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு முறைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

பாரிசு: 25/3

பெயர்: S. Hassane bano

குடும்ப பெயர்: ulundurpet

தொலைபேசி எண்: 9566 392019

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக உதவும் கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நில்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் காலை?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரியிக்காத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை விறப்பு படித்தினவகை (Stages of Labour)

தாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துக்கள் / Feedback about the session

பொருள்கள் ஒன்றை

Feedback Form

Date: 28.3.24

Name: D REVATHI

Age: 32 years

Nearest Post Office: 638032

தகவல்கள் பயிறுசெய்தார் இருந்தார்? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களார்? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிரமாக கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகுப்புப்புற பாரமிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பாரமிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தினவை (Stages of Labour)

நாஸ் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பாரமிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

பாரமிப்புப் போதுமான ஒளிர்ச்சி

Feedback Form

Date: 28/3/2024

பெயர் : வி. ஜினா

நாய் : பூத்துவி

தொலைபேசி எண் : 9976973028

தகவல்கள் பயனுறுத்தால் இருக்குமா? ஆம் இல்லை

புதுதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறீர்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நில்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பாபாமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க வேணும் முறை (Balanced Diet)

கற்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வலி மேலதீர்த்தம் (Labour pain management)

கற்பகால பாபாமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பாபாமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

ஒரு முடிய செய்து எடுக்க பாபா தாயா போன்றவையிலே

ஏதுமிடை

Feedback Form

தாங்கி: 28. 3. 2021

பெயர்: அ. சுனாபுந்தவாசாலி

குடும்ப மூலிகை: கமலிதாராஜனா

தொலைபேசி எண்: 93618712080

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகை உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தோல் பாதூட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

புதிய தகவல் ஒரையும் கற்றுக்கொண்டுள்ளேன். இந்த

நகவுள் பயனிட வள்ளுதான் இருந்தது.

Feedback Form

Date: 22.3.24

பெயர்: Afreen Banu

நிற: காந்தாங்காலம்

தொலைபேசி எண்: 6374642606

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்ளமுடியுமா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நில்கள் கற்றுக்கொள்ள... விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

ஏப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Useful.

Please let me know if there are any specific areas you would like me to focus on or any concerns you would like me to address. I remain committed to providing quality childbirth education and support to expectant parents in our hospital.

I am deeply grateful for your unwavering support, guidance, and trust. As we move forward, I am confident that, with your continued guidance, our childbirth education program will continue to flourish and positively impact the lives of many more families in our hospital.

Thank you.

Sincerely,

**Lakshmi Karthikeyan
Childbirth Educator,
Pregnancy Fitness Educator ,
.Registered Prenatal yoga Teacher,
Lactation Professional -Advanced.**

Monthly Report - April 2024



GPS Map Camera

Ariyur, Puducherry, India

WP32+G4, Ariyur, Puducherry 605110, India

Lat 11.904209°



GPS Map Camera

Ariyur, Puducherry, India

Sri Venkateswara Medical College Sri Venkateswara Medical College,

WP32+78C, Ariyur, Puducherry 605102, India

Lat 11.90352°

Long 79.700608°

22/04/24 09:59 AM GMT +05:30

Google

Prepared By

LAKSHMI KARTHIKEYAN

Childbirth Educator & Pregnancy Fitness Educator / Registered Prenatal Yoga

Teacher/TherapistLactation Professional -Advanced

Dear sir/madam

I hope this report finds you well. I am writing to provide you with an update on my activities as a childbirth educator over the past month. Here are the highlights:

1. Classes and Workshops:

- Conducted a total of 3 childbirth education classes throughout month (APRIL 4 , 8, 15 & 22) catering to both expecting parents and support partners.
- Covered various topics including prenatal care, stages of labor, pain management techniques, breastfeeding, postpartum care and infant care.
- Utilized a combination of instructional methods, including presentations, videos,

interactive discussions, and hands-on activities to ensure effective learning.

2. Client Feedback and Evaluations:

- Gathered feedback from class participants through anonymous surveys to assess the effectiveness of the program and identify areas for improvement.

- Overall feedback has been positive, with participants expressing gratitude for the knowledge gained and the confidence they developed in their journey toward parenthood.

- Reviewed and analyzed survey data to make necessary adjustments to the curriculum and teaching methods.

Glimpse of Prenatal Care Training

Session - March 2024

4 TH
APRIL
2024



**8 TH
APRIL
2024**





15 TH
APRIL
2024



22 APRIL 2024



Feedbacks



Feedback Form

Date: 14.4.2014

Name: எ. குருநா

Age: 30

Mobile Number: 6374359155

தலைவர்கள் பயிற்சியின்றி இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதினாக உத்திரம் கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்களில் தீவிரம் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்போறு பிராமிரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க வேணும் முறை (Balanced Diet)

குப்பகால வ.ட.த்திரிப்பு (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேவாக்ஷனம் (Labour pain management)

கர்ப்பகால பிராமிரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தலை பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பிராமிரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

2-சுவியாகத்து

Feedback Form

Date: 4/4/24

பெயர்: D. Kavitha

நிதி: அனியு

தொலைபேசி எண்: 9345189908

- | | | |
|--|--|--------------------------------|
| தலைவர்கள் பயிற்சியின்றை இருந்ததா? | நமக் <input checked="" type="checkbox"/> | இல்லை <input type="checkbox"/> |
| புதுக்கால உடையும் கற்றுக்கொண்டுமிருந்துதா? | நமக் <input checked="" type="checkbox"/> | இல்லை <input type="checkbox"/> |
| இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்கள்? | | |
| மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care) | <input type="checkbox"/> | |
| ஏறிவிக்கால உணவு முறை (Balanced Diet) | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| கச்சிப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises) | <input type="checkbox"/> | |
| பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs) | <input type="checkbox"/> | |
| பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management) | <input type="checkbox"/> | |
| உரிப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts) | <input type="checkbox"/> | |
| குழந்தை பிறப்பு படித்துவிலக்கன் (Stages of Labour) | <input type="checkbox"/> | |
| தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding) | <input type="checkbox"/> | |
| குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care) | <input type="checkbox"/> | |

கருத்துக்கள் / Feedback about the session

தூயாக 2 நாளையும் பொதித்து விட்டேன்.

Feedback Form

Date: 4.4.24

வெயில்: அ. அ. முத்து காந்தி

குடும்ப எண்: 2/L 14க்டீஸ்

தொலைபேசி எண்: 9626434683

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதுநாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கின்றா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிரத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரச்சன அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரச்சன வகு மேலுமீண்டம் (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மறப்பு படிநினைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

பெயர் : S. Agarwal

தितி: 11/9/2024

நிதி : முத்து. வெள்ளை

தொலைபேசி எண் : 9843829022

தலைவர்கள் பயிற்சியின்று இருந்தார்களா? ஆம் இல்லை

புதிநாக ஏடுகளும் கற்றுக்கொள்ளக்கூடியனர்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்களில் நித்துகள் கற்றுக்கொண்டு விடுதியங்கள் உள்ளன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கு உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

நீஈ பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Call S. Ravindra Reddy

Feedback Form

பாரிசு: 4 - 224

வெயில்: டி. விருதுநான்

நோய்: தீயங்கள் நிதாநில்

தொலைபேசி எண்: 9787430131

நூல்வகை பயிற்சியாக இருந்ததா? அம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்ளப்பட்டதா? அம் இல்லை

இந்த அமுசுவில் தீங்கள் கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன?

மகுப்பேறு பாராமிடிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க வேணும் முறை (Balanced Diet)

நாய்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

நாய்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுடைதல் (Breast feeding)

குழந்தை பாராமிடிப்பு (After birth care)

கருத்துக்கள் / Feedback about the session

Feedback Form

Date: 14/4/2023

பெயர் : B Meena

நிலை : Vadamangalam

தொலைபேசி எண் : 7639475082

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கின்றீர்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமுஷலில் நில்கள் கற்றுக்கொண்ட... விவரங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரியிக்கு உணவு முறை (Balanced Diet)

கற்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மறைப்பு படிக்கலை (Stages of Labour)

தாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

க.குத்துகள் / Feedback about the session

Date: 04/04/2014

Name: P. SumaRati

Address: Kondapur, India Nagar

Telephone Number: 63823 63398

தொழில்கள் பயிற்சியளவு குறைந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதினாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறீர்களா?

ஆம்

இல்லை

இத்தகைய அடிக்கால கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பிரசமனிப்பு (Prenatal Care)

ஏற்றிக்கூட மாது முறை (Balanced Diet)

ஏப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகு மேனாண்மை (Labour pain management)

ஏப்பகால பிரசமனிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மற்பு படித்தலைகள் (Stages of Labour)

நாஸ் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பிரசமனிப்பு (After birth care)

குற்றுகள் / Feedback about the session

ஒன்றை போல, போல, போல் போலின்று போல

Feedback Form

குறிகள்: 4.4.

பெயர்: Deepalakshmi. K

நிலை: Vellopuram

தொலைபேசி எண்: 8220873026

நூல்கள் பயிற்சியாக இருந்ததா? மும் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கின்றீர்களா? மும் இல்லை

இத்த அமர்வில் தீவிரமாக கற்றுக்கொண்டு விடுதியங்கள் என்ன?

மகப்பேறு படிமுறை (Prenatal Care)

சரிவிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மீனாட்சியமைப்பு (Labour pain management)

கர்ப்பகால படிமுறை (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

நூல் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பிரமதில்லை (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Very useful for Labour procedure and
Know more about Labour signs.

Feedback Form

பெயர் : நியானா டி

Date : 8.4.2024

குடும்ப தலைவர் : T. ஜானாதாஸ்

தொலைபேசி எண் : 72000 60908

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்தா? ஆம் இல்லை

புதினாக உடைதலும் ஏற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இத்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தலைகள் (Stages of Labour)

நாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

ஏன் டி தின்கு நடைநூல்கள் ஒதுப்பம்

அதிகாரிகள்.

Feedback Form

தாந்: 8 / 4 / 2024

பெயர்: S. Gayathri

குடும்ப பெருமை:

தொலைபேசி எண்: 7708225882

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதனும் கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நியங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகுபோரு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

அரிவிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

குப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகி மேலாண்மை (Labour pain management)

குப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

useful information

Feedback Form

வெயில் : R. ஸ்ரீவந்தேஷ்வரா

குடும்ப முறை : முதல்

தொலைபேசி எண் : 7358006414

Date : 08/04/24

தலைவர் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதினாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறார்?

ஆம்

இல்லை

இத்தக அமர்வில் நில்கள் கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பிராமிடிபு (Prenatal Care)

சரிவிக்க வேணும் முறை (Balanced Diet)

கற்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

விரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

விரசவ வாயி இலவசத்தை (Labour pain management)

கற்பகால பிராமிடிபு (Do's & Don'ts)

ஞாத்தக மிறப்பு படிவிலவுகள் (Stages of Labour)

நாஸ் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

ஏழுதை பிராமிடிபு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

நான் தீர்த்து விடுவேன் நான் தீர்த்து விடுவேன்

Feedback Form

Date: 8.4.24

பெயர் : S. முத்தோன்டு

ஈடு : புதுமலை பிள்ளையாய்வு

தொலைபேசி எண் : 9600647233

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதுமலை ஏற்றும் கற்றுக்கொண்டங்கள்? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்களில் தீவிரமாக கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகந உணவு முறை (Balanced Diet)

குப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

குப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை விறப்பு படித்தலகள் (Stages of Labour)

நாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

Date: 08/04/24

Name: A. Nithya.

Address: 148, massagaman kovil kudi panampakkam

Telephone number: 7339314467

தலைவர்கள் பயிறுசெல்தார் இருந்தாரா?

ஆம்

இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கின்றனரா?

ஆம்

இல்லை

இந்த அமுங்கில் தீவிரமாக கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கு உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை விறப்பு படித்தினல்கள் (Stages of Labour)

தூால் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

I st line very use full

Feedback Form

Date: 8/04/2024

பெயர்: P. Nithya

குடும்ப மூத்தி: Villupuram

தொலைபேசி எண்: 9952749391

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதினாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்ளவேண்டுமா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிசிகந்த உணவு முறை (Balanced Diet)

கஷப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

விரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

விரசவ வலி ஒமையீட்டும் (Labour pain management)

கஷப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

ஞாத்தா பிறப்பு படித்தலைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

ஞாந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

usefull information

Feedback Form

Date: 8/4/24

Name: S. J. ANNAGU

Address: MADUGAIAPAT

Mobile Number: 9944930043

தலைவர் பயிற்சியின் குறுக்கா? ஆம் இல்லை

புதிதாக உதவும் கற்றுக்கொள்கூடியதா? ஆம் இல்லை

இத்து அமர்த்தி நில்கல் கற்றுக்கொண்டு விடுவதுக்கான எண்ண? _____

மகுப்புப்பு பிராமிடப்பு (Prenatal Care)

சரிசிக்க வேணும் முறை (Balanced Diet)

கல்பகால வடிவபயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அடிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

காப்பகால பிராமிடப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாழ் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பிராமிடப்பு (After birth care)

குருதித்துவம் / Feedback about the session

குருதித்துவம் கொடுக்க வாய்த் திட்டமிருந்து விடுவது முன்வரியும் விடுவது கிடைவது ஒரு வகையாக இருக்கிறது.

Feedback Form

வெந்தி : ரி. மாணவி

தாஷ : 8/4/2024

பகுதி : நெடுங்கிள்

தொஈலுமிகு எண் : 834618469

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதுதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்ளக்கூடியதா? ஆம் இல்லை

இந்த அம்சங்கள் நீங்கள் கற்றுக்கொண்டு விவரிக்கவேண்டும்?

மகப்போரை பாரமிடப்படு (Prenatal Care)

சமீகித உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகி மூலங்களை மீற வேண்டும் (Labour pain management)

கர்ப்பகால பாரமிடப்படு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படினிலைகள் (Stages of Labour)

தாழ் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பாரமிடப்படு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

ஒரு தினாண்மேல் பாலாட்டுதல் கூற்றுக்கூடு .

Feedback Form

பாகு : 8 / 4

வெயர் : R. ரத்னா

நிதி : முதல் பிளாஸ்டிக்

தொலைபேசி எண் : 824 919 14 47

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டதாகவா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிகள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகாத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அழிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தலகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

பெயர் : S. Dhanalakshmi

பாத: 8 - 4 - 24

நாய் :

தொலைபேசி எண் :

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறீரா?

ஆம்

இல்லை

இந்த அம்சங்கள் தீவிரமாக கற்றுக்கொண்டு... விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கத் தகவல் முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அழிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தலங்கள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாதுபாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துச்சீர் / Feedback about the session

OK

Feedback Form

Name: R. Suresh

Date: 8/4/24

Address: 43, Bhagya Bhawan, Kurnool

Occupation/Occupation:

தலைவர்கள் பயிற்சியில் இருந்ததா?

ஈழ

இல்லை

புதிதாக ஏற்றுமிகு அறிவுகளை கொண்டிருக்கின்றன?

ஈழ

இல்லை

இந்த அமர்ச்சில் நீங்கள் அறிமுகமாக்கி விடுவதினால் என்ன?

மகுப்புப்பறு பாதாஸ்திப்பு (Prenatal Care)

சரிவாக உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிச்சு (Labour Signs)

பிரசவ வகு ஓய்வாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பாதாஸ்திப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாழ் பாதுபாடுத் துதல் (Breast feeding)

குழந்தை பாதாஸ்திப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

Date: 15/04/2014

Name: Abanya

Address: Ulundurpet

Mobile Number: 7010140854

தாவைகள் பயிற்சியின்றி இருந்தார்களா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏற்குறையாக அறிமுகமாக்கப்பட்டதா? ஆம் இல்லை

இந்த அம்சங்கள் நில்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகுப்புப்பு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

ஏற்கிடக் கூடிய முறை (Balanced Diet)

கச்சிப்புகள் உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அடிக்குறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வகு மேலாண்மை (Labour pain management)

கச்சிப்புகள் பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

நாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துச்சுருள் / Feedback about the session

Judging Information is good. ppt is good
useful information for me. Thank you mam.

Feedback Form

தितி: 15/4/2024

பெயர்: E.Grotha
நிலை: Vazhapatti

தொலைபேசி எண்: 6388921210

தகவல்கள் பாதுகாப்பாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதுதாக ஏற்றுக்கொள்ளப்படவா? ஆம் இல்லை

இந்த அமுதமில் நிலை ஏற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகுப்பு பாதுகாப்பு (Prenatal Care)

ஏற்கெடு உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசா அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசா வயி இயாக்கம் (Labour pain management)

கர்ப்பகால பாதுகாப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்துவகால (Stages of Labour)

நாஸ பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பாதுகாப்பு (After birth care)

கர்த்துவம் / Feedback about the session

நான் நடவடிக்கை போன்று உணர்வுகளைப் பெற்றேன் என்றால்

Feedback Form

தாங்: 15. 04. 2024

வெந்தி: D. சீதாபிரகாரம்

நப் : நானாஞ்சிமிபுலாஸ்

தொலைபேசி எண்: 770 853 6671

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதினாக உடைதலும் கற்றுக்கொள்ளும்போது ஆம் இல்லை

இந்த அமுதமில் நிலை கற்றுக்கொண்டு விடுதல்கள் என்ன?

மகாபெறு பாதாசிலப்பு (Prenatal Care)

சமிக்கத வேணும் குறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

விரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

விரசவ வலி மூலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பாதாசிலப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பாதாசிலப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

இந்த அலோநிலீ நூலை எழிலிலை சமீபி அப்படி உடலாகிறை என்று அறிந்த நூலாகவே. இதனும் பயனாக்காத நிடுநால்.

Feedback Form

Date: 15/04

Name : M. MANDHINI

Age : 31 years

Delivery date : 07/01/2010

தகவல்கள் பயிற்சியின்று இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருப்பதா? ஆம் இல்லை

இந்த அமுசுமில் தீவிரமாக கற்றுக்கொண்ட... விவரங்கள் என்ன?

மகப்பெறு மற்பாறிவை (Prenatal Care)

ஏற்றிக்கூட உணவு குறை (Balanced Diet)

கற்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகு மேன்தோனம் (Labour pain management)

கற்பகால பரப்பாறப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

நாஸ் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பரப்பாறப்பு (After birth care)

கருத்துச்சீர் / Feedback about the session

This session is very useful to me.

Thank you.

Feedback Form

வெள்ளி : P. Lakshmi²
நிலை : Villupuram

பாரிசு : 15/4

தொலைபேசி எண் : 9384234874

நகங்கள் பயிற்சியாக இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதிதாக ஏற்றும் கற்றுக்கொள்வதை?

ஆம்

இல்லை

இந்த அம்மில் நிலை கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்று?

நகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

அடிமிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

நாய்பகல் உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

நிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

நிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

காப்பகல் பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

நாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

(நாய்நாய்கு) பாலுட்டுதல் பிரதிநிடை நிறுத்துக்காலத்தை

இந்தினாக என்று?

Feedback Form

பெயர் : டி. கிளிமா

Date : 15.4.24

நிலை : ஆமாண்போல்

தொலைபேசி எண் : 9047971209

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிர்காக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்ளும்படிகள்? ஆம் இல்லை

இந்த அமுக்கில் நிலை கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

கூப்புப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

ஏற்விக்காத உணவு முறை (Balanced Diet)

கற்பப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

நீண் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

அழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

இங்கு அம்மீல் மின்சார் பயனுள்ளது இல்லை

Feedback Form

Date: 15/04/2024

Name: A. பார்வை

Age: 30 years

Telephone Number: +91 9597909453

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதிதாக உடலும் கற்றுக்கொண்டுமிருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

இந்த அம்சங்கள் தங்கள் கற்றுக்கொண்ட விரும்புகள் என்று?

மகுப்பேறு பிரதிப்பு (Prenatal Care)

சமீகந உணவு முறை (Balanced Diet)

குப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

குப்பகால பிரதிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்துவகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பிரதிப்பு (After birth care)

கருத்துச்சுருள் / Feedback about the session

2 நாள்கள் கிடைத்து

Feedback Form

தாங்: 15. 04. 2024

வெந்தி: D. சீதாபிரகாரம்

நப் : நானாஞ்சிமிபுலாஸ்

தொலைபேசி எண்: 770 853 6671

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதினாக உடைதலும் கற்றுக்கொள்ளும்போது ஆம் இல்லை

இந்த அமுதமில் நிலை கற்றுக்கொண்டு விடுதல்கள் என்ன?

மகாபெறு பாதாசிலப்பு (Prenatal Care)

சமிக்கத வேணும் குறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மூலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பாதாசிலப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பாதாசிலப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

இந்த அலோநிலீ நூலை எழிலிலை சமீபி அங்கு உடலாகியங் என்று அறிகின் விவரங்களை இருந்தும் பிரதிநிட்டான் கிடைத்து.

Feedback Form

Date: 22/04/24

Name: Enhillarasi P

Age: 32 years

Mobile Number: 9597602987

தகவல்கள் பாருவதற்கு முடிந்தா? ஆம் இல்லை

புதுதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நிக்கள் கற்றுக்கொண்டு விடுவதற்கான எடுத்துக்காட்டி விரிவாக்கள் உண்டா?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க வேண்டிய முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்துவகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலுடை துதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Very Useful for my pregnancy Thank You ...

Feedback Form

Date: 22/04

பெயர்: R. Rajeswari

நிதி: புக்காங்கி

தொலைபேசி எண்: 8110883904

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருக்கிறது? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதாவது கற்றுக்கொண்டிருக்கிறீர்? ஆம் இல்லை

இந்த அம்சங்கள் தீவிரமாக கற்றுக்கொண்டு விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

நிலிக்கத் தவணை முறை (Balanced Diet)

கற்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பராஸ்ட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

I am very happy to Advise
Thank you

Feedback Form

Date: 22/4/24

வெந்தி: M. ஜி. பி. வி.

நிலை: குடும்பத்திற்காக

உதவாலப்பேசி எண்: 91 59 173543

தாவல்கள் பயிற்சியின்று இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமுச்சில் தீவிரமாக கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகந்த மணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

நாஸ் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

5/1

Feedback Form

தாந்: 22.04.2014

பெயர்: வி. குமாரன், வி. ஜினாகார்த்தி

நாய்: முத்துப்பா

தொலைபேசி எண்: 9042264428

தகவல்கள் பயிற்சியின்றை இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறீர்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நில்கள் கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கத் தொவை முறை (Balanced Diet)

கற்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை விறப்பு படித்தலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

இந்த பாதகி விதையால் பயிற்சியின்றை ஏற்றுகின்றது
 நான் நூற்று நடவடிக்கைகளை கூறுகிறேன்

Feedback Form

Date: 22/04/20

பெயர்: ஸ். அதிர்த்தவாகி

நாய் : ஈ. ஜெத்தாந்

தொலைபேசி எண்: 9894696239

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதனும் கற்றுக்கொள்ளமுடிகினா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிகள் கற்றுக்கொண்டு விடுதியங்கள் என்ன?

மகுப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கு உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வலி ஓமலாங்கமை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

தாங் : 22.04.202

பெயர் : டி. பி. ரஷானா

குடும்ப முனிக்பாடு : டி. பி. ரஷானா

தொலைபேசி எண் : 9010757879

தகவல்கள் பயிறுசெல்தாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் சுற்றுச்சொல்லாமல்கொண்டதா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிகள் கற்றுகொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

அளவிக்கத் தூண்டி முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை விறப்பு படித்துவைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பலுறைத்துதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

Date: 22.4.24

பெயர்: K. Meena

நிதி: Vadavangalan

தொலைபேசி எண்: 7639475082

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிநாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகுப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தின்லகள் (Stages of Labour)

நாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

This feeding information is very useful for me.
This session is good.

Feedback Form

பாரிசு: 22 | 4 | 2024

பெயர்: ரத்யா

நிதி: கல்மாருடு

தொலைபேசி எண்:

நகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டுள்ளீர்களா? இல்லை

இந்த அமர்வில் நில்கள் கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படித்தல்கள் (Stages of Labour)

நாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

Date: 22/4/20

பெயர்: R. திருநானின்

குடும்ப முறை: மண்ணுலை

தொலைபேசி எண்: 8870159715

நகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்ளப்பட்டதா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிகள் கற்றுக்கொண்டு விடுவார்கள் என்று?

மக்ஸபேறு பாரமிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கு உணவு முறை (Balanced Diet)

குப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகி மேலாண்மை (Labour pain management)

குப்பகால பாரமிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிவினைகள் (Stages of Labour)

நூல் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பாரமிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

ஏன் கண்டோமை நினைவு கொண்டேனோ

Feedback Form

தாங்: 22/4/24

பெயர்: டி. Nila paaveen

நிலை : Kandamangalam

தொலைபேசி எண்: 8428191615

நவால்கள் பயிறுவின்றைக் கிடுந்ததா? அம் இல்லை

பிழதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்ளவேண்டுமா? அம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நில்கள் கற்றுக்கொண்டு... விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

ஏறியிகந உணவு முறை (Balanced Diet)

குப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

குப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை விறப்பு படித்தல்கள் (Stages of Labour)

நாஸ பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session :- தின்த சுநால்ஸ்கீல் மிகவும் பயங்கரானதாக
- திருத்தம்.

Feedback Form

Date: 22/4/2024

பெயர்: S. Foumitha.

நீஜ : 34/15 valaja road north street , villupuram.

தொலைபேசி எண்: 9445442018

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறீர்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகுப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கு உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வவி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தினைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பிராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

I'm very happy to your Advices best experience.
Go job, keep it all the woman's.

Please let me know if there are any specific areas you would like me to focus on or any concerns you would like me to address. I remain committed to providing quality childbirth education and support to expectant parents in our hospital.

I am deeply grateful for your unwavering support, guidance, and trust. As we move forward, I am confident that, with your continued guidance, our childbirth education program will continue to flourish and positively impact the lives of many more families in our hospital.

Thank you.

Sincerely,

**Lakshmi Karthikeyan
Childbirth Educator,
Pregnancy Fitness Educator ,
.Registered Prenatal yoga Teacher,
Lactation Professional -Advanced.**

Monthly Report - MAY 2024



Prepared By

LAKSHMI KARTHIKEYAN

Childbirth Educator & Pregnancy Fitness Educator / Registered Prenatal Yoga
Teacher/TherapistLactation Professional -Advanced

Dear sir/madam

I hope this report finds you well. I am writing to provide you with an update on my activities as a childbirth educator over the past month. Here are the highlights:

1. Classes and Workshops:

- Conducted a total of 4 childbirth education classes throughout month (MAY 8, 13, 20 & 30) catering to both expecting parents and support partners.
- Covered various topics including prenatal care, stages of labor, pain management techniques, breastfeeding, postpartum care and infant care.
- Utilized a combination of instructional methods, including presentations, videos,

interactive discussions, and hands-on activities to ensure effective learning.

2. Client Feedback and Evaluations:

- Gathered feedback from class participants through anonymous surveys to assess the effectiveness of the program and identify areas for improvement.

- Overall feedback has been positive, with participants expressing gratitude for the knowledge gained and the confidence they developed in their journey toward parenthood.

- Reviewed and analyzed survey data to make necessary adjustments to the curriculum and teaching methods.

Glimpse of Prenatal Care Training

Session - MAY 2024

8 TH MAY 2024



13 TH
MAY
2024



20 TH
MAY 2024



**30 MAY
2024**



Feedbacks


srivenkateshwaraa
Medical College Hospital & Research Centre
www.srivenkateshwaraa.com

Feedback Form

Date: 08-05-24

பெயர் : K Balkees

நிலை : Pondicherry

தொலைபேசி எண் : 8840166262

நகவல்கள் பயிறுசெய்ததா இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதினாக ஏதாவது கற்றுக்கொள்ளுவதற்கான?

ஆம்

இல்லை

இந்த அம்மைல் நில்கள் கற்றுக்கொண்டு விடுவதனைத் தேடினே?

மகப்பேறு பாரமாறிப்பு (Prenatal Care)

அளிவிகாத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அடிக்குறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி சிமலான்செம் (Labour pain management)

கூப்பகால பராமாறிப்பு (Do's & Don'ts)

கழங்காத பிறப்பு படித்தெடுக்கை (Stages of Labour)

நால் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

கழங்காத பராமாறிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

The amazing anduseful information
Given.

Feedback Form

புகை: 815

ஒப்பு: K. Durai

நிதி: மலூப்புரம்

ஒப்புப்பதி எண்: 9-18652 6279

தலைவர்கள் பயிற்சியளவு இருந்ததா? ஆம் இல்லை

பிள்ளை உடையும் கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இத்து அந்தவில் நிலை கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

ஈடுபோசு பாதுகாப்பு (Prenatal Care)

ஏற்கிட உணவு முறை (Balanced Diet)

குடுப்பாலை உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வழி மூலக்கூறு (Labour pain management)

ஏற்பாடு பதிகள் (Do's & Don'ts)

குழந்தை மீறப்படு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

நாஸ் பாதுகாப்பு (Breast feeding)

குழந்தை பிராயிடப்படு (After birth care)

ஏற்குறை / Feedback about the session

பொ. ஹெந்தாம் ஜெகந்நாத்
பெருமூர்

Feedback Form

Date: 8-5-2024

பெயர் : P. Maryam

குடும்ப மூலம் : Mandamangalam

தொலைபேசி எண் : 9385481915

- | | | |
|--|--|--------------------------------|
| நிலைகள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? | நாம் <input checked="" type="checkbox"/> | இல்லை <input type="checkbox"/> |
| புதைக் காலத்துப் பற்றும் கொள்கூறுகள்? | நாம் <input checked="" type="checkbox"/> | இல்லை <input type="checkbox"/> |
| இந்த அமர்வில் நிலைகள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன? | | |
| மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care) | <input type="checkbox"/> | |
| சரிவிக்க உணவு முறை (Balanced Diet) | <input type="checkbox"/> | |
| கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises) | <input type="checkbox"/> | |
| பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs) | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| பிரசவ வலி ஒமையங்கள் (Labour pain management) | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts) | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| குழந்தை மிறப்பு படித்தினவை (Stages of Labour) | <input type="checkbox"/> | |
| தாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding) | <input type="checkbox"/> | |
| குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care) | <input type="checkbox"/> | |

குறித்துக்கூற / Feedback about the session

It is very useful

Feedback Form

Date: 8.5.24

பெயர்: நி. பா. மேஸ்வரி

நிதி: சிம்டி கூட்டுறவு ஏம்பலம்

தொலைபேசி எண்: 8838584830

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்ளக்கூடியதா?

ஆம்

இல்லை

இந்த அமர்வில் நிக்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகுப்பேறு பாராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க வேணும் முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரச்சன அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரச்சன வலி ஓமோனெம் (Labour pain management)

கர்ப்பகால பாராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு பாதின்னைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாதூட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பாராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

தினை பாராமரிப்பு பயனுள்ளது
குழந்தை

Feedback Form

Date: 8.5.24

பெயர் : **RESHMA BEE**
 பெயர் : **Reshma Noor Mohammad**
 வய : **Auducherry**
 தொலைபேசி எண் : **9600649926**

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டதா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

அளவிக்கு உணவு முறை (Balanced Diet)

கற்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகு மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தின்ஸை (Stages of Labour)

நாஸ் பாதுரட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

It's very Useful

Feedback Form

Date: 08/05/04

பெயர்: V. வெங்கள்

குடும்ப முறை: வாழ்வதோடு

தொலைபேசி எண்: 9944601023

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்ளமுடியுமா? ஆம் இல்லை

இத்தகைய அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மக்கப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அளிக்குறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பிறாமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

பிரசவ பயிற்சி முறை நிறுத்துகள்

Feedback Form

Date: 8/5/24

பெயர்: அப்பிடின்தா நாசாவி

குடும்ப முதல் பெண்:

தொலைபேசி எண்: 6383358939

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்தா? ஆம் இல்லை

புதுப்பு ஏதிலியூப் கற்றுக்கொண்டுமிருந்தா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் தீக்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்கள்?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

ஏவிலிக்கத் தொவு முறை (Balanced Diet)

க்ரப்பகால உட்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகு மேவாக்கம் (Labour pain management)

க்ரப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

ஏந்தால்ஸார் ஜியா கிருஷ்ணா அவோட்டீ டாக்டர்.

Feedback Form

Date: 12/5/2024

பெயர்: Aysha Cethika

நிற: Kandamangalam

தொடர்பு வேலை:

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? மும் இல்லை

புதிதாக உதவும் கற்றுக்கொண்டங்கள்? மும் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீண்ட கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பரப்புமிகுப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கும் உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பரப்புமிகுப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தை பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

அழுகை பரப்புமிகுப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

It is very useful to me. This Advice became
me a good mom. Thank you for this suggestion.

Feedback Form

Date: 13/5/24

பெயர்: ரேஷா ரா. முத்தை

குடும்ப முறை:

தொலைபேசி எண்: 8428867138

நகவல்கள் பயிறுவள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டதா?

ஆம்

இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கு உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை விறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

நீத் தகவல்கள் மிகவும் அதிகம்/ ஒடுக்காகவே
 புதுப்பு விஷயங்களை அறா சூதாரித்து வேண்டும்!

Feedback Form

Date: 13/05/2024

பெயர் : M. padma priya

நிற் : Anjali perumalai

தொலைபேசி எண் : 98459 61173

தமிழ்நிலை பாலுமிக்காக இருந்ததா?

நாம்

இல்லை

புதிய ஏற்றுமை கட்டுப்பாடுகளை கிடைத்துவதா?

நாம்

இல்லை

இந்த முயற்சிகள் தீவிரமாக கருப்பு கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன?

மக்களுக்கு பாலுமிக்கு (Prenatal Care)

நிரவிகர உணவு முறை (Balanced Diet)

கஷ்டப்பகால உட்குப்புக்கள் (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகு மேவான்தை (Labour pain management)

கஷ்டப்பகால பாலுமிக்கு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு நிலைங்கள் (Stages of Labour)

தாலு பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

ஒழுங்காத பாலுமிக்கு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

usefull

Feedback Form

Date: 12/5/2024

பெயர்: Aysha Cethika

நிற: Kandamangalam

தொடர்பு வேலை:

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

மும்

இல்லை

புதிதாக உதவும் அற்றுக்கொண்டங்கள்?

மும்

இல்லை

இந்த அமர்வில் நீண்ட அற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பரப்புமிகுப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கு உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பரப்புமிகுப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தை பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

அழுகை பரப்புமிகுப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

It is very useful to me. This Advice became
me a good mom. Thank you for this suggestion.

Feedback Form

Date: 13-05-2024.

பெயர்: B. Subetha

குடும்ப மூத்தி: Mandagapatti

தொலைபேசி எண்: 9003382452.

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா?

ஆம்

இல்லை

இந்த அமர்வில் தீங்கள் கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன?

மக்குப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கு உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

This is very useful for me
thank you so much mam.

Feedback Form

பாரி: 1315124

பெயர்: R. Foithima Paween

குடும்பம்:

தொலைபேசி எண்: 9025137809

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதனும் கற்றுக்கொண்டதா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகுத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

விரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

விரசவ வலி மேவாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பிறாமரிப்பு (After birth care)

சுருத்துகள் / Feedback about the session

அனுஸ்த ஜியாம் தாந்தஷ்டான் ஜானிபாந்

தாந்தஷ்டான்

Feedback Form

Date: 20-05-2024

பெயர்: N. MUTHALANMAL

நிதி : ஏன்ட்ரியூக்டிஸ்

தொலைபேசி எண்: 78448966601

தகவல்கள் பயிறுச்சூதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புற்றாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமுக்கில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகடபேரு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

ஏற்விகாத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகு மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

ஏழாநாத இறப்பு படித்தலைகள் (Stages of Labour)

நீங் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

ஏதுத்துகள் / Feedback about the session

பாலாட்டுதல் திட்டம்

Feedback Form

Date: 20/05/24

பெயர் : K. NANDHANA

நிற : MANGALAM

தொலைபேசி எண் : 84801827532

நகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதுதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டதா? ஆம் இல்லை

இத்த அமுசுவில் தீவிகள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகுப்பேறு பிரசமநிப்பு (Prenatal Care)

ஏற்விக்கு உணவு முறை (Balanced Diet)

கற்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசுவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசுவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பகால பிரசமநிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படித்திடலாக (Stages of Labour)

தாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பிரசமநிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

விடையில் நியநீரை கொடுத்து விடுக!!

Feedback Form

Date: 20.05.2024

பெயர்: K. Gayathri

குடும்ப முறை:

தொலைபேசி எண்: 8778668124

நிலைகள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதைக் காலத்தும் உற்றுவகையினால்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்ச்சில் நீங்கள் கற்றுகொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மக்குப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வளி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தினகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

பேர்மூலம் நடை முன்வடிவால்கள் பொதுமன்றங்கள்

குறைந்த நிலை

Feedback Form

Date: 20.05.2024

பெயர்: கு. புதேஸ்ரா. தயு

குடும்ப எண்: 123456789

தொலைபேசி எண்: 9944531455

தகவல்கள் பாதுகாப்பதற்கு மிகுந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதுக்கால ஏதங்கூட அறியும் கொள்கூடியதா?

ஆம்

இல்லை

இந்த அம்சங்கள் நீங்கள் கற்றுகொண்டு விடுவான்தான் என்று?

மகப்பேறு பாதாமரிப்பு (Prenatal Care)

நிலைக்கூட உணவு முறை (Balanced Diet)

கஷ்பகால கடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிதுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகு மேலோன்டை (Labour pain management)

கஷ்பகால பாதாமரிப்பு (Do's & Don'ts)

அழுத்தக் கிரப்பு படித்துவதன் (Stages of Labour)

நளி பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

சுழந்தை பாதாமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

பார்டி

Feedback Form

தாங்: 20.5.202

பெயர்: S. தாங்கா பாநு

குடும்ப முறை:

தொலைபேசி எண்: 91087061793

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

புதுதாக ஏதனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கின்றன?

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்கு உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிஞரிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

காப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தினைகள் (Stages of Labour)

நாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

நோய்ப்பாள் ஒல்லாதை பார்த்த நோய் நோய்

நூலாக்கம் பாலாக்கம் ஒளியோ

Feedback Form

Date: 20.5.2021

வெந்தி: 8. Anjulatacham

குடும்ப முதல் பேர்: Kattiyal kum

தொலைபேசி எண்: 9655767290

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

நாம்

இல்லை

புதிதாக உத்திரவு ஏற்றுக்கொண்டதா?

நாம்

இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

நூற்று நூற்றும் 10 முறை ஓய்யிலும்
நூற்று ஒர் மூன்று மூற்றும் வந்தும் ஒன்றே ஒரு

Feedback Form

Date: 05/05/24

வெளி : A. Nithya

குடி : திருவா.

தொலைபேசி எண்: 9944533469

நூல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டதா? இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிகள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

குப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி ஓமலான்டெம் (Labour pain management)

கூப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்துவைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலாட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துச்சன் / Feedback about the session

குயியால் குடுக்கிம் பின் இல்லை
(முத்தியாக) எல்லா குடும்ப வகுக்கிள்ளீ

Feedback Form

Date: 20/5/24

பெயர்: ப. வாணி

குடும்ப நிதி: சென்டிகிளிப்பிள்ளை

தொலைபேசி எண்: 9655637424

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? இல்லை

புதுஞ்சாறு ஏதனும் கற்றுக்கொண்டதா? இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் கீழே?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரியிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தூய் பாலூட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

சுருத்துகள் / Feedback about the session

பிரசவ நிதி நோய்களை விடுவது விரும்புகிறது

நோய்களை விடுவது விரும்புகிறது

Feedback Form

Date: 20.05.2024

பெயர்: இந்துவிரியா

குடும்ப முனியர்:

தொலைபேசி எண்: 9944120397

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதுநாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டார்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிகள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

கஷப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி ஒமையங்கள் (Labour pain management)

கஷப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தலைகள் (Stages of Labour)

நாஸ பலுறுத்துதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

குறுத்துகள் / Feedback about the session

Valueble think and Baby health.
Thank you lot

Feedback Form

Date: 20.5.24

பெயர்: R. ஸ்ரீமதி. சுப்பி

நிதி : திமலை ராஜா

தொலைபேசி எண்: 9790516589

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதனும் கற்றுக்கொள்ளலாம்களா? ஆம் இல்லை

இத்த அமர்சில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க உணவு முறை (Balanced Diet)

கட்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகு மேலாண்மை (Labour pain management)

கட்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை கிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

நூல் பாதுப்படுத்துதல் (Breast feeding)

குழந்தை பிரமதிப்பு (After birth care)

நுத்தகள் / Feedback about the session

கீழ் பின்கால பிரசவ மேலாண்மை ஒத்து
 கீழ் பின்கால பிரசவ மேலாண்மை ஒத்து
 கீழ் பின்கால பிரசவ மேலாண்மை ஒத்து

Thank you

Feedback Form

பெயர் : சு. சாலை

தேதி: 30-5-24

நோய் : பிழக்டம்பூர் பெண்ணி விழிம்புரம்
தொலைபேசி எண்: 7871385253

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்தா?

ஆம்

இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டுமாக்கலா?

ஆம்

இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகட்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகந்த உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை விறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

நாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

நீங்களுடைய நகர் எந்த எந்த நூல் தெரிந்துள்ளது
பாந்தாஸ்யாந் பராமரிக்க ஏதுவில்லை.....

Feedback Form

பெயர்: A. Pragya^o

தातு: 30.5.24

நிறை: தீவிரமானதாக

தொலைபேசி எண்: 9495152676

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறீர்களா? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நின்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகத உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அடிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

நாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துக்கள் / Feedback about the session

Feedback Form

பெயர் : A. Jenifer Sharmi Ja

நாய் :

திட்டி : 30.5.24

தொலைபேசி எண் : 2939877689

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

நம்

இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டால் விரும்புமா?

நம்

இல்லை

இந்த அமர்சில் தீவிகள் நற்றுக்கொண்டு விடுமாக்கல் என்று?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

ஏறிலிக்ட உணவு முறை (Balanced Diet)

குப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

குப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

useful

Feedback Form

பெயர் : N. Parween. Banu

தितி : 30-5-26

குழந்தை : Parvathi

தொலைபேசி எண் : 63833 23043

தகவல்கள் பயனுறுத்தாக இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதினாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறீரா?

ஆம்

இல்லை

இந்த அமர்வில் திங்கள் கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன?

மகுப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகந உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வகு மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை மிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட் துதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

பெயர் : A. Shabnam

நிறை : வணக்கம்

Date: 30-5-2

தொலைபேசி எண் : 9617821621

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஆம்

இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டாலும் சுயமானதா?

ஆம்

இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவ்கள் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகப்பெறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிகந்த உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரச்சனை அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரச்சனை வகு மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படித்தினங்கள் (Stages of Labour)

தாஸ் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

நூற்று பயின்றார் ஒரேந்தி

Feedback Form

பெயர் : ந. தீவிடான்

தேதி : 30. 5. 24

நோய் : பண்ணயுச்சிப்பம்

தொலைபேசி எண் : 9876543210

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருந்ததா?

ஏழ்

இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொள்ளமுடியுமா?

ஏழ்

இல்லை

இந்த அமர்வில் தீவிடான் கற்றுக்கொண்ட விஷயங்கள் என்ன?

மகட்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்த உணவு முறை (Balanced Diet)

கர்ப்பகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கர்ப்பகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தூய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துகள் / Feedback about the session

Feedback Form

பெயர் : Syedthini Fathima

திட்டம் : 30/05/2024

குடும்ப மக்கள் : Villianur

தொலைபேசி எண் : 93424 68661

தகவல்கள் பயனுள்ளதாக இருக்கிறதா ? ஆம் இல்லை

புதிதாக ஏதேனும் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறார்களா ? ஆம் இல்லை

இந்த அமர்வில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட... விஷயங்கள் என்ன ?

மகப்பேறு பராமரிப்பு (Prenatal Care)

சரிவிக்க வேணும் முனை (Balanced Diet)

கற்பபகால உடற்பயிற்சி (Prenatal Exercises)

பிரசவ அறிகுறிகள் (Labour Signs)

பிரசவ வலி மேலாண்மை (Labour pain management)

கற்பபகால பராமரிப்பு (Do's & Don'ts)

குழந்தை பிறப்பு படிநிலைகள் (Stages of Labour)

தாய் பாலுட்டுதல் (Breast feeding)

குழந்தை பராமரிப்பு (After birth care)

கருத்துக்கள் / Feedback about the session

2 மாதம் புருப்பாற்று வந்து ஒந்துக்கு
1652/10 பயங்கரிதான் கூடாது.

Please let me know if there are any specific areas you would like me to focus on or any concerns you would like me to address. I remain committed to providing quality childbirth education and support to expectant parents in our hospital.

I am deeply grateful for your unwavering support, guidance, and trust. As we move forward, I am confident that, with your continued guidance, our childbirth education program will continue to flourish and positively impact the lives of many more families in our hospital.

Thank you.

Sincerely,

**Lakshmi Karthikeyan
Childbirth Educator,
Pregnancy Fitness Educator ,
.Registered Prenatal yoga Teacher,
Lactation Professional -Advanced.**